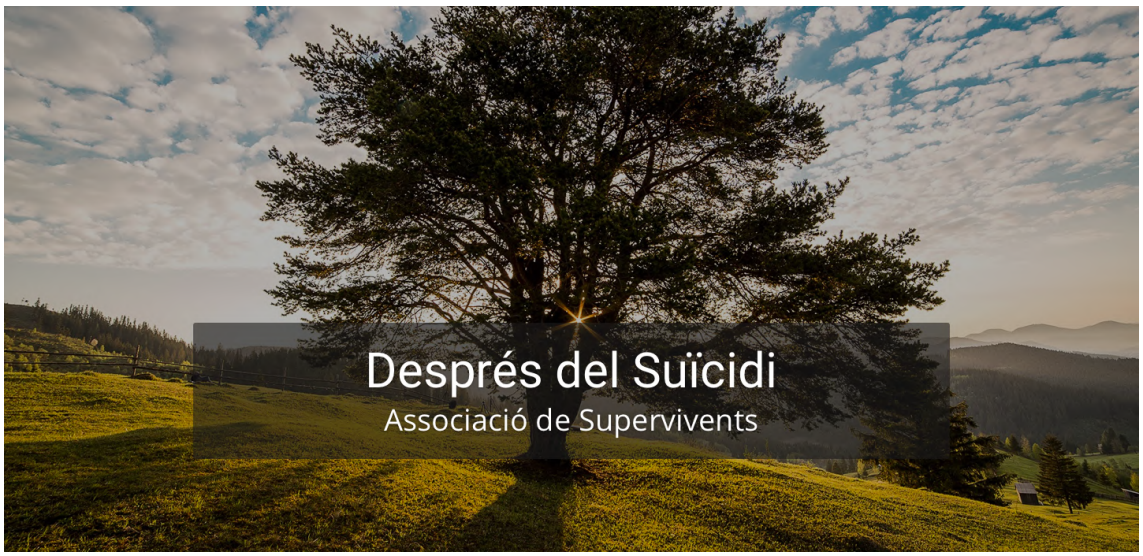
MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES
2020



Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS)

Después del Suicidio - Asociación de Supervivientes (DSAS)

Asociación sin ánimo de lucro que da apoyo en el duelo del superviviente a la muerte por suicidio y la prevención del suicidio

Núm. de Registro Generalitat de Cataluña 48863

www.despresdelsuicidi.org

Contenido

LA ASOCIACIÓN en el 2020 2
EL EQUIPO 5
LA JUNTA 5
EL COMITÉ ASESOR 6
LAS TAREAS 6
GRUPOS DE TRABAJO 7
EL ESPACIO 7
LOS SOCIOS 8
EL VOLUNTARIAD@ 8
ACTIVIDAD ASISTENCIAL 9
ATENCIÓN ASISTENCIAL 12
APOYO PROFESIONAL 14
GRUPOS 14
ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS DE APOYO 15
Adaptación de nuestro soporte en tiempos de la COVID-19 18
PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS 2020 21
ACTOS EXTERNOS 22
GESTIÓN INTERNA 35
LA DSAS EN LAS REDES SOCIALES 36
Facebook 37
Twitter 37
YouTube 37
Instagram 37
Apps 38
PUBLICACIONES PROPIAS 38
LA DSAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN-2020 41
AGRADECIMIENTOS 47

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

LA ASOCIACIÓN en el 2020

2020 un año de cambio en nuestras vidas.

Con mayor o menor desempeño, todos hemos ido adaptándonos a aquello que nos era desconocido, incierto debido a la situación de la pandemia de la COVID19.

Quiero en primer lugar dirigirme a todos los socios/as, voluntarios/as y colaboradores que han sufrido los dolorosos y traumáticos efectos de esta pandemia.
Nuestro más afectuoso y sincero abrazo, de todos los que formamos la Junta Directiva de la DSAS.
Y en nombre de todos las personas que conformamos la DSAS, dedico estas primeras líneas de esta memoria a todas la familias y amigos de las miles víctimas de la COVID19. Nuestro más profundo y sentido pésame y solidaridad con vuestro dolor.

El año 2020 ha supuesto para el proyecto DSAS cambios muy destacados y orientados a una mejora de los procedimientos y valoración de nuestro trabajo, con una vocación plena de servicio a todos los niveles.

El 95,7% de los supervivientes ha valorado que la DSAS ha hecho un esfuerzo para dar atención en el duelo durante los meses de confinamiento total y los meses posteriores de confinamiento territorial.
El equipo de Junta ha trabajado mucho y con más esfuerzo durante el 2020, consciente de la situación excepcional que estábamos viviendo, y en la dureza del objetivo de nuestra asociación.

Los datos de atención corroboran, un año más, que somos una entidad con vocación de servicio para el acompañamiento en la dura experiencia del duelo por suicidio: incremento de un 227,27% en el numero de personas atendidas en Acogidas respecto al 2019.

De los primeros contactos de supervivientes recibidos: el 43% fueron derivados por profesionales:
- 68% desde Centro de Salud Mental (CSM)
- 27% desde Centro de Urgencias y Emergencias Sociales (CUES)
- 3% para Asistencia de primaria
- 2% Otros (psicólogos, Trabajadores sociales)

Mayoritariamente fueron derivados desde los Centros de Salud Mental, la línea de Mossos tuvo poca actividad con sólo un 2,4% de entradas de llamadas.

Por lo tanto, la DSAS fue un recurso de apoyo y de referencia en el ámbito de la salud mental durante el año 2020.

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

La DSAS ha realizado un esfuerzo para mantener la presencialidad de los grupos de acompañamiento y apoyo, conscientes, en nuestra opinión y experiencia, que los encuentros virtuales en procesos tan traumáticos como es la muerte por suicidio, pueden desmerecer los objetivos y los resultados del esfuerzo personal y del trabajo grupal que se persigue.

Por este motivo, desde junio de 2020 se retomó la atención personal con un plan de prevención de la COVID19 de obligado cumplimento siguiendo las directrices sanitarias.

La pandemia no nos ha permitido conmemorar el Día Internacional del Superviviente, lo hicimos de otra manera, no pasó inadvertido este día para ninguno de nosotros, las luces se encendieron en su recuerdo.
El 2020 borró también los abrazos entre los supervivientes que acuden a nuestra entidad. Sabemos del gran consuelo y esperanza que hay en este gesto ofrecido con afecto sincero y compasión en el dolor más inexplicable que compartimos.

Los datos obtenidos a nivel de asistencia en el 2020 y que se describen en esta memoria corroboran nuestra capacidad de trabajo en la atención en el duelo a la muerte por suicido y nuestro también incansable trabajo para la prevención.

La DSAS es también un referente en la prevención del suicido.

Especial mención a las campañas que se han llevado a cabo en el 2020 desde nuestra asociación: Día Internacional de la Prevención del Suicidio donde somos los propios supervivientes quienes queremos acercar este problema, ayudar a concienciar a la población general, mirando a las personas a la cara, sin temor o tabú a compartir lo que es una verdad: el suicidio existe y se puede prevenir, por ello: “Abre los ojos. Acércate. Habla”, nuestro lema de campaña.
Este año se sumaron a nuestra acción más hospitales que trabajan en la prevención del suicidio.

En estos tiempos convulsos, donde las consecuencias en la salud mental de la pandemia empiezan a visualizarse, creímos en el uso de nuestras redes para lanzar mensajes para la detección precoz de señales de alerta.
Es nuestra pequeña contribución gracias al gran trabajo del equipo de Caldasnaya.

Nuestra entidad sigue incansable con el trabajo de prevención reconocido por entidades e instituciones de las cuales formamos parte de los grupos de trabajo tanto a nivel local como nacional.
Hemos contribuido en avances para la prevención del suicidio y la atención a los supervivientes con Sant Joan de Déu para dar visibilidad del tema del suicido en la plataforma SOM, con el Ajuntament de Barcelona con la puesta en marcha del Teléfono de Prevención del Suicidio, el espacio de atención y la campaña de comunicación en la ciudad, con el Departament de Salut con el Plan de Prevención redactado y pendiente de su puesta en marcha, y con el Ministerio de Sanidad con la publicación de las guías sobre el suicidio para los medios de comunicación.

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Gracias a todos los medios de comunicación de que nos llamáis para hablar de este fenómeno y contar con nuestra experiencia de estos años.

A resaltar la labor inestimable realizada por Josep Sanjuas, colaborador de la DSAS, por su fructífero trabajo para que nuestra web fuera más ágil, sencilla y cercana.

Muchas gracias a todas las personas socias de la entidad, al equipo motor de la DSAS, a aquellas personas que dan, a otras personas supervivientes como ellas, escucha y esperanza. Y a las organizaciones y entidades privadas que en el 2020 nos han dado apoyo económico y por tanto, soporte y reconocimiento a nuestra labor.

Hemos vivido una situación excepcional, donde la solidaridad y el esfuerzo de muchos profesionales de todas los ámbitos ha sido imprescindible para salir adelante.
Este espíritu de trabajo solidario de equipo, basado en la confianza y respeto, para ayudar en un bien común es la fuerza que nos guía a todas las personas de la Junta Directiva, personas voluntarias y colaboradores de la DSAS.

Para todas ellas mi más sincero y profundo agradecimiento,

46621262D
CECILIA BORRAS
(R: G65836462)

Firmado digitalmente por 46621262D CECILIA BORRAS (R: G65836462)
Fecha: 2021.04.26 18:22:25 +02'00'

Cecília Borràs Murcia
Presidenta de la DSAS

EL EQUIPO

La actual Junta Directiva Fundacional de la DSAS fue ratificada en sus cargos a la Asamblea General en fecha de 14 de junio de 2013 y renovada en Asamblea General en fecha 6 de mayo de 2017.

En Asamblea General con fecha: 27-04-19 se nombró en nuevos cargos a:

Carles Alastuey Sagarra: Vice-presidencia

Anna Lara Carles: Secretaría

Isabel Ibáñez Jiménez: Vocalía

LA JUNTA

Presidencia: Cecília Borràs Murcia

Vice-presidencia: Carles Alastuey Sagarra

Secretaría: Anna Lara Carles

Tesorería: Roser Carreras Coma

Vocalía: Isabel Ibáñez Jiménez

Isabel Jiménez ***Roser Carreras*** ***Cecília Borràs*** ***Carles Alastuey*** ***Anna Lara***

EL COMITÉ ASESOR

- **Psicología adultos:** Begoña Elizalde, psicóloga especialista en duelo y pérdidas. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Duelo del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

-Thais Tiana Sastre, Psicóloga, responsable asistencial del programa de "Plan de Atención al Superviviente (PAS)", Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

- **Psiquiatría adultos:** Dra. Aina Fernàndez Vidal, responsable asistencial de l'àrea de Sant Pau del programa de Prevenció del Suïcidi de la Dreta de de l'Eixample i del «Plan de Atención al Superviviente (PAS)», Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

- **Psicología Infanto-juvenil:** Joaquim Puntí Vidal de Parc Taulí, psicólogo y secretario de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil, corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- **Psiquiatría infantil:** Dra. Montserrat Pàmias, responsable de psiquiatría infantil de Parc Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatría infanto-Juvenil y corresponsable del programa de intervención en intentos de autólisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- **Psicoterapeuta infanto-juvenil:** Meritxell Giralt terapeuta infanto-juvenil en procesos de pérdidas y duelos.

- **Trabajo Social:** Paula Giralt.

LAS TAREAS

Además de las tareas y obligaciones que conlleva los cargos de la junta, la junta de la DSAS ha asumido **voluntariamente** otras actividades importantes y necesarias para la asociación:

Cecília Borrás Murcia: Gestión y coordinación en general, atención personal a supervivientes (Acogidas), acompañamiento en los grupos de Apoyo; supervisión de redes sociales (Facebook, Twitter, Youtube); preparación de proyectos para subvenciones de organismos oficiales y otras entidades.

Carles Alastuey Sagarra: Coordinación de los Grupos de Apoyo, soporte a la gestión de la entidad. Portavoz oficial de la DSAS.

Roser Carreras Coma: Coordinación de voluntarios en actos de la DSAS. Apoyo a la gestión y gestión de subvenciones, atención on-line a supervivientes mediante los correos recibidos, soporte de contenido en las redes sociales.

Anna Lara Carles: atención personal a supervivientes (Acogidas), facilitadora de Grupo de Acompañamiento.

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Isabel Ibáñez Jiménez:: atención on-line a supervivientes mediante los correos recibidos.

Miguel Alastuey Sagarrra: Construcción del fondo documental sobre la supervivencia y el suicidio, sigue apoyando el contenido para las redes sociales.

GRUPOS DE TRABAJO

Seguimos trabajando con el Grupo de Trabajo Interno de la DSAS de "Subvenciones y Ayudas Públicas". Gracias a este nuevo grupo, la DSAS cuenta con el apoyo necesario e imprescindible para la gestión de ayudas institucionales.

EL ESPACIO

La DSAS no dispone de sede social propia. Agradecemos el espacio facilitado por el Hospital de Sant Pau para llevar a cabo los Grupos de Apoyo.

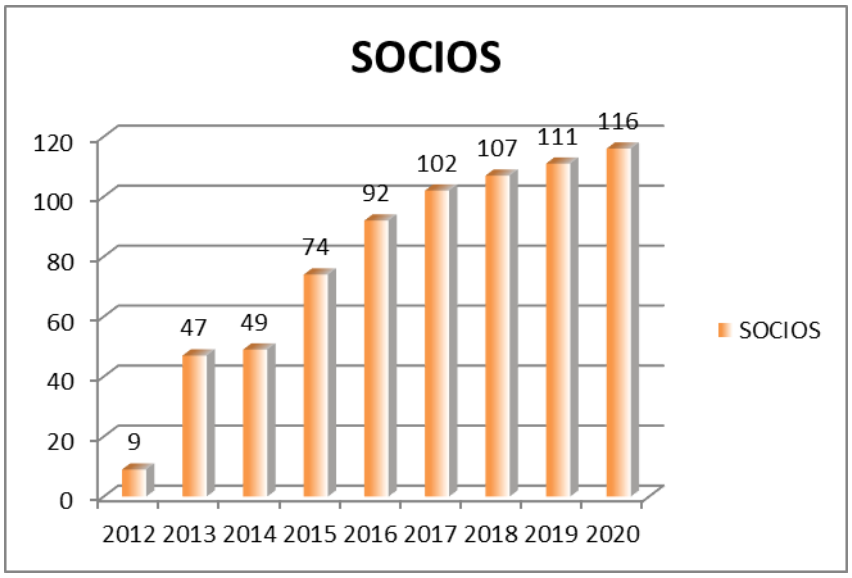
En relación al espacio, hemos consolidado el uso en cesión, que nos procura el Hospital de Sant Pau y de la Fundación Memora para llevar a cabo el Grupo de Apoyo, los Encuentros de Acogida y los Grupos de Acompañamiento , respectivamente. A pesar de que por la situación sanitaria debido a la COVID- 19, algunos espacios cedidos han continuado abiertos para Acogidas pero se han restringido para hacer los grupos, dadas las necesidades y criterios de prevención.

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

LOS SOCIOS

En 2020 la entidad tuvo 116 socios que supone un incremento del 3,6% más respecto al año 2019, como se muestra en la siguiente gráfica (Figura 1)

Figura 1. Número de socios evolución 2012-2020



EL VOLUNTARIAD@

El año 2020 por la situación de la pandemia de la COVID19 no se ha podido realizar las tareas previstas presencialemente con nuestros voluntarios como: Formación de voluntarios para tareas específicas de actos, en concreto el acto del Día Internacional de Superviviente en el Espacio Modernista de Sant Pau.

En este año especial la Junta de la DSAS dispuso que se proveyera a las personas voluntarias de gel hidroalcohólico y de termómetros para continuar manteniendo una atención segura con los supervivientes como queda reflejado en el Plan de Contingencia de Prevención de la COVID-19 de la DSAS de fecha 18-09-20 (a día de cierre de esta memoria vigente).

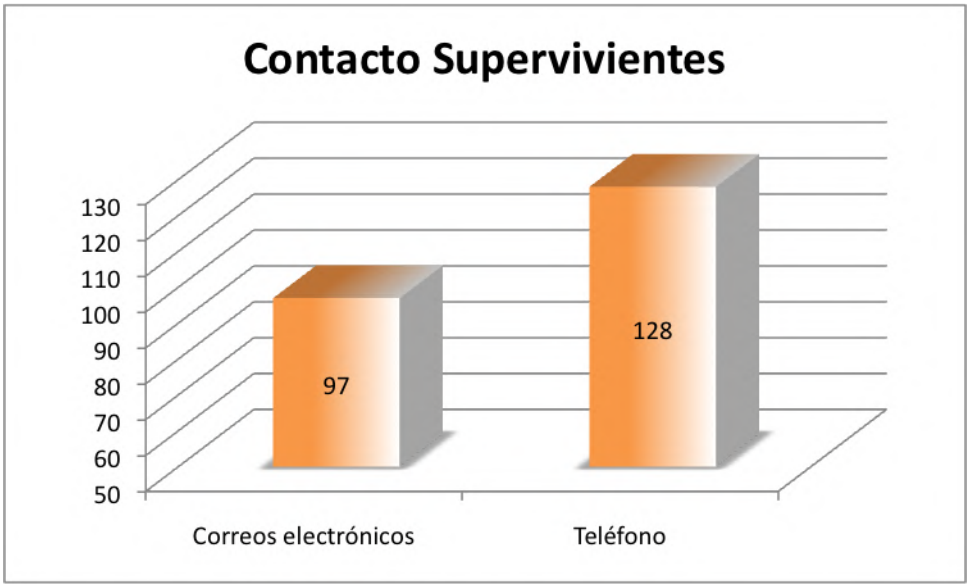
ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Recibimos el **contacto de 379 personas durante el año 2020.**

De estas 379 personas que contactaron con la entidad**, 225 fueron supervivientes o personas de su entorno.**

El contacto con la entidad se realizó, principalmente (54%) a través del teléfono de la asociación (666 640 665) que dispone de mensajería de WhatsApp (Fig. 2)

Figura 2. Registro de contactos de supervivientes con la DSAS

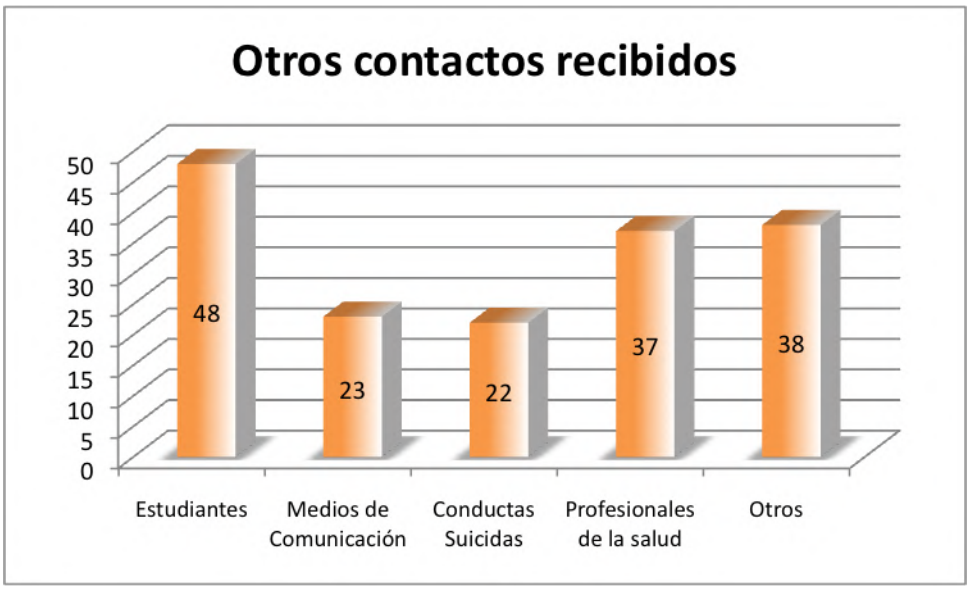


Por otro lado, se han atendido correos y llamadas de: estudiantes, medios de comunicación, profesionales de la salud, personas con ideación autolítica y otras personas con interés de información en nuestra labor.

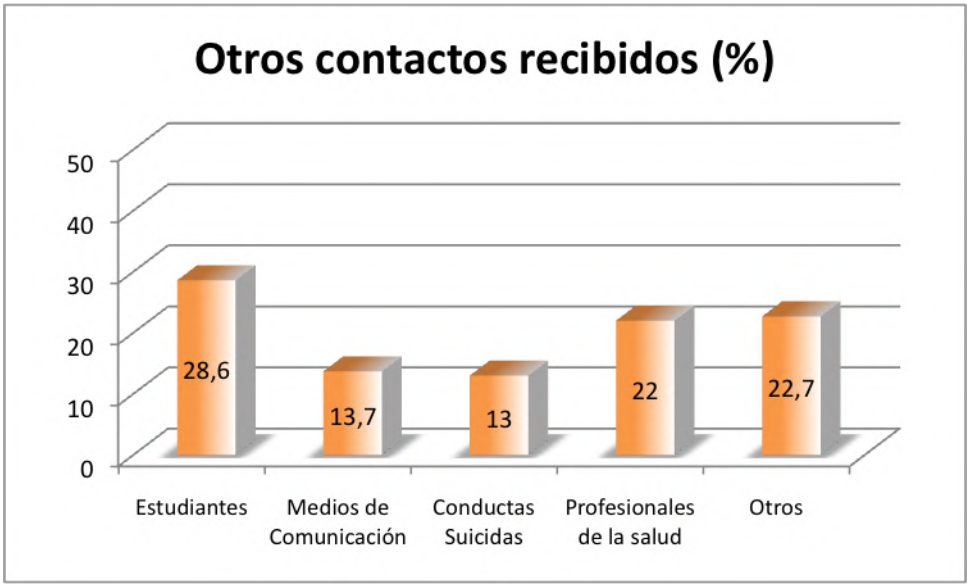
Se representan la distribución de los correos recibidos en la dirección de info@despresdelsuicidi.org y también a través de llamadas telefónicas: (Fig. 3)

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Figura 3. Clasificación de otros tipos de contacto recibidos en la DSAS



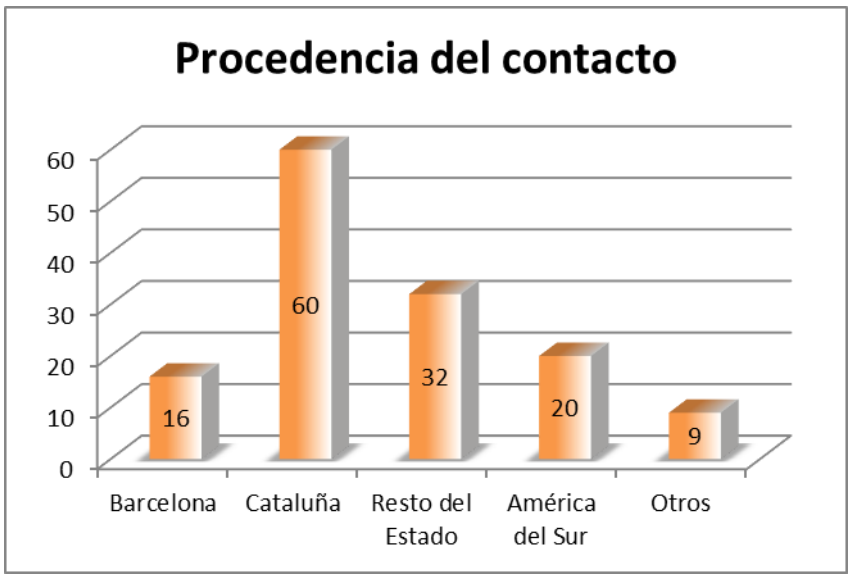
Distribución en porcentaje de otros tipos de contacto recibidos en la DSAS

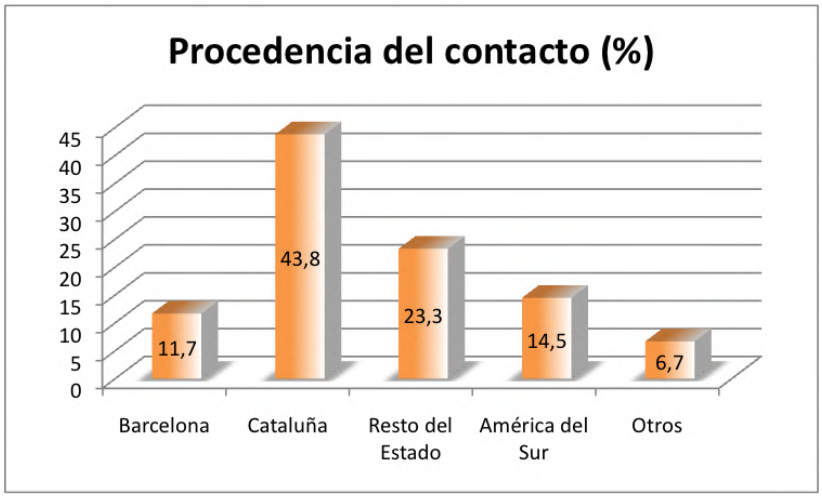


Mayoritariamente han contactado supervivientes de Cataluña, Barcelona y su área de influencia que representa más del 48% de los casos. (Fig. 4).
Hay que tener presente que un alto porcentaje de los correos recibidos no nos indican desde donde nos escriben (dato no representado en el gráfico).

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Figura 4. Procedencia del contacto





Nota: el % de Barcelona está incluido en la Categoría del % de Cataluña

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

ATENCIÓN ASISTENCIAL

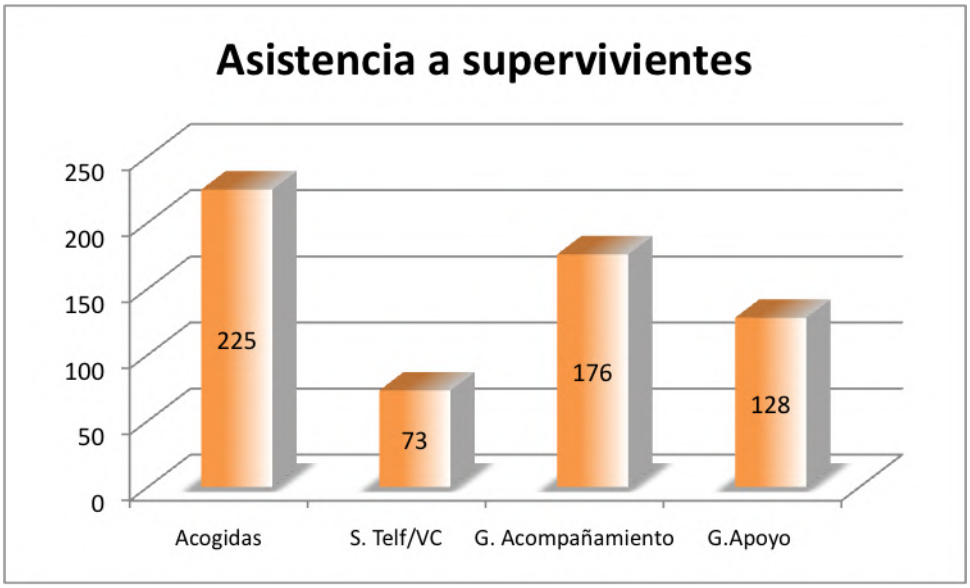
En el 2020 a las personas que contactaron con la DSAS se les prestó el siguiente tipo de apoyo asistencial directo, atendidos *"peer to peer"*, es decir, entre iguales o personalmente por también supervivientes:

Se ha actuado dando **apoyo a 602 supervivientes** (Fig. 5)

- Se han llevado atención a **225 supervivientes a través de Acogidas** (37,38%)
  - **1ª Acogidas:** 157 supervivientes atendidos
  - **Acogidas de Seguimiento**: 68 supervivientes atendidos

- Se han mantenido **73 entrevistas telefónicas de soporte** (12,12%)
- Se ha dado soporte a través del Grupo de Apoyo a 8 supervivientes en 16 sesiones con una **Incidencia real del grupo: 128** (21,27%)
- Se ha ofrecido soporte en los Grupos de Acompañamiento a **176 personas durante 12 meses** (29,23%)

Figura 5. Servicio personalizado de apoyo de la DSAS a supervivientes



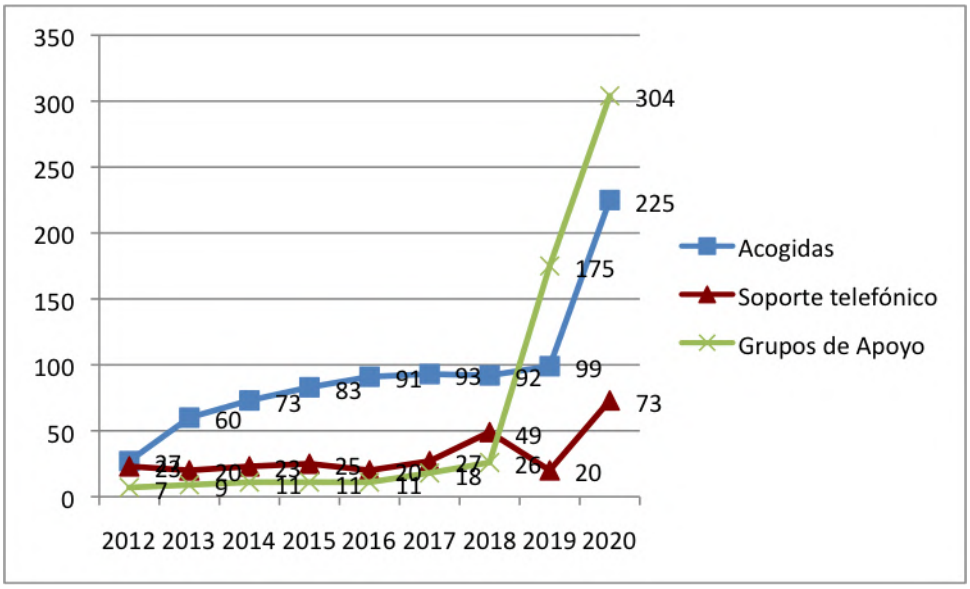
G.: Grupo/ Grupos S: Soporte Telf: Telefónico VC: Videoconferencia

Así mismo, se ofreció información de soporte a supervivientes mediante 81 correos electrónicos.

Se realizaron 602 atenciones personales a supervivientes en el 2020, y si le sumamos los 81 correos atendidos, **la DSAS ha dado soporte en 683 actuaciones en el duelo por suicido**

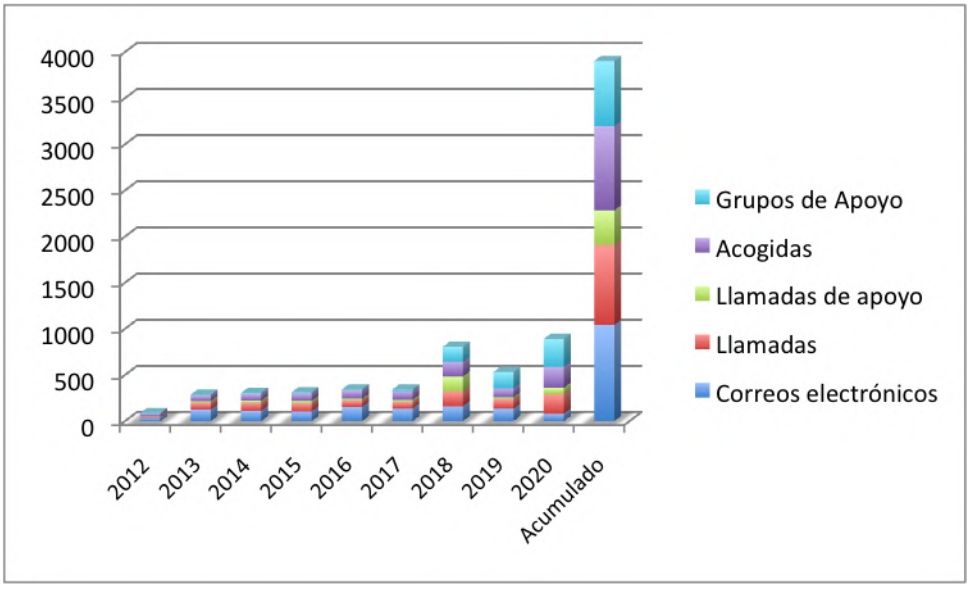
Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Figura 6. Evolución de la actividad asistencial de soporte de la DSAS los supervivientes periodo 2012-2020



En la figura 6 se representa el número de **supervivientes atendidos *"peer to peer"*, es decir, entre iguales o personalmente por supervivientes: Acogidas, Apoyo telefónico y Grupos de Apoyo/Acompañamiento** durante el periodo 2012-2020, **siendo la atención asistencial directa acumulada ofrecida por la DSAS para un total de 961 (Acogidas y Grupos)) (1992 añadiendo los correos) supervivientes desde su constitución.**

Figura 7. Actividad acumulada informativa, asistencial y de apoyo de la DSAS a supervivientes periodo 2012-2020



Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

APOYO PROFESIONAL

El apoyo asistencial a la DSAS atiende también **la detección de procesos de duelo complicados** o que requieren una intervención profesional de ayuda durante el proceso de duelo.
Durante el año 2020 se detectaron 7 casos de supervivientes en quienes fue necesaria valoración y soporte profesional por el "Plan de Atención del Superviviente" del Hospital de Sant Pau. En el seguimiento y trabajo de grupo que la DSAS hace con los profesionales del servicio, se constató que las derivaciones fueron correctas.

GRUPOS

En el 2020 la DSAS ha intentado seguir con su diversificación en su atención asistencial, creando **4 Grupos de Acompañamiento en Barcelona:**

1) 3 Grupos de Acompañamiento orientados a dar soporte a supervivientes cuya pérdida es relativamente reciente, a partir de 6 meses, y que, en su sentimiento de soledad para hablar de su experiencia, ofrecemos un grupo para compartir. La intervención es relativamente mínima proporcionando un encuentro entre iguales.

La misma orientación de acompañamineto de ha llevado a cabo en **Girona y Tarragona con un grupo en cada ciudad.**

El Grupo de Acompañamiento está constituido por máximo de 10-12 personas, llevado por 1 facilitador superviviente y las sesiones son mensuales de una duración máxima de 2 horas.

2) Grupo de Duelo Tardío: orientados a dar soporte a supervivientes cuya pérdida es relativamente larga y que por diferentes motivos no han podido compartir su experiencia o parte de su proceso de duelo.

3) Grupo de Apoyo está orientado al acompañamiento en el duelo a supervivientes a la muerte por suicidio para realizar un trabajo más profundo entorno a la pérdida y la reconstrucción emocional y anímica. Se organiza con sesiones quincenales y se plantean dinámicas de trabajo durante el mismo. Está conducidos por dos facilitadores Supervivientes, que han elaborado su proceso de duelo y tienen formación sobre la pérdida, sus manifestaciones y diferentes fases del proceso.

El proceso empático que se da entre los supervivientes, denominado *"peer to peer"* o entre iguales, que dirigen la dinámica y el grupo, es un valor añadido para el acompañamiento en este proceso de duelo tan traumático.

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Imagen 2. El espacio

ACTIVIDAD DE LOS GRUPOS DE APOYO

Número de Grupos de Apoyo del período de marzo 2012 a diciembre 2020: 10 grupos

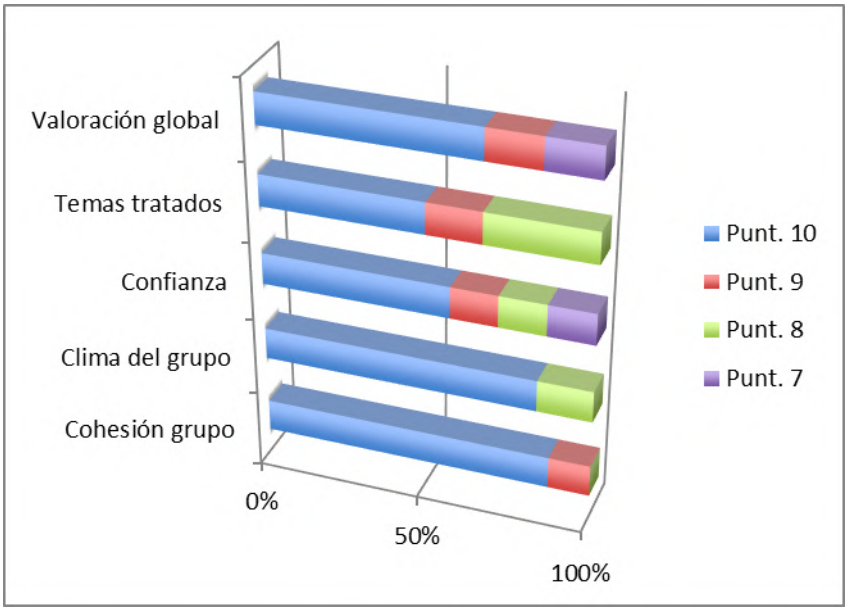
Datos del Grupo de Apoyo 2020:

- Número de supervivientes: 8 por sesión
- Número de acompañantes facilitadores: 2 personas supervivientes 1 de ellas con formación en psicología
- Número de sesiones: 16
- Adherencia al grupo: 100 %
- Horas de sesión: 24 horas

En la última sesión del Grupo de Apoyo se pide siempre a sus integrantes su valoración (escala nominal de puntuaciones del 1 al 10) de diferentes aspectos del grupo en que han participado como:

A) La ayuda recibida
B) La cohesión del grupo
C) El clima vivido
D) La confianza recibida
E) Los temas tratados en las dinámicas
F) Valoración Global de su experiencia

Los resultados en este grupo, como en los otros grupos de años anteriores, demuestran la experiencia positiva de haber participado en el Grupo de Apoyo de la DSAS (Fig. 8).



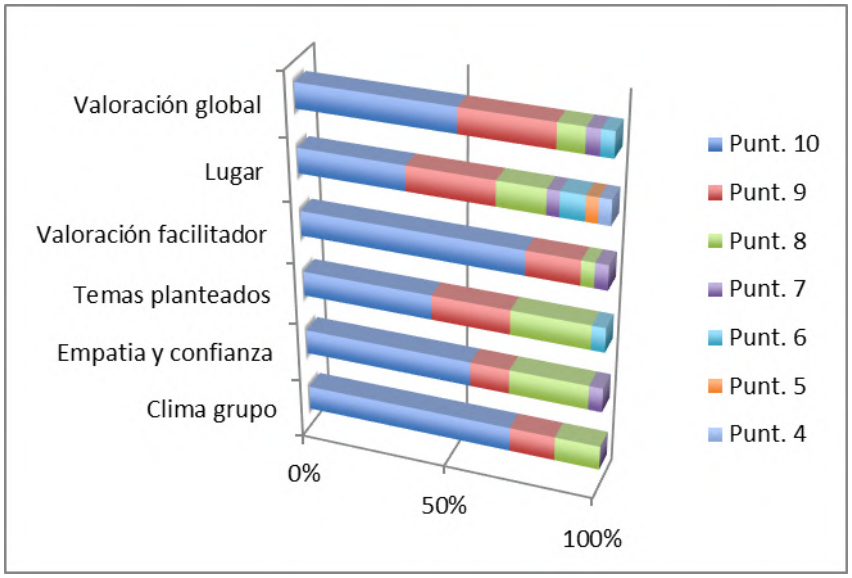
Así mismo, en la última sesión del año de los Grupos de Acompañamiento se pide a sus integrantes su valoración (escala nominal del 1 al 10) de diferentes aspectos del grupo en que han participado como:

A) El clima vivido
B) La confianza y empatía
C) Temas planteados
D) La valoración del facilitador
E) El Lugar
F) Valoración Global de su experiencia

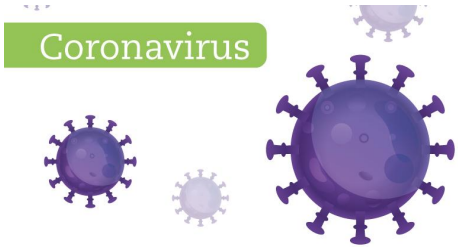
Los resultados en este grupo, como en los otros grupos de años anteriores, demuestran la experiencia positiva de haber participado en los Grupos de Apoyo de la DSAS (Fig. 9).

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

Figura 9. Valoración de los integrantes de los Grupos de Acompañamiento de la DSAS sobre su experiencia en el grupo



Adaptación de nuestro soporte en tiempos de la COVID-19

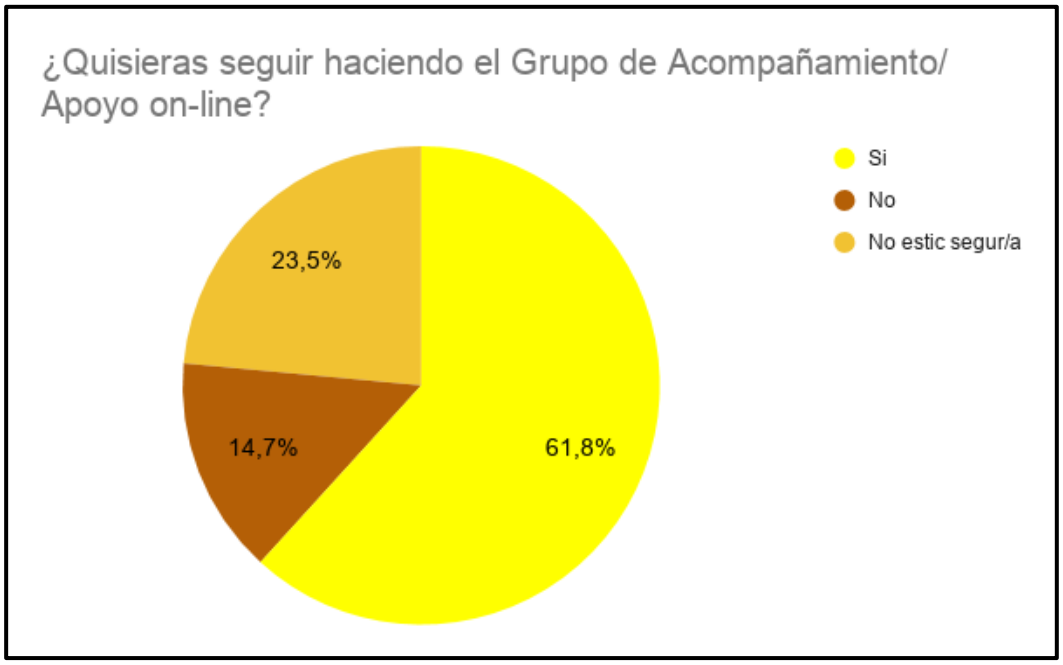


La nueva situación a la pandemia de la COVID-19 ha supuesto cambios de adaptación de nuestro apoyo mediante el soporte telefónico y videoconferencias con los supervivientes.

Por este motivo, valoramos nuestra atención por parte de los supervivientes en estos meses de confinamiento y posteriores medidas de confinamiento territorial:

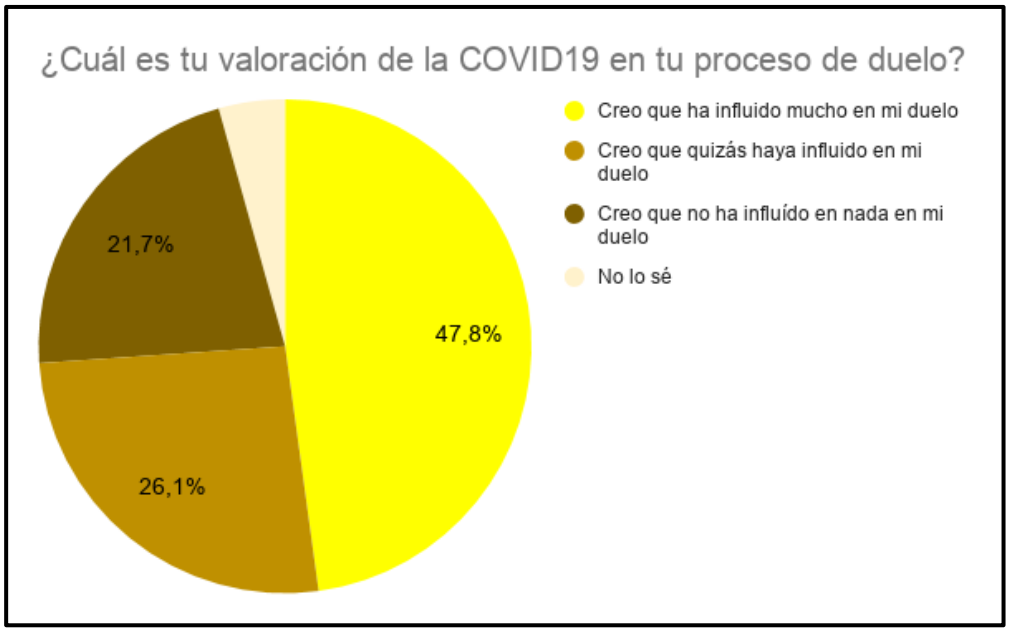
Dada la situación de excepcionalidad por la pandemia del COVID19 y para recibir un retorno sobre si la entidad adaptando los procedimientos de atención, ha alcanzado el objetivo del proyecto, se obtuvieron las siguientes respuestas:

Del 17 al 20 de abril de 2020 se recopiló mediante un cuestionario la disponibilidad de los supervivientes que estaban en los diferentes grupos:

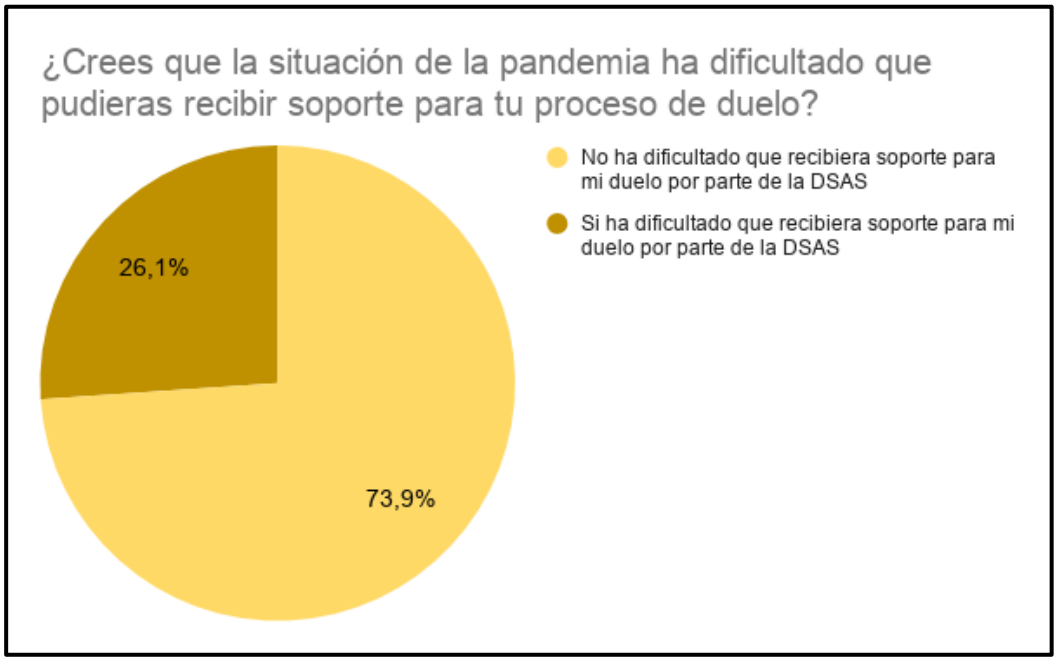


Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

1. ¿Cuál es tu valoración de la situación de la COVID19 en tu proceso de duelo:

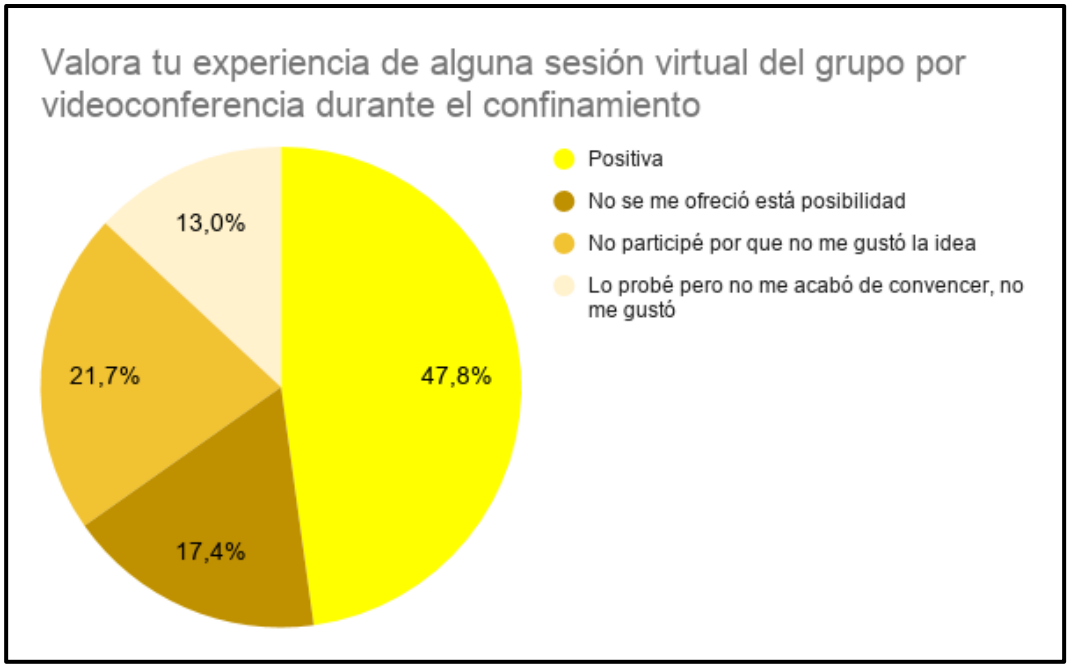


2. ¿Crees que la situación de la pandemia ha dificultado que pudieras recibir apoyo para tu proceso de duelo?

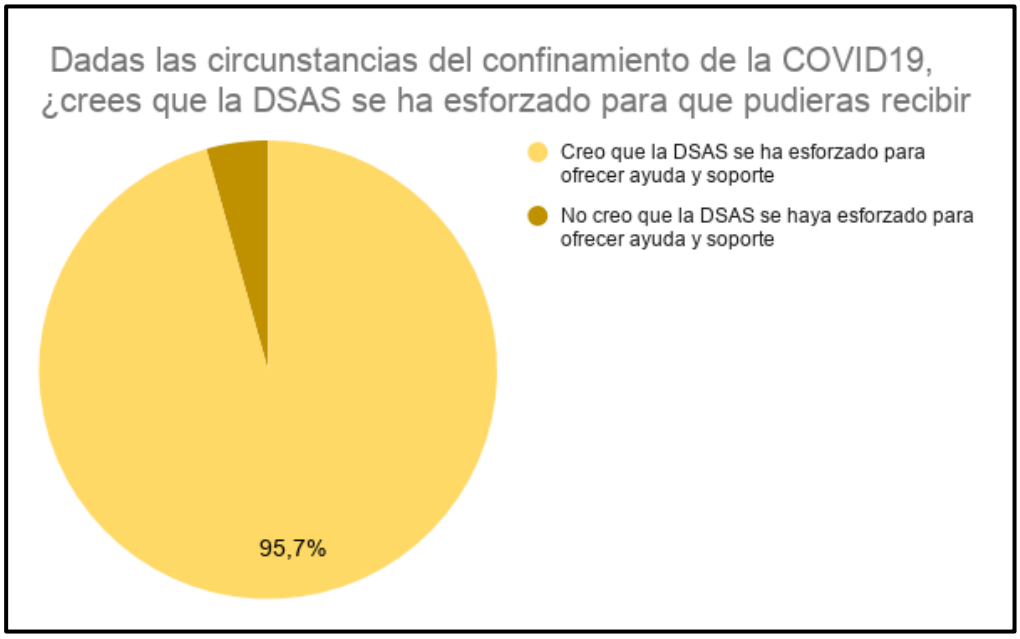


Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

3. Valora tu experiencia de haber participado en alguna sesión virtual del grupo por videoconferencia durante el confinamiento



4. Dadas las circunstancias del confinamiento de la COVID19, ¿crees que la DSAS se ha esforzado durante la situación de la pandemia que ofrecer soporte para tu proceso de duelo?



Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

La Junta Directiva de la DSAS siempre ha sido partidaria con todas la medidas de prevención, ofrecer en la medida que las autoridades sanitarias lo han permitido, una atención personal, adaptando nuestro procedimientos de trabajo.

PARTICIPACIÓN EN PROYECTOS 2020

La DSAS ha participado en los siguientes proyectos en el 2020:

1- **Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya**: Entidad perteneciente al equipo motor para la elaboración del Pla de Prevenció del Suïcidi a Catalunya (PRESCAT)
Periodo del 11-03-2020 a 27-11-2020

2- **Ajuntament de Barcelona:** Entidad perteneciente al equipo motor para la prevención del suicido en la ciudad.
Periodo del 11-03-2020 - actual

3- **Ministerio de Sanidad, Dirección General de Salud Pública:** Entidad perteneciente al equipo de trabajo para la elaboración de las guías para el abordaje del suicidio en los medios de comunicación.
Periodo del 10-2019 a 16-07-2020

4- **Miembro del Consell Assessor del Telèfon de Prevenció del Suïcidi de la Fundació Ajuda i Esperança**
Periodo del 27-05-2020 – actual

5- Entidad colaboradora para el diseño del proyecto de la plataforma de promoción de Salud Mental de Sant Joan de Déu: SOM 360
Periodo del 09-01-2020 – actual

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

ACTOS EXTERNOS

NOVIEMBRE 2020

28-11-20
Charla mediante videoconferència con motivo del "Día Internacional del Superviviente" en el Centro Penitenciario de mujeres Can Brians,
La DSAS mantuvo un encuentro con internas del Centro para hablar sobre el suicidio y su duelo, con Cecília Borràs presidenta de la DSAS y Anna Lara voluntaria de la entidad.

26-11-20
Charla sobre prevención del suicidio juvenil en Facebook live para Méjico "Platica Café"
Población a la que va dirigida a adolescentes de 12 a 17 años
Nombre del lugar en donde se transmitirá la actividad: grabación en zoom, transmisión en plataforma Facebook @difnau @virintad
Organizado por Sistema Municipal para el Desarrollo Integral de la Familia de Naucalpan de Juárez, Mèxico

La charla se llevó a cargo con la presidenta de la DSAS, Cecília Borràs y Carles Alastuey, vicepresidente y coordinador de los Grupos de Soporte.

https://www.facebook.com/DIFNau/videos/3494423213976692/

21-11-20
Día Internacional del Superviviente

Debido a la pandèmia de la COVID19 y al confinamiento territorial, no pudimos llevar a cabo nuestro encuentro de supervivientes en el espacio Modernista de Sant Pau.

La DSAS a través de su redes sociales, emitió videos de voluntarios y de los integrantes de la propia Junta directiva para ofrecer unas palabras de esperanza y acompañamiento en el dolor, con el recuerdo de nuestros seres queridos fallecidos por suicidio

Anna, superviviente, en recuerdo de su hermano Jordi

Carles, superviviente. en recuerdo de su sobrino Miquel

Jordi , superviviente, en recuerdo de su hijo Alberto

Roser, superviviente, en recuerdo de su hijo Marc

Cecília, superviviente, en recuerdo de su hijo Miquel

Semana Conmemorativa del Día Internacional del Superviviente: "Voces de Supervivencia 2.0" en Facebook

Veus de Supervivència 2.0
Voces de Supervivencia 2.0

Con motivo del Día Internacional del Superviviente, **16 de noviembre de 2020 al 15 de diciembre del 2020** , dedicamos como cada año un espacio en nuestra página de Facebook, para que los supervivientes que nos siguen pudieran compartir sus experiencias.
Invitamos a los supervivientes que nos siguen a través de esta red social, y desde cualquier rincón del mundo, a compartir vivencias, pensamientos y poder recordar a nuestros seres queridos.
En el 2020 participaron 50 superviventes con un 127% más de participación respecto en 2019 que fue de 22.
Quisimos salvar las distancias para que todos los supervivientes a la muerte por suicidio no sintiéramos más unidos en nuestro reto de sobrevivir**.**

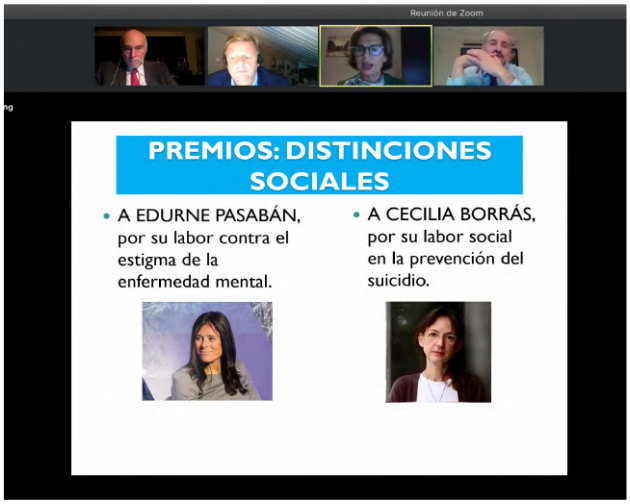
¡Mil gracias a todos los supervivientes por la participación!

21-11-20
Encuentro de entidades de supervivientes mediante videoconferència con motivo del "Día Internacional del Superviviente" organizado por Biodegin
Charla con participación de Cecília Borràs, presidenta de la DSAS

21-11-20
Encuentro de entidades de supervivientes mediante Facebook Life con motivo del "Día Internacional del Superviviente" organizado por la Asociación Alhelí
Charla con participación de Carles Alastuey, vicepresidente de la DSAS

OCTUBRE 2020

29-10-19
Congreso Nacional de Psiquiatría (virtual)
Distinción Social de la Sociedad Española de Psiquiatría a la presidenta de la DSAS, Cecília Borràs, por su labor social en la prevención del suicidio



28-10-20
Ponencia en Activament: Ciclo de conversaciones (virtuales) con motivo el Día Mundial de la Salud Mental
La DSAS colaboró con el tema de las estratégias para el apoyo mutuo en los grupos y como hablar del suicidio en un entorno de ayuda mútua.

16-10-20

Conferencia presencial en el marco del III Ciclo de conferencias: "Calidoscòpia: Pros i contres de la solitut" (Pros y contras de la soledad).

"Parlem del suïcidi, per què no?" por Cecília Borràs, Teatre de Solsona, Solsona

15-10-20

Participación de la DSAS en el rodaje del vídeo de sensiblización para la promoción del Teléfono de Prevención del Suicidio del Ajuntament de Barcelona

https://www.youtube.com/watch?v=zBswhV5d8fA

07-10-20
Participación en el Webinar de la UAB "Prevenció del Suïcidi en el Campus" sobre el estigma juvenil y salud mental
Con motivo del Día Mundial de la Salut Mental 2020 la DSAS colaboró con la ponencia: "La mort per suïcidi en el joves: una mort silenciada"

SEPTIEMBRE 2020

10-09-19
Día Mundial de la Prevención del Suicidio

Campaña organizada por la DSAS: "Abre los ojos. Acércate. Habla".
En los los Hospitales de: Sant Pau, H del Mar y H Sant Joan de Déu Barcelona

Acercamiento al público general para la prevención al suicidio"

Nueva acción de la DSAS: hacer una campaña de prevención del suicidio en los vestíbulos de los Hospitales activos en la prevención del suicidio. Nosotros los supervivientes. tenemos cosas importantes que transmitir a las personas, rompiendo los falsos mitos y creencias sobre el suicidio e informado de los signos o señales de alerta.

¡Gracias a todos los voluntarios y voluntarias!

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

En el Hospital de Sant Pau
¡Muchas gracias Yolanda y Anna!

En el Hospital de Sant Joan de Deu
¡Muchas gracias Àlex Mariages y Roser!

En el Hospital del Mar
¡Muchas gracias Mª José y Dr.Víctor Pérez ¡

10-09-20
Acto inaugural de la Societat Catalana de Especialistas de Psicología Clínica (SCEP)
Ponencia "El suïcidi en temps de crisi: prevenció i intervenció" en la mesa redonda de la DSAS a cargo de Cecília Borràs, junto con Francisco Villar (HSDJ) y Thais Tiana (HSCSP)

SCEPC
SOCIETAT CATALANA D'ESPECIALISTES EN PSICOLOGIA CLÍNICA

Jornada on-line de la SCEPC

29 de setembre del 2020

17.00h. Presentació de la Jornada a càrrec de la Presidenta de la Societat Catalana d'Especialistes en Psicologia Clínica, **Maite Garolera.**

17.10h. Benvinguda als nous residents de Psicologia Clínica.

Com ha canviat la residència al llarg dels anys?

Diàleg en clau d'humor entre un ex-resident sènior, **Bernardo Pardo**, del Parc Sanitari Sant Joan de Déu i **Mireia Primé**, resident de 3er any de l'Hospital Clínic de Barcelona.

17.30h. Taula rodona: ***El suïcidi en temps de crisi: prevenció i intervenció.***
Presentació a càrrec de **Cristina Ventura**, Parc Sanitari Sant Joan de Déu.

Cecília Borràs Murcia
Després del Suïcidi-Associació de Supervivents (DSAS).

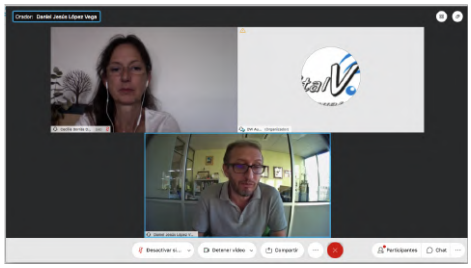
Francisco Villar Cabeza
Unitat d'atenció a la conducta suïcida en el menor, Hospital Sant Joan de Déu.

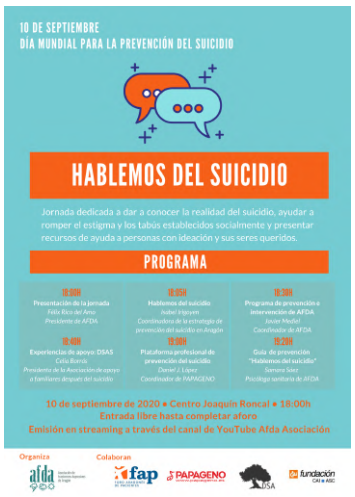
Thais Tiana Sastre
Programa de Prevenció de Suïcidi i Programa d'Atenció al Supervivent, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau.

19.15h. Finalització de la jornada.

10-09-20

Charla: "Experiencia en el apoyo " por Cecília Borràs (DSAS) junto con la entidad Papageno, organizado por Asociación AFDA





10-09-20

Ponencia: "¿Cómo se ayuda a los supervivientes?" a cargo de Cecília Borràs (DSAS) en las II Jornadas para la la Prevención del Suicidio organizadas por el Teléfono de la Esperanza de Alicante. "

10-09-20
Mesa redonda organizada por la agencia EFE*:* "Sobre el tratamiento informativo del suicidio"
Participación de la directora general de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, Pilar Aparicio; Cecilia Borràs, presidenta de Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes; el presidente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio, Andoni Aseán, y el periodista Gabriel González, autor del libro "Hablemos del suicidio".

09-09-20
Especial webinar: Prevención del Suicidio
Organizado en la Plataforma SOM de Sant Joan de Déu
Co-organizado por Sant Joan de Déu y DSAS

"El suicidio sigue asociado al estigma y hablar de ello sigue siendo la gran asignatura pendiente para acabar con el tabú. Según cifras de la OMS en 2019, cada 40 segundos muere una persona por suicidio, lo que supone cerca de 800.000 muertes evitables al año en el mundo.
El webinar pretendió generar un punto de encuentro donde profesionales expertos en la materia y testimonios reflexionen y aporten datos sobre el suicidio en el mundo y faciliten herramientas que nos permitan a todos detectar situaciones de riesgo y actuar."

¡Gracias a todo el equipo de de Sant Joan de Déu por la confianza para trabajar juntos en este proyecto!

https://www.som360.org/es/monografico/prevencion-suicidio/webinar/prevenir-suicidio-empecemos-hablar

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

07-09-20
Presentación del Libro Blanco "Depresión y suicidio 2020"
Libro coeditado por Sociedad Española de Psiquiatría Biológica y la Sociedad Española de Psiquiatría
Coordinado por la Dra. Mercedes Navío y el Dr. Víctor Pérez Sola

La DSAS, a través de su presidenta, Dra. Cecília Borràs, colaboró en el capítulo 12: "Atención a familiares y allegados de pacientes por suicidio"

06-08-20
Ajuntament de Barcelona
Rueda de prensa para la presentación de de las acciones de prevención del suicidio en Barcelona
La regidora de Salud, Envejecimiento y Cuidados, Sra. Gemma Tarafa, presentó la dos primeras acciones de la estrategia para la prevención del suicidio en la ciudad de Barcelona: el espacio de BCN Cuida y el Teléfono de Prevención del Suicidio.

En la conferencia de prensa le acompañaron el director del Plan Director de Salud Mental y Adicciones del Departament de Salut, Dr. Jordi Blanch; la patrona y directora de la Fundació Ajuda i Sra. Esperança Esteve y la presidenta de la asociación DSAS, Dra. Cecília Borràs.

https://ajuntament.barcelona.cat/premsa/2020/08/05/gemma-tarafa-presenta-les-dues-primeres-accions-de-lestrategia-per-a-la-prevencio-del-suicidi-a-la-ciutat/

Barcelona Cuida
Espai d'Informació i Orientació

PREVENCIÓ DEL SUÏCIDI
900 92 55 55
Si necessites ajuda, truca

JULIO 2020

16-07-20
Participación Comunitaria Encuentro virtual del Grupo BCN – Resilient

JUNIO 2020

17-06-20
Participación Comunitaria Encuentro virtual del Grupo BCN – Resilient

MAYO 2020

13-06-20
Participación Comunitaria: Asamblea virtual de l'Acord Ciutadà de Barcelona

Con la participación de la Alcaldesa de Barcelona Excma. Sra. Ada Colau y la regidora de Salud, Envejecimiento y Cuidados, Sra. Gemma Tarafa.
Por parte de la DSAS asistieron Cecília Borràs presidenta.

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org

ABRIL MARZO 2020

Periodo de confinamiento por la pandemia de la COVID-19

Desde el mes de abril del 2020 la DSAS ofrece soporte de apoyo a al Centro de Urgencias Emergencias Sociales de Barcellona (CUES) para la COVD 19 para ofrecer de forma precoz apoyo en las situaciones de muerte por suicidio.

13 MARZO 2020

ENERO 2020

30-01-20
Ponencia "La pérdida por suicidio, duelo y acompañamiento
Organizada por Daruma, Asociación de familiares para la salud mental del Vallès
Museo Central de Granollers
A cargo Carles Alastuey, vicepresidente y coordinador Grupos de Apoyo de la DSAS

30-01-20
Charla: ““Hablemos Del Suicidio”
Espai de Suport Memora l’Hospitalet del Llobregat, Barcelona
A cargo de la presidenta de la DSAS, Cecília Borràs.

GESTIÓN INTERNA

23-12-2020: Reunión de la Junta Directiva.

15-12-2020: Formación Interna al equipo de voluntarios a cargo del Dr. Santiago Durán-Sindreu

16-12-2020 / 16-11-2020: Asistencia a formación en Fundraising de Torre Jussana

26-11-2020: Presentación a Entitats Jurïdiques para reconocimiento de Utilidad Pública

13-10-2020: Reunión de la Junta Directiva

14-09-2020: Reunión de la Junta Directiva

13-07-2020: Reunión de la Junta Directiva

13-06-2020: Asamblea General de la DSAS

13-06-2020: Aprobación Estatutos modificados en AGO Extraordinária

09-06-2020: Retomamos los grupos presenciales post-confinamiento en Barcelona, Girona y Tarragona

20-05-2020: Reunión de la Junta Directiva

08-04-2020: Reunión de la Junta Directiva

30-03-2020: Reunión de la Junta Directiva

19-03-2020: Reunión de la Junta Directiva

11-03-2020: Inicio del nuevo grupo de apoyo GS9

27-01-2020: Reunión de Junta Directiva

09-01-2020: Grupos de acompañamiento en Barcelona

LA DSAS EN LAS REDES SOCIALES

01-07-20

Inicio Campaña de sensibilización para la prevencion del suicidio de la DSAS en las redes sociales

Gracias a la colaboración de Fabiana, Gustavo i Pep de **Caldasnaya** desde la DSAS iniciamos una campaña con diseño gráficos orientados a la detección precoz de síntomas de depresión o primeras señales de alerta, para la prevención de conductas suicidas.

¡Muchas gracias a todo el equipo ¡

Facebook

La DSAS inició en año 2013 su actividad en Facebook, a través de esta red social DSAS da información sobre:

- Todo lo que rodea la muerte por suicidio
- Apoyar el duelo de los supervivientes
- Promover la prevención del suicidio
- Informar de nuestras actividades.

El año **2020 cerramos el año con 4.702 seguidores, con 752 seguidores más, que supone un incremento del 19%**.
La página de Facebook de la DSAS fue pionera en hablar abiertamente de las consecuencias de vivir una muerte por suicidio y la necesidad de la prevención. Gracias a este esfuerzo, en los últimos años se han abierto otras páginas de similares contenidos, ayudando a los necesarios mensajes e información que se debe dar entorno al suicidio.

En el 2020 la DSAS abre una nueva página de Facebook: **DSAS Prevención** orientada a la prevención del suicidio .

Twitter

La DSAS inició en año 2016 su actividad en Twitter, a través de esta red social DSAS da información sobre:

- Todo lo que rodea la muerte por suicidio
- Promover la prevención del suicidio
- Informar de nuestras actividades.
- Informar noticias relacionadas con la prevención del suicidio

El año **2020 cerramos el año con 798 seguidores, con 367 seguidores más, que supone un incremento del 46%**.

YouTube

La DSAS inauguró en el año 2016 su canal en Youtube con el corto de prevención. “La música le da color a la vida”, con 2.890 visualizaciones.

El año **2020 cerramos con 85 seguidores, con 11 seguidores más, que supone un incremento del 15%**.

Instagram

La DSAS inauguró en el año 2020 su canal **Instagram** con 397 seguidores

Apps

La DSAS participa en el proyecto ***"Apart of me"*** una aplicación para la gestión emocional del duelo infanto juvenil a través de un juego. La DSAS es una entidad de recurso en el duelo para jóvenes hispanohablantes

https://www.facebook.com/ApartOfMeEspana

PUBLICACIONES PROPIAS

La DSAS contribuye a la reflexión con nuestras publicaciones entorno a temas sobre el suicidio y sus consecuencias. La web de las publicaciones es

https://www.despresdelsuicidi.org/publicaciones

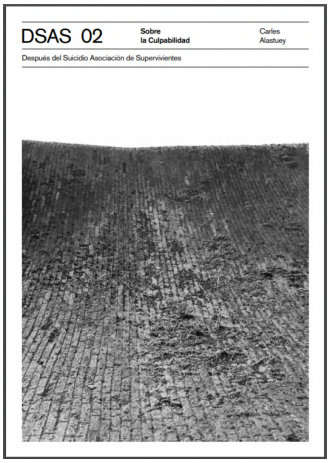
En el 2020 contamos con la colaboración de Carles Alastuey, Coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS, para la publicación del número 06: "El camino del duelo" reflexionar entorno al proceso de duelo.

Las publicaciones:

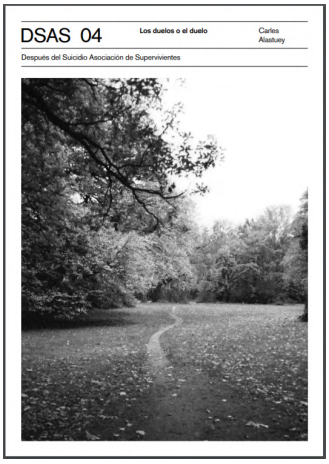
- DSAS 01: Mitos y creencias equivocadas respecto a la muerte por suicidio - Carles Alastuey
- DSAS 02: Sobre la culpabilidad - Carles Alastuey
- DSAS 03: La rabia en el duelo por suicidio - Thaïs Tiana Sastre
- DSAS 04: Los duelos o el duelo - Carles Alastuey
- DSAS 05: Caminando por el proceso de duelo: Primeros pasos - Aina Fernández
- DSAS 06: El camino del duelo - Carles Alastuey

- Recomendaciones a los medios audiovisuales sobre el tratamiento informativo de la muerte por suicidio

DSAS 01
Mitos y creencias equivocadas respecto a la muerte por suicidio
Carles Alastuey
Después del Suicidio Asociación de Supervivientes


DSAS 02
Sobre la Culpabilidad
Carles Alastuey
Después del Suicidio Asociación de Supervivientes

DSAS 03
La rabia en el duelo por suicidio
Thaïs Tiana Sastre
Después del Suicidio Asociación de Supervivientes

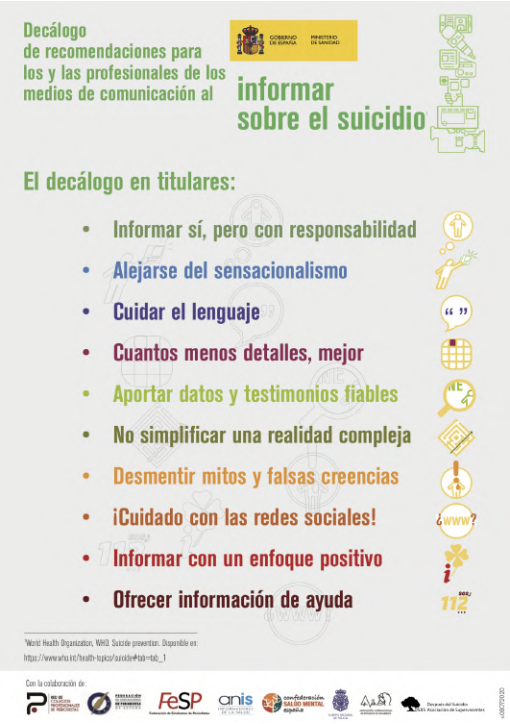

DSAS 04
Los duelos o el duelo
Carles Alastuey
Después del Suicidio Asociación de Supervivientes

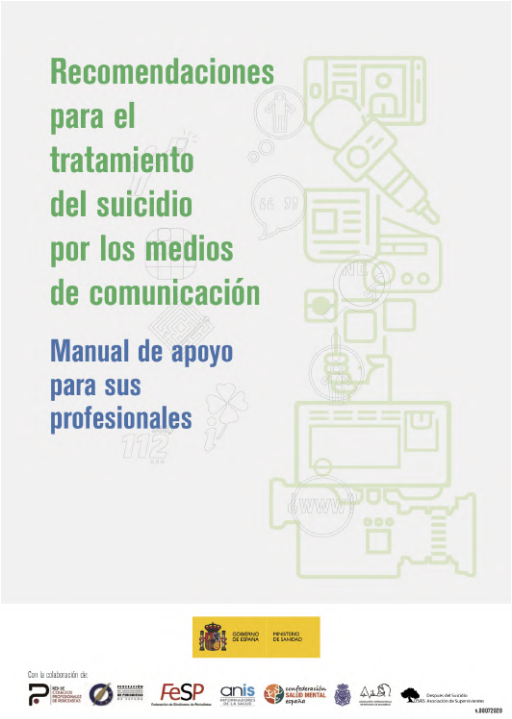
DSAS 05
Caminando por el proceso de duelo: Primeros pasos
Aina Fernández
Después del Suicidio Asociación de Supervivientes

DSAS 06

RECOMENDACIONES
Recomendaciones a los medios audiovisuales sobre el tratamiento informativo de la muerte por suicidio
noviembre de 2016
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Consell de l'Audiovisual de Catalunya

En el 2020 la DSAS colaboró en las guías para los medios de comunicación elaboradas por el **Ministerio de Sanidad, Dirección General de Salud Pública:**
Ministerio de Sanidad, Dirección General de Salud Pública





https://www.mscbs.gob.es/profesionales/excelencia/home.htm

LA DSAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN-2020

DICIEMBRE 2020

Medio/Mitja: Revista ARA
Fecha/Data: 14-12-2020
Programa: Sociedad

Suïcidis: trencar el silenci i ajudar a prevenir?

Amplio reportaje sobre prevención del suicidio donde Cecília Borràs y Anna Lara dejan su testimonio y reflexión

https://llibreria.ara.cat/dossier/167-suicidis-trencar-el-silenci-i-ajudar-a-prevenir

Medio/Mitja: RTVE
Fecha/Data: 06-12-2020
Programa: Informatiu Territorial

Que el suïcidi deixi de ser un tabú

Reportaje con Rosa García (testimonio de superación de un intento de suicidio), voluntarios del Teléfono de Prevención del Suicidio, ACPS, Unidad de Crisis y Anna Lara de la DSAS.

https://www.rtve.es/alacarta/videos/linformatiu/suicidi-primera-causa-mort-barcelona/5732817/

Medio/Mitja: RNE
Fecha/Data: 04-12-2020
Programa: "De Boca a Orella" con Sílvia Tarragona

Prevenció del suïcidi

Entrevista a Oriol Puig (dramaturgo), Laura Orcajo (ACPS) y Cecilia Borrás (DSAS), sobre prevención del suicidio y su estigmatización en los supervivientes.

https://www.rtve.es/alacarta/audios/de-boca-a-orella/prevencio-del-suicidi/5730050/

Medio/Mitja: Radio Molins de Rei
Fecha/Data: 03-12-2020
Programa: Els Matins de Radio Molins de Rei

Com abordar parlar del suïcidi en els mitjans informatius

Entrevista con Carles Alastuey. Hablar abiertamente del suicidio, no mata. El silencio, sí. Se habla del Teléfono de Prevención del Suicidio de Barcelona.

RMR - DSAS - 03DES20 - 25.18.572.mp3

NOVIEMBRE 2020

Medio/Mitja: Nació Digital
Fecha/Data: 28-11-20
Programa: Salut

Trencar el silenci ajuda a prevenir el suïcidi

Nueva campaña del Ajuntment de BCN en la que han participado voluntarios de la DSAS

https://www.naciodigital.cat/noticia/212347/trencar-silenci-ajuda-prevenir-suicidi-nova-campanya-ajuntament-barcelona

Medio/Mitja: Política Local
Fecha/Data: 28-11-20
Programa: Salud

Agárrate a la vida

https://politicalocal.es/76044/agarrate-la-vida/

Presentación del evento radiofónico en motivo del Día Mundial del Superviviente organizado por radio la Barandilla, invitada Cecília Borràs (DSAS)

Medio/Mitja: Radio ONDA CERO
Fecha/Data: 25-11-20
Programa: Lideratges

Lideratges, la prevenció del suïcidi i gestió dels supervivents

Tertulia con motivo del Día Internacional de los Supervivientes, con Dra. Aina Ferández, Sergi García, Antonio Serrano y Cecília Borràs.

https://www.ondacero.es/emisoras/catalunya/audios-podcast/lideratges/lideratges-prevencio-suicidi-gestio-dels-supervivents_202011265fbfdc7fdde294000194d34a.html

Medio/Mitja: El Crític
Fecha/Data: 23-11-20
Programa: Reportaje

Suïcidi juvenil, una urgència de salut pública

El Consell Nacional de la Catalunya reivindica un plan nacional de prevención del suicidio con perspectiva específica para jóvenes y la inclusión de la educación emocional como asignatura obligatoria. Cecilia Borràs contesta a la pregunta. "¿Cómo acompañar en la muerte por suicidio?"

https://www.elcritic.cat/reportatges/suicidi-juvenil-una-urgencia-de-salut-publica-72370

Medio/Mitja: Radio La Barandilla
Fecha/Data: 21-11-20
Programa: Programa especial

Día Mundial del superviviente a un suicidio

Entrevistas a María Morell de AFASIB, Dulce Camacho de ALAIA Duelo y Cecília Borràs de la DSAS

https://www.facebook.com/watch/live/?v=190185485993470&ref=watch_permalink

Medio/Mitja: Cadena SER - Catalunya
Fecha/Data: 12-11-20
Programa: Informatius

Los jóvenes de 18 a 29 años: los usuarios más habituales del teléfono de prevención del suicidio

Valoración del Teléfono de Prevención del Suicidio de Barcelona en sus primeros 3 meses, impulsado por el Ajuntament de BCN: Intrevienen Sergi García de la Fundació Ajuda i Esparança y Cecilia Borrás de la DSAS.

https://cadenaser.com/emisora/2020/11/12/sercat/1605185299_582317.html

SEPTIEMBRE 2020

Medio/Mitja: La Sexta
Fecha/Data: 13-09-20
Programa: Sociedad

Los supervivientes del suicidio. Crecen los suicidios en España

En el aumento de los intentos de suicidio la prevención es fundamental. Testimonios de supervivientes de Carlos Soto y Cecília Borrás: sensación soledad. Hay que hablar con naturalidad sobre el suicidio.

https://www.lasexta.com/noticias/sociedad/los-supervivientes-del-suicidio-he-perdido-el-miedo-y-la-verguenza-no-me-puede-pasar-nada-peor_202009135f5e211ea05d840001000bda.html

AGOSTO 2020

Medio/Mitja: El Periódico
Fecha/Data: 06-08-20
Programa: Barcelona

Barcelona crea un teléfono de prevención del suicidio: 900.92.55.55

Presentación del nuevo Teléfono de Prevención del Suicidio ipulsado por el Ajuntament de BCN i la Fundació Ajuda i Esperança

https://www.elperiodico.com/es/barcelona/20200806/barcelona-crea-un-telefono-de-prevencion-del-suicidio-900925555-8066811

JULIO 2020

Medio/Mitja: El Periodico
Fecha/Data: 13-07-20
Programa: Sant Boi del Llobregat

El Parc Sanitari Sant Joan de Déu Impulsa una nueva plataforma sobre salud mental

La DSAS, junto a otras importantes entidades ha coparticipado en la elaboración esta plataforma

https://www.elperiodico.com/es/sant-boi/20200713/el-parc-sanitari-sant-joan-de-deu-impulsa-una-nueva-plataforma-sobre-salud-mental-8038014?utm_source=whatsapp&utm_medium=social&utm_campaign=btn-share

MARZO 2020

Medio/Mitja: Betevé/Radio
Fecha/Data: 09-03-20
Programa: El Matí de Barcelona

Els suïcidis al metro

Mesa redonda con Javi García, trabajador del metro, Jordi Gómez,UGT metro, Merche Fernández psicóloga, y Cecília Borràs por la DSAS

FEBRERO 2020

Medio/Mitja: Betevé
Fecha/Data: 21-02-20
Programa: Societat

Mesures per evitar suïcidis al metro

Entrevista a CCOO Metro para hablar de los protocolos para los suicidios en el metro. Evitan nombrarlos y se llaman "causas ajenas a TMB. Se llama a la DSAS cuando dice "romper el silencio es una manera de prevenir los suicidios

https://beteve.cat/societat/ccoo-mesures-evitar-suicidimetro/?utm_medium=social&utm_source=whatsapp&utm_campaign=beteve

Medio/Mitja: Tarragona Digital
Fecha/Data: 12-02-20
Programa: Editorial

L'altra cara de les morts per suïcidi: el dol dels supervivents

Entrevista a Anna como voluntaria de los Grupos Acompañamiento de la DSAS

https://tarragonadigital.com/tarragona/supervivents-morts-suicidi-febrer-2020

AGRADECIMIENTOS

Nos han dado soporte en el 2020 y estamos muy agradecidos a:

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

mémora

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Ajuntament de Barcelona

SANT PAU
Recinte Modernista Barcelona

Lundbeck

Obra Social "la Caixa"

SJD

CaldasNaya

SMC salutmental Catalunya Federació

ASCISAM
Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental

wassabi
design&creativity

Memoria cerrada a 19 de abril de 2021

Registre Assoc. Generalitat de Catalunya: 48863 Secció 1ª
http://www.despresdelsuicidi.org