MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES
2017

Después del Suicidio- Asociación de Supervivientes (DSAS)

Asociación sin ánimo de lucro que da apoyo en el duelo del superviviente a la muerte por suicidio

Núm. de Registro Generalitat de Cataluña 48863

www.despresdelsuicidi.org

LA ASOCIACIÓN: 5 AÑOS DE TRABAJO

"Después del Suicidio – Asociación de Supervivientes" (DSAS) se fundó el 27 de junio del 2012, como una entidad sin ánimo de lucro dedicada a dar soporte a los supervivientes en su duelo a la muerte por suicidio, queriendo generar un espacio de confianza y diálogo que contribuya a un cambio social en la forma de hablar del suicidio y de sus terribles consecuencias.

El año 2017 ha sido un año especial ya que hemos conmemoramos nuestro 5º aniversario

Durante estos 5 años la DSAS ha querido un referente tanto en sus funciones asistenciales con los supervivientes por suicidio, como en el desarrollo de actividades para alcanzar y ser reconocida en su posición pionera y de liderazgo, tanto para el conjunto de la sociedad como el de las instituciones.

Siguiendo con nuestra misión en estos 5 años hemos colaborado y trabajado con:

1- Departamento de Salud:
- Colaboración en la difusión del **«Código Riesgo Suicidio»** único plan de prevención del suicidio integrado en el sistema sanitario
- La DSAS ha trabajado en equipo con el Departamento de Salud, junto con el Consejo de Audiovisuales de Cataluña. En el año 2016 tuvo como fruto la elaboración del **primer documento de recomendaciones para los medios de comunicación audiovisuales so**bre la manera de hablar del suicidio y de la muerte por suicidio, disponible en nuestra web.

2- Departamento de Interior
La DSAS alertó al Cuerpo de Mossos de las situaciones iniciales que vivimos los familiares en la dura situación de una muerte por suicidio. Llevamos a cabo un trabajo conjunto de sensibilización en el 2014 con el Comisario Jefe para formular un **nuevo procedimiento de actuación del Cuerpo de Mossos en las situaciones de muerte por suicidio para familiares**, incluyendo formación conjunta a los Jefes de turnos del Cuerpo. Este procedimiento está vigente y está muy bien valorado por otros cuerpos policiales como por los propios supervivientes.

4- Ministerio de Sanidad y Asuntos Sociales
Participación en el grupo de trabajo **"Detección temprana, tratamiento y prevención de la reincidencia en las tentativas de suicidio**", marzo 2016.

5- Consell de Audiovisuals de Cataluña
En el 2017, surgieron fenómenos como el caso de la «Ballena Azul" o la serie «Trece razones para» de Netlfix. La alarma social que se creó fue tratada por los medios y junto con el Consell

de Audiovisuals de Cataluña (CAC) presentamos el informe sobre los contenidos inductores al suicidio en la red en el Colegio de Periodistas de Cataluña el 8 de mayo de 2017. A raíz del informe presentado, **el CAC llevó a la Fiscalía 15 contenidos web que incitan deliberadamente al suicidio,** un delito tipificado en el Código Penal y que puede implicar hasta cuatro años de prisión.

6- Departamento de Justicia
Llevamos a cabo un Taller sobre mitos y creencias sobre el suicidio, en el Centro Penitenciario de Jóvenes Can Brians, Granollers (Barcelona) el 7 de noviembre del 2017.

7- Consejo Nacional de la Juventud de Cataluña
Hemos colaborado en la jornada de sensibilización de prevención del suicidio en el acto "Encaramos el suicidio juvenil ", y hemos escrito en el libro de divulgación que ha llevado a cabo este consejo para la prevención del suicidio en la juventud.

Menciones de la labor de la DSAS:

1- Se ha mencionado la DSAS en el libro "Semper dolens. Historia del suicidio en Occidente" del Profesor Ramón de Andrés, historiador, Ed. Acantilado, 2016 en la pág. 392.

2- Se ha hecho referencia a la DSAS en el libro "La sombra del Ombú. Relato de un suicidio" obra del periodista Cristian Segura, Ed. Lectio, 2016.

3- La DSAS ha sido referenciada en el libro de texto para 2º de Bachillerato de Lengua catalana y literatura de la Ed. McGraw Hill Education, página. 78 "El duelo por suicidio no se supera nunca; se aprende a convivir". Se ha reproducido la entrevista publicada en "El Punt Avui" el 16 de marzo del 2014 realizada por Lluís Martínez.

Lo más importante, durante nuestros 5 años de trabajo, **nuestra labor ha llegado directamente a más de 2.050 personas supervivientes**, **y hemos estado presentes en más de 75 medios de comunicación.**

Nuestro camino pensamos que es reconocido por nuestra misión y valores que nos definen. Hemos sido la entidad pionera de todo el Estado, no ha sido fácil y hemos trabajado duro donde antes no había nada. Hemos ido dados los primeros pasos para hablar directamente de los que muy pocos se atrevían hablar y hemos construido una realidad donde miles de personas se sienten reflejadas.

Queremos agradecer de forma muy sincera a todas aquellas personas que nos han ayudado, a nuestros socios/as, amigos, voluntarios, a los profesionales del Hospital de Sant Pau: psiquiatría, en especial a la Dra. Aina Fernádez y a Thais Tiana, a los amigos de Comunicación y los miembros de seguridad, en especial a Conchi. Al Grupo Memora, por su inestimable ayuda, en especial a el equipo de l'Espai de Suport de Horta Guinardó: Isabel, Angie y Nuria. A Wassabi, Enric, gracias por esa primera web donde se explicaba lo que era tabú y a todos los miembros de la Junta Fundacional.

Pero permitirme que dé las gracias a: **Anna, Aina, Begoña, Carles, Isabel, Joana, Josep, Lluis, Lluís P, Mª José, Núria, Pilar, Roser, Sonia. Sin vuestro esfuerzo solidario y compromiso contínuo con la DSAS este camino no hubiera sido posible.**

Seguiremos trabajando con perseverancia y humildad en el esfuerzo, para seguir agradeciendo la confianza que, día tras día, nos dan los propios supervivientes que nos conocen y se acercan.

En nombre de todos infinitas gracias.

Cecília Borràs
Presidenta de la DSAS

EL EQUIPO

LA JUNTA

Presidenta: Cecília Borràs

Vice-presidenta: Isabel Ibáñez

Secretario y portavoz: Carles Alastuey

Tesorera: Roser Carreras

La actual Junta Directiva Fundacional de la DSAS fue ratificada en sus cargos a la Asamblea General en fecha de 14 de junio de 2013 y renovada en Asamblea General en fecha 6 de mayo de 2017.

EL COMITÉ ASESOR

- Psicología adultos: Begoña Elizalde, psicóloga especialista en duelo y pérdidas. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Duelo del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

-Thais Tiana Sastre, Psicóloga, responsable asistencial del programa de "Plan de Atención al Superviviente (PAS)", Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

- Psiquiatría adultos: Dra. Aina Fernàndez, responsable asistencial de l'àrea de Sant Pau del programa de Prevenció del Suïcidi de la Dreta de de l'Eixample i del «Plan de Atención al Superviviente (PAS) », Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).

- Psicología Infanto-juvenil: Joaquim Puntí Vidal de Parc Taulí, psicólogo y secretario de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil, corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- Psiquiatría infantil: Dra. Montserrat Pàmias, responsable de psiquiatría infantil de Parc

Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatría infanto-Juvenil y corresponsable del programa de intervención en intentos de autólisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- Psicoterapeuta infanto-juvenil: Meritxell Giralt terapeuta infanto-juvenil en procesos de pérdidas y duelos.

- Trabajo Social: Paula Giralt.

LAS TAREAS

Además de las tareas y obligaciones que conlleva los cargos de la junta, la junta de la DSAS ha asumido **voluntariamente** otras actividades importantes y necesarias para la asociación:

Cecília Borrás: Gestión y coordinación en general, atención personal a supervivientes (acogidas), acompañamiento en los grupos de Apoyo; supervisión de redes sociales (facebook, twitter, youtube); preparación de proyectos para subvenciones de organismos oficiales y otras entidades.

Isabel Ibáñez: atención personal a supervivientes (acogidas), acompañamiento en el Grupo de Acompañamiento.

Carles Alastuey: Coordinación de los Grupos de Apoyo, facilitador en el acompañamiento Apoyo a la gestión. Portavoz oficial de la DSAS a partir de la fecha de la Asamblea General: 16-05-16.

Roser Carreras: Coordinación de voluntarios en actos de la DSAS. Apoyo a la gestión y gestión de subvenciones, atención on-line a supervivientes mediante los correos recibidos, soporte de contenido en las redes sociales.

Miguel Alastuey (vocal 26-06-12 hasta 29-01-14): Construcción del fondo documental sobre la supervivencia y el suicidio, sigue apoyando el contenido para de las redes sociales.

GRUPOS DE TRABAJO

Seguimos trabajando con el Grupo de Trabajo Interno de la DSAS de «Subvenciones y Ayudas Públicas». Gracias a este nuevo grupo la DSAS cuenta con el apoyo necesario y imprescindible para la gestión de estos temas de ayudas institucionales.
El grupo de trabajo de la “Web DSAS” constituido en el 2017 para el proyecto de mejora de la web de la entidad.

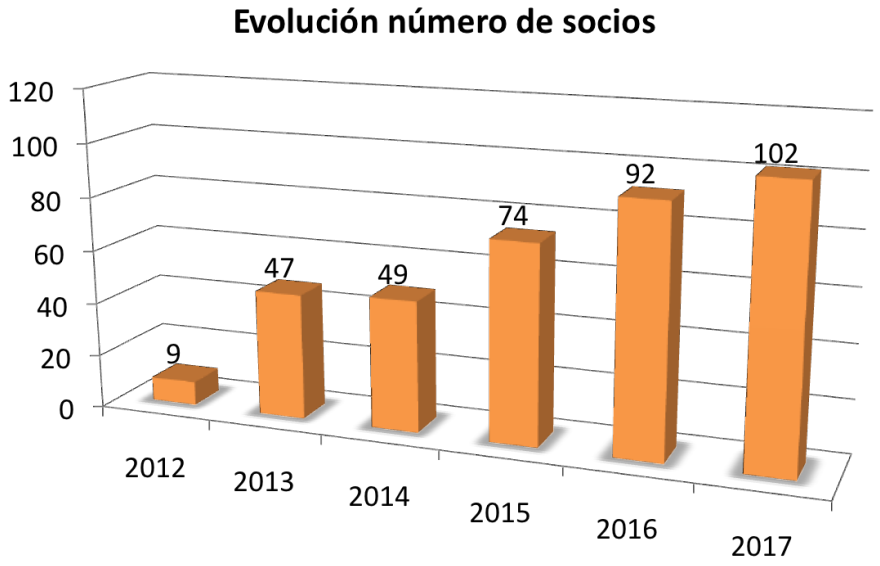
EL ESPACIO

La DSAS no dispone de sede social propia.
Agradecemos el espacio facilitado por el Hospital de Sant Pau para llevar a cabo los Grupos de Apoyo, así como a el Espacio Modernista del Recinto del Hospital de Sant Pau, para conmemorar el Día Internacional del Superviviente.
Asimismo, nuestro agradecimiento a todo el equipo del Espai de Suport d'Horta del Grup Memora, por su disposición y soporte a nuestra labor tanto para las Acogidas individuales como para el Grupo de Acompañamiento.

LOS SOCIOS

En 2017 hemos logrado ser 101 socios que supone un incremento del 12% más respecto al año 2016, como se muestra en la siguiente gráfica (Fig. 1)

Figura 1. Número de socios evolución 2012-2017



EL VOLUNTARIAD@

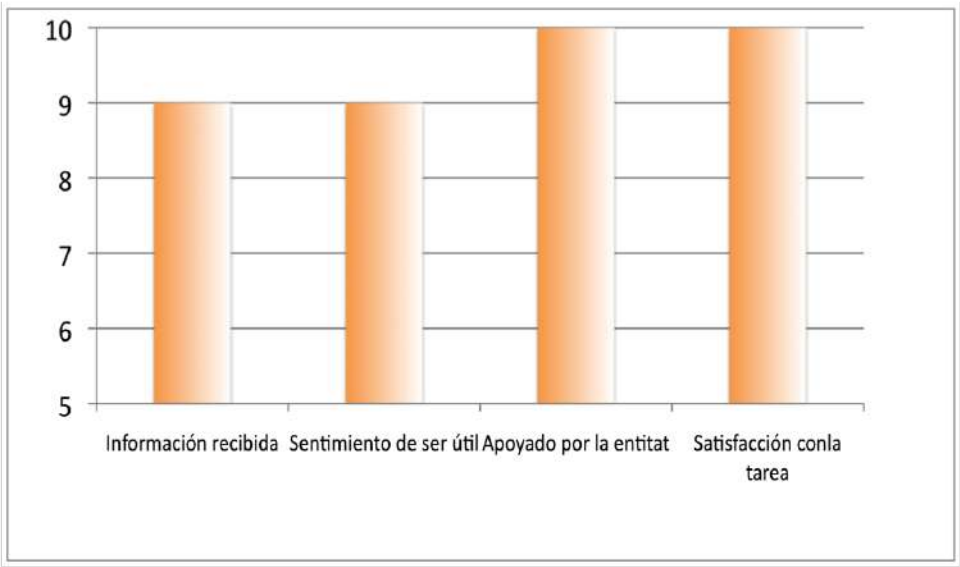
El año 2017 ha sido un año donde hemos cohesionado un equipo de voluntarios que ofrecen su tiempo y altruismo para acompañar, escuchar y dar esperanza en la reconstrucción de vida.

Las tareas de voluntariado desde la DSAS, las hemos ido elaborando en pequeños procedimientos de trabajo que nos facilitan a todos nuestra labor, así como las sesiones formativas de atención personal al superviviente.

Es significativo el incremento de supervivientes voluntarios en el 2017: 42 personas han querido participar en los actos de la DSAS ofreciendo acompañamiento y apoyo logístico. Es el año donde hemos conseguido la mayor cifra de personas voluntarias.

Es importante contar con la valoración de los propias personas voluntarias y personas simpatizantes de nuestra entidad en las diferentes tareas y actos celebrados en este. El equipo ha valorado de forma muy positiva tanto el apoyo, como la información recibida para las tareas encomendadas (Fig.2).

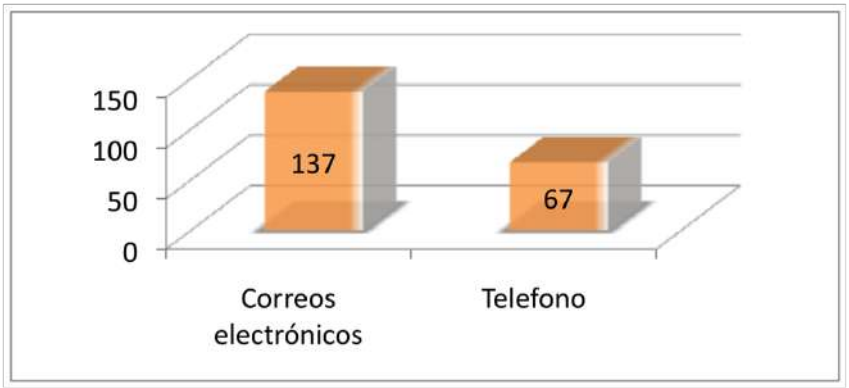
Figura 2. Valoración de las tareas por parte de los voluntarios de la DSAS actos 2017



ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Hemos recibido el **contacto de 204 supervivientes** durante el año 2017.
El contacto de los supervivientes con la DSAS se hizo principalmente por correo electrónico: 137 correos (67%) y se atendieron 67 llamadas (33%) (Fig.3).
(Fuente de correo electrónico de la DSAS: info@despresdelsuicidi.org)

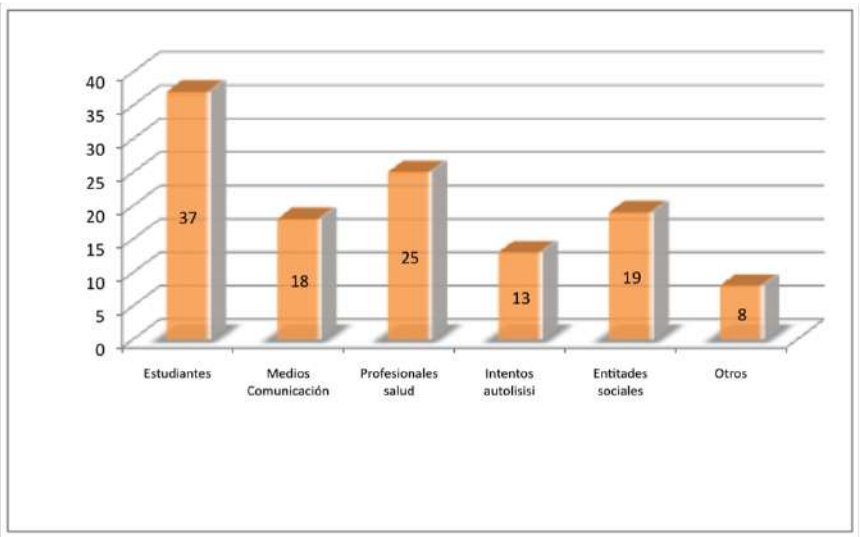
Figura 3. Registro de contactos de supervivientes con la DSAS



De estos 204 supervivientes que contactaron con la entidad, 168 (82,35%) fueron un primer contacto con la DSAS , este primer contacto se realizó a través de 102 correos (60,71%) y 66 llamadas (39,29%). El primer contacto con la entidad los supervivientes se realiza por tanto, mediante correo electrónico.

Por otro lado, se han atendido correos así como llamadas de otros tipos personas que han querido contactar con nosotros por otros motivos, en este sentido se representan la distribución de los correos recibidos en la dirección de info@despresdelsuicidi.org (Fig. 4)

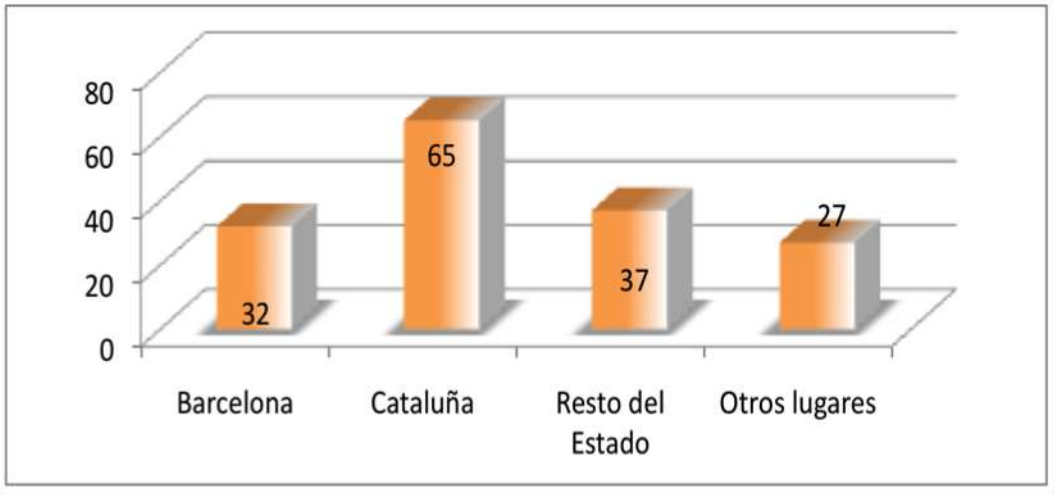
Figura 4. Distribución de otros tipos de correos electrónicos recibidos en la DSAS



Sumando los contactos de los supervivientes, como los de otras personas interesadas en nuestra asociación, **más de 325 personas han contactado directamente con la DSAS durante el año 2017.**

Mayoritariamente han contactado supervivientes de Cataluña, Barcelona y su área de influencia que representa más del 50% de los casos. (Fig.5).
Hay que tener presente que un alto porcentaje de los correos recibidos no nos indican desde donde nos escriben (dato no representado en el gráfico).

Figura 5. Procedencia del contacto



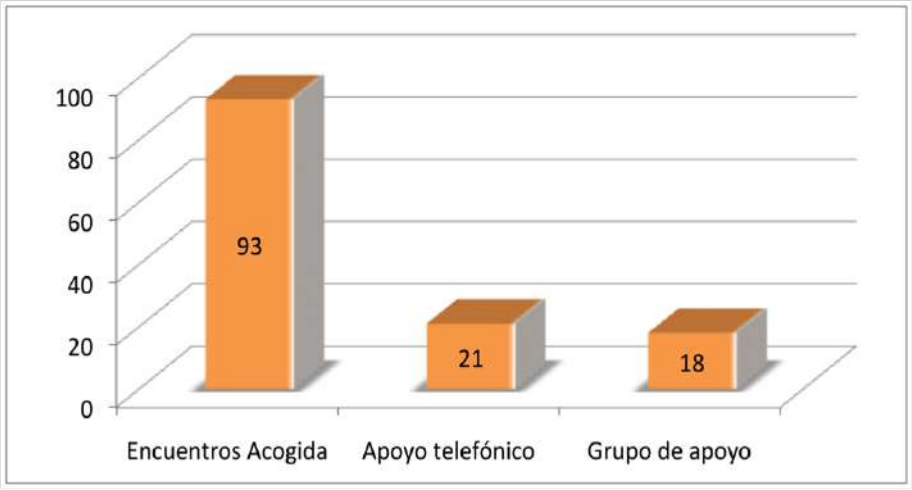
Nota: el % de Barcelona está incluido en la Categoría del % de Cataluña

ATENCIÓN ASISTENCIAL

En el 2017 a las personas que contactaron con la DSAS se les prestó el siguiente tipo de apoyo asistencial directo.
Se actuó dando ayuda a 138 supervivientes (Fig.6)

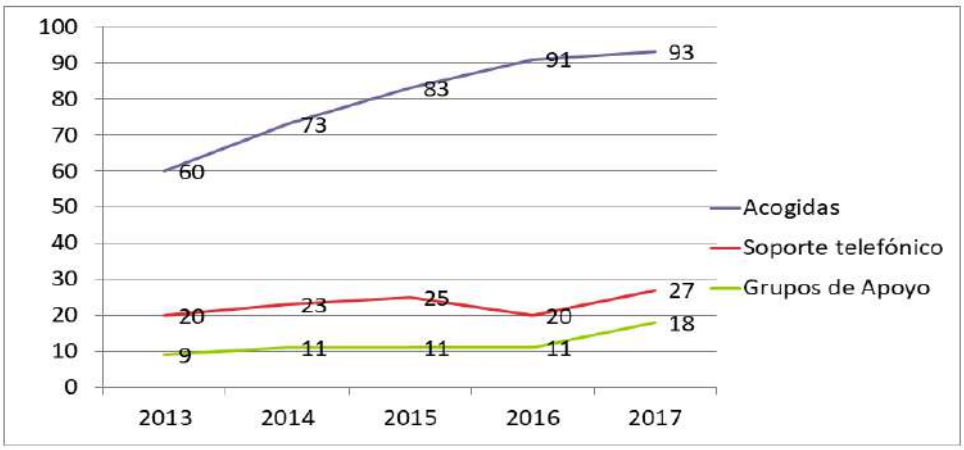
- Se han llevado a cabo **93 encuentros personales (acogidas)** (67,4%)
- Se han mantenido **27 entrevistas telefónicas** (19,5%)
- Se ha dado soporte a través de los Grupos de Apoyo y Acompañamiento a un promedio de **18 personas** (13,1%)

Figura 6. Servicio personalizado de apoyo de la DSAS a supervivientes



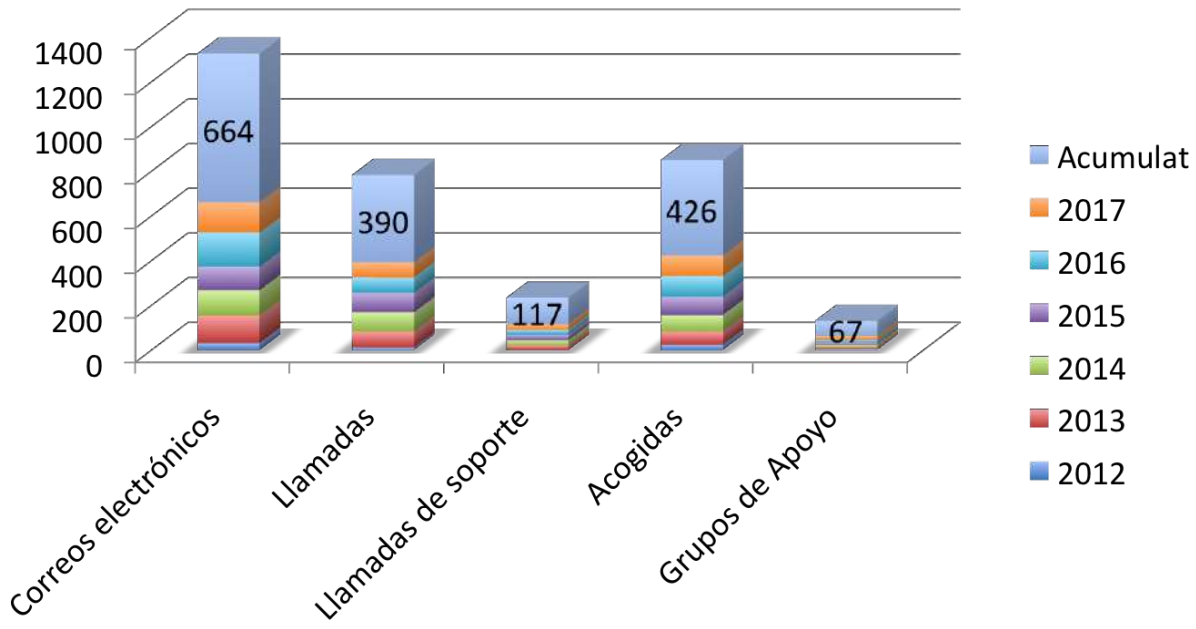
Así mismo, se ofreció información de soporte a través 137 correos además de los 93 encuentros de acogida, 27 entrevistas de soporte telefónico y una media de 18 personas asistieron a los Grupos de Soporte y Acompañamiento; con estos datos se actuó asistencialmente para **275 supervivientes.**

Figura 7. Evolución de la actividad asistencial de soporte de la DSAS los supervivientes periodo 2012-2017



En la figura 8 se representa el número de **supervivientes atendidos de forma personal: Acogidas, Apoyo telefónico y Grupo de Apoyo** durante el periodo 2012-2017, **siendo la atención directa acumulada para un total de 610 supervivientes.**

Figura 8. Actividad acumulada informativa, asistencial y de apoyo de la DSAS a supervivientes periodo 2012-2017



En total, desde la DSAS, se ha dado soporte y atención directa a 610 supervivientes desde nuestros inicios en el año 2012.

Apoyo profesional

El apoyo asistencial a la DSAS atiende también **la detección de procesos de duelo complicados** o que requieren una intervención profesional de ayuda en el proceso. Durante el año 2017 se han detectado 10 casos de supervivientes en quienes fue necesaria valoración y soporte profesional en el "Plan de Atención del Superviviente" del Hospital de Sant Pau. En el seguimiento y trabajo de grupo que la DSAS hace con los profesionales del servicio, se constató que las derivaciones fueron correctas.

GRUPOS DE APOYO

En el 2017 la DSAS ha diversificado su atención asistencial, desde el mes de mayo hemos creado el **Grupo de Acompañamiento** que está orientado a dar soporte a supervivientes cuya pérdida es relativamente reciente, menos de 6 meses, y que en su sentimiento de soledad para hablar de su experiencia, ofrecemos un grupo para compartir, donde la intervención es relativamente mínima proporcionando un encuentro entre iguales.

Como experiencia piloto, el grupo está constituido por máximo de 12 personas y la sesiones son mensuales de una duración máxima de 2 horas. Dado los resultados positivos obtenidos para los supervivientes que han acudido, este grupo tendrá continuidad.

El Grupo de Apoyo está orientado al acompañamiento en el duelo a supervivientes a la muerte por suicidio. Está conducidos por dos Acompañantes Supervivientes, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo y tienen formación sobre la pérdida, sus manifestaciones y diferentes fases.
El proceso empático que se da entre los supervivientes que llevan la dinámica y los miembros del grupo, es un valor añadido para el acompañamiento y apoyo en el proceso de duelo.

Actividad de los Grupos de Apoyo

- Número de Grupos de Apoyo del período de marzo 2012 a diciembre 2017: 6 grupos

Datos del Grupo de Apoyo 2017:

- Número de supervivientes: 11 (12 iniciales pero a una persona se la invitó a abandonar el Grupo)

- Número de acompañantes facilitadores: 2 personas supervivientes

- Número de sesiones: 16

- Adherencia al grup: 100 %

- Horas de sesión: 42,5 horas

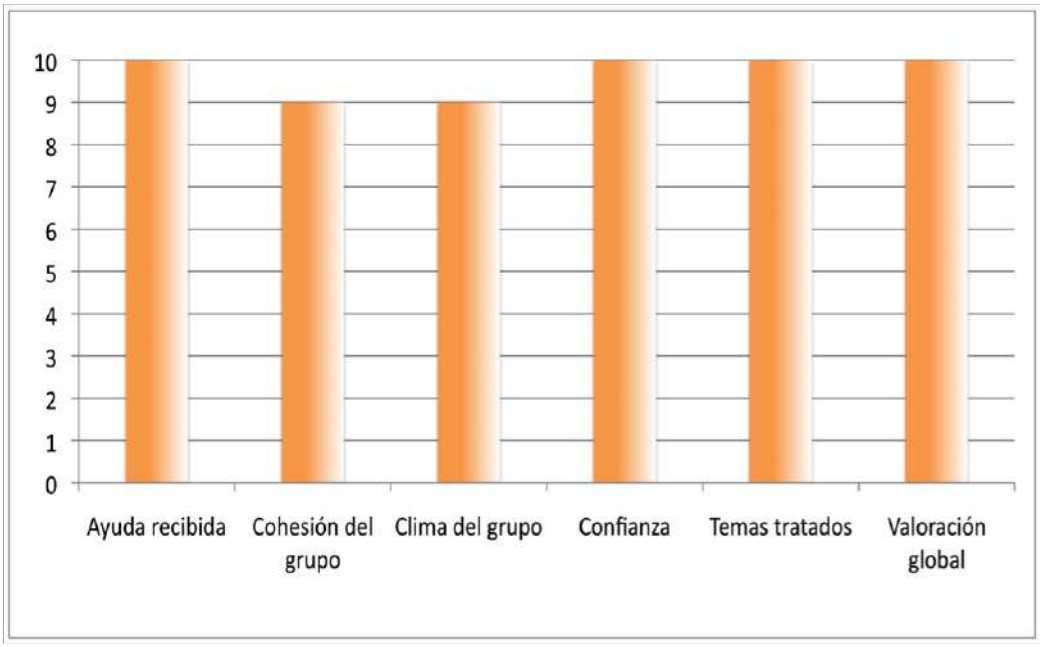
- En marcha el acompañamiento del 7º Grupo de Apoyo en el 2018

En la última sesión del Grupo de Apoyo se pide a sus integrantes su valoración (escala del 1 al 10) de diferentes aspectos del grupo en que han participado como:

A) La ayuda recibida
B) La cohesión del grupo
C) El clima vivido
D) La confianza recibida
E) Los temas tratados en las dinámicas
F) Valoración Global de su experiencia

Los resultados en este grupo, como en los otros grupos de años anteriores, demuestran la experiencia positiva de haber participado en el Grupo de Apoyo de la DSAS (Fig.9).

Figura 9. Valoración de los propios integrantes del 6º Grupo de Apoyo de la DSAS a su experiencia en el grupo



ACTOS EXTERNOS

18/11/17
Día Internacional del Superviviente

El tercer sábado del mes de noviembre, 18-11-17, se llevó a cabo en la jornada matinal con motivo del Día Internacional del Superviviente, donde acudieron 122 personas. Durante toda la mañana del sábado los supervivientes pudieron compartir, conocer, hablar de sus experiencias desde la esperanza de la reconstrucción con otros supervivientes, con la supervisión de supervivientes voluntarios. Este acto fue posible gracias a la actuación de 24 supervivientes voluntarios.
Este día refleja el objetivo principal de trabajo marcado por el año 2017 que era ampliar el equipo de trabajo con supervivientes voluntarios para dar apoyo puntual en acciones abiertas de apoyo en el duelo por suicidio.

VOLUNTARI@S DE LA DSAS:
DÍA INTERNACIONAL DEL SUPERVIVIENTE
A LA MUERTE POR SUICIDIO, 18-11-17

UN GRAN EQUIPO!!
MUCHÍSIMAS GRACIAS POR VUESTRA FANTÁSTICA LABOR Y APOYO!!

Gracias a todos los voluntarios y supervivientes que nos acompañaron en este emotivo acto que es de todos y para todos los supervivientes que quieran acercarse a la DSAS.

11-25/11/17
Semana Conmemorativa del Día Internacional del Superviviente: "Voces de Supervivencia 2.0" en Facebook

Con motivo del Día Internacional del Superviviente, 17 de noviembre de 2018, quisimos dedicar un espacio desde el 11 al 25 de noviembre en nuestra página de Facebook, para que los supervivientes que nos siguen pudiéramos compartir nuestras experiencias.
Invitamos a los supervivientes que nos siguen a través de esta red social, y desde cualquier rincón del mundo, compartir vivencias, pensamientos y poder recordar a nuestros seres queridos.
Quisimos salvar las distancias para que todos los supervivientes a la muerte por suicidio para sentirnos más unidos en nuestro reto de sobrevivir**.**

28/11/17 III Encuentro entre investigadores en salud mental, pacientes y familiares, **Madrid**

El objetivo fue debatir e informar sobre la situación actual en investigación en Salud Mental y los pasos a dar para avanzar en la misma con la ayuda de investigadores, pacientes y familiares

Con la Dra. Mercedes Navío, Directora de la Oficina Regional de Coordinación de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, el Dr. Víctor Pérez Director del Institut de Neuropsiquiatria i Addicions, Hospital del Mar, el Sr. Carlos Soto Responsable Comunicación de Red-Aipis-FAeDS, Coordinador del Grupo de Supervivientes, Formación para la Prevención del Suicidio, de Madrid, y la presidenta de la DSAS Dra. Cecilia Borràs.

24/11/17 Congreso Internacional de Bioética, Facultad de Filosofía de la Universidad de Barcelona.

Programa

23 de Noviembre 2017

9.30 Entrega documentación

9.45 Bienvenida a cargo de:
Dr. J. Monserrat. Decano de la Facultad de Filosofía.
C. Descalzi. Gerent del Grup Sant Pere Claver.

10.00 - 11.00 *Per una fenomenologia delle emozioni*
F. Brencio. School of Humanities and Communication Arts - Western Sydney University, Australia.

11.00 - 11.30 Pausa

11.30 - 12.30 *Confidencialidad en salud mental. Desafíos en la práctica clínica*
F. Molins. Psiquiatra.

12.30 - 14.30 Comunicaciones: Mesa 1 - *La perspectiva filosófica*

14.30 - 16.00 Pausa comida

16.00 - 17.00 *Conclusiones del seminario Aporia. Confidencialidad en Salud Mental*
B. Román (UB) y L. Mauri (Sant Pere Claver-Institut Docent).

17.00 - 17.15 Pausa

17.15 - 18.30 Comunicaciones: Mesa 2 - *La perspectiva asistencial*

24 de Noviembre 2017

9.00 - 10.00 *Semper dolens: la historia del suicidio en Occidente*
R. Andrés. Ensayista y musicólogo.

10.00 - 11.00 *El concepto de la muerte y sentido de la existencia*
A. Rocha de la Torre. Escuela de Filosofía. Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia.

11.00 - 11.30 Pausa

11.30 - 13.00 *Mesa Redonda: el código riesgo suicidio*
C. Molina. Departament de Salut. Igualada.
L. de Ángel. Psiquiatra.
C. Borras. Después del suicidio. Associació de Supervivents.

07/11/17 Taller sobre mitos y creencias sobre el suicidio, Centro Penitenciario de Jóvenes Can Brians, Granollers (Barcelona)

Un pequeño equipo de la DSAS, con Carles Alastuey, Coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS, Dr Santiago Duran-Sindreu, nuestro asesor médico, para abordar con la mejor orientación posible nuestra intervención para hablar sobre las falsas creencias y mitos entorno al suicidio.

OCTUBRE 2017

20/10/17

II Jornadas de Duelo en el Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia

Un reencuentro entrañable entre amigos con Antonio, Eloisa y Pastora de la Asociación "Amanecer" de Murcia. El cariño alimenta ese camino de dolor pero que es la energía que nos ayuda a salir adelante, vuestro ejemplo de lucha es admirable y un referente para muchas personas. Gracias infinitas por dejarnos ser parte de vuestra historia.

SEPTIEMBRE 2017

27/09/17
"Encarem el suicidio juvenil", Consell Nacional de la Joventut de Catalunya, Barcelona

"El Consejo Nacional de la Juventud de Cataluña (CNJC) es la plataforma que reúne casi cien entidades juveniles de Cataluña y consejos locales de juventud. El CNJC promueve los intereses de la gente joven en la sociedad y ante los poderes públicos; y quiere poner especial énfasis en la defensa de los colectivos jóvenes que sufren mayores discriminaciones y vulneraciones de sus derechos.

Se trabajó el tema del suicidio juvenil desde una perspectiva asociativa, a través de la sensibilización, romper el tabú, de la educación emocional como herramienta de prevención.
A raíz de la aprobación de la resolución "Rompamos tabúes, hablamos suicidio, el CNJC ha iniciado un proceso de incidencia en torno al suicidio juvenil con el objetivo de hacer visible esta problemática y trabajar para romper los tabúes existentes."

14-15/09/17
Seminario Periodistas de Salud, Palma de Mallorca
Anualmente, desde hace 9 años, Lundbeck celebra un seminario de formación e información para periodistas, desde radios, diarios, revistas, sobre enfermedades del SNC.

Este año se dedicó a informar sobre la necesidad de hacer un replanteamiento de la depresión (los últimos datos de la OMS apuntan a un incremento del 20% de casos en la última década) y sus consecuencias.

JUNIO 2016

29-39/06/17
Participación en el curso de verano de la Universidad del País Vasco

Fue una enriquecedora experiencia poder compartir un acto tan importante y de tanta repercusión : "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria" organizado por Agustín Erquizia, Eva Bilbao, de la Asociación "Biziraun "y por Izaskun Andonegui de "Bidegin".

El reecuentro de amigos muy especial cuando se comparte la fuerza para seguir adelante: *«Se tiene que abrir los ojos a esta sociedad vasca, y llegar a la gente. para que podamos seguir siendo faros de más personas».* Mil gracias y felicidades por vuestra encomiable labor, Eva, Agustín e Izaskun.

08/06/17
Charla en el Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Horta:
"Sobrevivir a la muerte por suicidio"

Seguimos realizando nuestras charlas periódicas en l'Espai de Suport del Grupo Memora, donde queremos acercar nuestra realidad y abrir un espacio para compartir abierto para todo el público. Nuestro más sincero agradecimiento a todo el equipo del Espai de Suport de Horta-Guinardó por abrirnos esta oportunidad.

MAYO 2017

26/05/16
Charla en el Teléfono de la Esperanza, Valladolid

Gracias por dejarnos estar presentes en el XXV aniversario del Teléfono de la Esperanza de Valladolid. Gracias por vuestra cariñosa acogida e interés hacia nuestra realidad.
Gracias a todos los voluntarios del Teléfono de la Esperanza de Valladolid. por vuestra impagable labor llena de solidaridad.

08/05/17

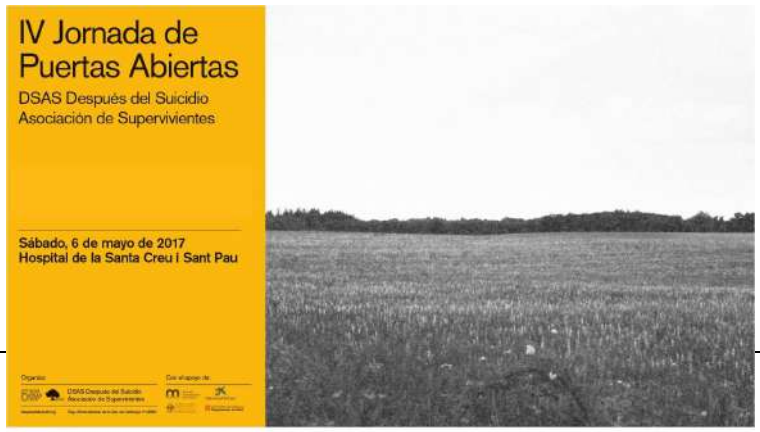
Rueda de prensa Consell Audiovisual de Catalunya y DSAS: presentación del informe sobre los contenidos inductores al suicidio en la red, Col·legi de Periodistes de Catalunya.

A raíz del informe presentado el Consejo del Audiovisual de Cataluña (CAC) llevó a la Fiscalía 15 contenidos web que incitan deliberadamente al suicidio, un delito tipificado en el Código Penal y que puede implicar hasta cuatro años de prisión. El CAC encontró que, seis vídeos de Youtube, cuatro blogs, dos páginas web, dos foros y una cuenta de Twitter instan abiertamente a morir por suicidio.

"No somos conscientes, como padres, que en Internet también hay peligros. La principal herramienta de prevención es fomentar la comunicación", advierte Cecilia Borràs, de la Asociación Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes.

06/05/17

IV Jornada de Puertas Abiertas de la DSAS:



Organiza: Con el apoyo de:

En nuestra Jornada de Puertas Abiertas, este año retomamos un tema que la mayoría de las familias donde hay niños y adolescentes preocupa. De nuestros encuentros con supervivientes y conversaciones recogemos vuestras inquietudes y preocupaciones, que también son las nuestras, y miramos en la medida que podemos dar orientación y comprensión. En este sentido trataremos un tema que se puede vivir con cierta inquietud: qué hacer y qué decir a los niños y adolescentes de la familia: hijos, hermanos, sobrinos, nietos... que han vivido la muerte por suicidio. Niños que nos preguntan o preguntarán qué pasó.

Desde la DSAS, con voluntad de dar ayuda y apoyo, hablamos de este tema con el Dr. Eduard Forcadell, psicólogo clínico infanto- juvenil del Hospital Parc Taulí de Sabadell (Barcelona).

El número de asistentes fue de 85 personas y fue posible gracias a la acción de 18 supervivientes voluntarios .

ABRIL 2017

01-02/04/17

Ponencia en el Congreso ANIS- Informadores de la Salud

La DSAS participó en los "Encuentros en Psiquiatría", dando a conocer nuestra realidad y necesidades de atención a los profesionales de la salud mental en el ámbito de los medios de comunicación.

El dilema de los comunicadores de salud ante el suicidio: ¿Estamos mejor callados?
Moderador: Alipio Gutiérrez,Ex presidente de ANIS y Director de informativos de Telemadrid
Ponentes:
· Jorge Pla Vidal, Psiquiatra de la Clínica Universidad de Navarra y presidente de la Sociedad Vasco-Navarra de Psiquiatría
· Cecilia Borrás, Psicóloga y presidenta de la asociación de supervivientes Después del Suicidio
· José Luis Ayuso, Catedrático de Psiquiatría de la Universidad Autónoma de Madrid, director del Centro Colaborador de la UAM para la OMS y subdirector del CIBER de Salud Mental (CIBERSAM)
· Inmaculada León Cobos, Ex-miembro del Consejo de Informativos de TVE

MARZO 2017

15/03/17
Participación en el programa "Bàsics" de BETEVE , televisión de Barcelona

FEBRERO 2017

09/02/17
Charla en el Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Horta: "Sobrevivir a la muerte por suicidio"

GESTIÓN INTERNA

20/12/17
Reunión de la Junta Directiva

07/12/16
Preparación para impresión del número 3 de publicación de la DSAS: “La rabia en el duelo por suicidio” por Thais Tiana, psicóloga del Hospital de Sant Pau y miembro del Comité Asesor de la DSAS. Publicación disponible en nuestra web

22/11/17
Finalización del 6º Grupo de Apoyo

04/09/17
Reunión de la Junta Directiva

31/05/17
Inicio del Grupo de Acompañamiento de la DSAS

05/05/17
4ª Asamblea General de la DSAS correspondiente al ejercicio 2016

26/04/17
Reunión de la Junta

21/03/17
Reunión extraordinaria de la Junta

08/03/17
Inicio del 6ª Grupo de Apoyo de la DSAS

17/01/17
Reunión de la Junta

LA DSAS EN LAS REDES SOCIALES

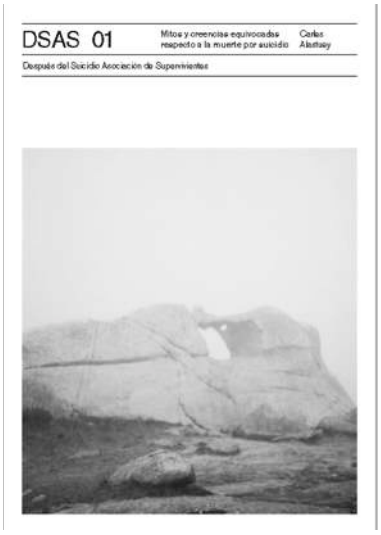
La DSAS inició en el mes de mayo de 2013 su actividad en Facebook y a través de esta red social queremos dar información sobre todo lo que rodea la muerte por suicidio, apoyar el duelo de los supervivientes y promover la prevención, así como informar de nuestras actividades.

El año **2017 cerramos el año con 2.322 seguidores, con 374 seguidores más, que supone un incremento del 16%**.
La página de Facebook de la DSAS fue la pionera en hablar abiertamente de las consecuencias de vivir una muerte por suicidio y la necesidad de la prevención. Gracias a este esfuerzo en los últimos dos años han abierto otras páginas de similares contenidos, ayudando a los necesarios mensajes e información que se debe dar entorno al suicidio.

Además, la cuenta de la DSAS en Twitter con 170 seguidores.

También en el 2016 la DSAS inauguró su canal en Youtube con el corto de prevención. “La música le da color a la vida”, con 2.890 visualizaciones y 46 suscriptores.

PUBLICACIONES PROPIAS



La DSAS queremos contribuir a la reflexión con nuestras publicaciones entorno a temas sobre el suicidio y sus **consecuencias** En el 2017 contamos con la colaboración de Thais Tiana, psicóloga del Hospital de Sant Pau, para la publicación número 03 y reflexionar entorno a la rabia y la gestión de este sentimiento en el proceso de duelo por suicidio.

MENCIONES DE LA DSAS

La DSAS ha sido referenciada en el libro de texto para 2º de Bachillerato de Llengua catalana i literatura de la Ed. McGraw Hill Education, pagina. 78 **"El dol per suicidio no se supera mai; s'aprén a conviure".** Se ha reproducido la entrevista publicada en El Punt Avui el 16 de marzo del 2014 realizada por Lluís Martínez.

LA DSAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

EL DIARIO VASCO .COM

Newsletters
Apúntate

GIPUZKOA

Carles Alastuey: «Una buena parte de los suicidios se puede prevenir»

CARLES ALASTUEY, ASOCIACIÓN DE SUPERVIVIENTES DESPUÉS DEL SUICIDIO, Cofundó una asociación de supervivientes después de que su sobrino se quitara la vida. Hoy habla en Donostia

ANE URDANGARIN | SAN SEBASTIÁN

28 febrero 2017
10:54

Es maestro y psicopedagogo, aunque trabaja como director del área de servicios a las personas en un ayuntamiento del cinturón industrial de Barcelona. Pero Carles Alastuey visita hoy Donostia para hablar del suicidio. Es uno de los fundadores de la Asociación de Supervivientes Después del Suicidio, en la que se ocupa de la coordinación de los grupos de apoyo.

Alastuey participa en una jornada que ha organizado la asociación Bidegin y que estará dinamizada por Izaskun Andonegi. Será esta tarde, a las 19.00 horas, en la casa de cultura Okendo de Donostia, con entrada libre y aforo limitado.

- ¿Qué les llevó a cofundar la asociación Después del

Alastuey coordina los grupos de apoyo.

Páginas especiales

JUEVES 21 DE DICIEMBRE DEL 2017

elPeriódico 3

CECILIA **BORRÀS** / ANNA **LARA**

PRESIDENTA DESPUÉS DEL SUICIDIO-ASOCIACIÓN DE SUPERVIVIENTES (DSAS)

VOLUNTARIA DESPUÉS DEL SUICIDIO-ASOCIACIÓN DE SUPERVIVIENTES (DSAS)

"Después del suicidio de un ser querido: ¡habla!"

Mémora muestra la importancia del apoyo a los supervivientes por este tipo de muerte

Comunicación. Cecilia Borràs, presidenta de DSAS, conversa con Anna Lara, voluntaria de DSAS.

SABER +

El duelo por este motivo

Anualmente, cerca de 800.000 personas se quitan la vida y muchas más intentan hacerlo, según datos de la OMS. Cada suicidio es una tragedia que afecta a familias, comunidades y países y tiene efectos duraderos para los allegados del suicida. Precisamente por este motivo nace Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS). Un superviviente es alguien que cree estar profundamente impactado por el suicidio de un familiar, amigo o allegado y DSAS es una asociación formada por supervivientes y para supervivientes.

Se creó en 2012 y, desde ese momento, Mémora empezó a colaborar con DSAS, ofreciendo talleres y charlas sobre *El duelo por suicidio* en sus Espacios de Apoyo.

ANY/ AÑO	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU	TITULO	NOTICIA
2017	El Periodico	Especiales	21/12/17	PDF Disponible	"Después del suicidio de un ser querido habla"	Entrevista a Anna Lara y Cecilia Borràs sobre la experiència del duelo por suicidio
2017	TV3	TN	18/11/17	http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/telenoticies-migdia/telenoticies-cap-de-setmana-migdia-18112017/video/5702846/		Día Internacional del Superviviente:
2017	beteve	Societat	18/11/17	http://beteve.cat/dia-supervivents-suicidi-normalitzar-mort/	Día Internacional del Superviviente: normalitzar aquest tipus de mort	Día Internacional del Superviviente:

ANY/ AÑO	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU	TITULO	NOTICIA
2017	La Región	Salud	18/11/17	http://www.laregion.es/articulo/salud/otras-victimas-suicidio/20171118123915749098.html	Las otras víctimas de un suicidio	Día Internacional del Superviviente: Las otras víctimas del suicidio
2017	El Periodico	Sanidad	05/10/17	http://www.elperiodico.com/es/sanidad/20171005/cecilia-borras-el-duelo-por-el-suicido-de-un-hijo-dura-anos-pero-te-reconstruyes-6334074	Cecilia Borrás: "El duelo tras el suicido de un hijo dura años, pero te reconstruyes"	Sobre el duelo por suicidio, entrevista a la presidenta de la DSAS
2017	El Español	Salud	23-09-17	https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20170922/248725769_0.html	Así es la vida de la madre cuando se suicida un hijo de 19 años	Sobre el duelo por suicidio, entrevista a la presidenta de la DSAS
2017	Redacción Médica		18/09/17	https://www.redaccionmedica.com/secciones/industria/la-mayoria-de-los-espanoles-creen-que-la-depresion-bien-tratada-se-cura-7262	La mayoría de los españoles creen que la depresión, bien tratada, se cura	Sobre la depresión y el riesgo de suicidio
2017	El Mundo	Baleares	15/09/17	http://www.elmundo.es/baleares/2017/09/15/59bbfae922601d9b758b45fc.html	El estigma de la depresión: el 50% de los españoles cree que se puede fingir	Sobre la depresión y el riesgo de suicidio
2017	EcoDiario.es	Sociedad	17/09/17	http://ecodiario.eleconomista.es/sociedad/noticias/8612660/09/17/La-asociacion-despues-del-suicidio-atiende-cada-ano-a-mas-de-200-personas.html	La asociación 'después del suicidio' atiende cada año a más de 200 personas	Sobre la asociación DSAS: 5º aniversario
2017	El Diario Vasco		01/07/17	http://www.diariovasco.com/gipuzkoa/cecilia-borras-murcia-20170701002251-ntvo.html	Cecilia Borràs Murcia: «Cuando alguien cercano se suicida uno se pregunta dónde estaba	Sobre la asociación DSAS y el duelo por suicidio. Entrevista a Cecilia Borràs, presidenta de la DSAS

ANY/ AÑO	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU	TITULO	NOTICIA
					yo»	
2017	El Día.es	Sociedad	19/06/17	http://eldia.es/2017-05-19/sociedad/sociedad3.htm	Retiran 4 de los 15 contenidos de Internet que incitan al suicidio denunciados por el CAC	Sobre contenidos en la red que incitan al suicidio y fenómeno ballena azul
2017	La Vanguardia	Barcelona	05/06/17	http://www.lavanguardia.com/vida/20170605/423206515641/catalunya-registra-casi-el-doble-de-tentativas-de-suicidios-tras-desplegar-el-codi-risc-suicidi.html	Catalunya registra casi el doble de tentativas de suicidios tras desplegar el Codi Risc Suïcidi	Soporte en la actualización del Codi Risc Suïcidi
2017	TV3	Els Matins	12/05/17	http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/els-matins/com-es-lluita-contra-els-webs-i-continguts-a-internet-que-inciten-al-suicidi/video/5666916/	Com es lluita contra els webs i continguts a internet que inciten al suïcidi?	Carles Alastuey participa en el programa a raíz del informe CAC y DSAS sobre contenidos en la red que incitan al suicidio
2017	El País	Cataluña	08/05/17	https://elpais.com/ccaa/2017/05/08/catalunya/1494242309_357779.html	Cataluña lleva a la Fiscalía 15 contenidos web que incitan al suicidio	Presentación informe CAC y DSAS sobre contenidos en la red que incitan al suicidio
2017	La Voz de Galicia	Sociedad	08/05/17	https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2017/05/09/alertan-15-webs-siguen-pasos-ballena-azul-incitan-suicidio/0003_201705G9P24998.htm	Alertan de que 15 webs siguen los pasos de la «Ballena azul» e incitan al suicidio	Sobre contenidos en la red que incitan al suicidio y fenómeno ballena azul
2017	Cadena Ser	La Ventana	08/05/17			Sobre contenidos en la red que incitan al suicidio y fenómeno ballena azul
2017	El Periodico	Sanidad	08/05/17	http://www.elperiodico.com/es/noticias/sociedad/denunciados-webs-videos-internet-por-incitar-suicidio-6023699	Alerta por contenidos en internet que incitan al suicidio	Presentación informe CAC y DSAS sobre contenidos en la red que incitan al suicidio

ANY/ AÑO	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU	TITULO	NOTICIA
2017	Radio Estel		03-05-17	http://www.estelfitxers.com/audio/20170503-08_00FORMULAESTEL.MP3 (minut 31:40)	Sobre la asociación DSAS: 5º aniversario	Entrevista a Cecilia Borràs, presidenta de la DSAS
2017				http://www.msn.com/es-us/estilo-de-vida/regresoaclases/la-ballena-azul-50-d%C3%ADas-de-conductas-extrañas-pueden-alertar-a-los-padres/vp-BBAuRQW		Fenómeno "Ballena Azul"

AGRADECIMIENTOS

Nos dan mucho soporte y estamos muy agradecidos a:

Recibimos subvención de:

Colaboran con nosotros:

Memoria cerrada a 1 de marzo de 2018