MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES
2016

Después del Suicidio- Asociación de Supervivientes (DSAS)

Asociación sin ánimo de lucro que da apoyo en el duelo del superviviente a la muerte por suicidio

Núm. de Registro Generalitat de Cataluña 48863

www.despresdelsuicidi.org

LA ASOCIACIÓN DURANTE EL AÑO 2016

LA ASOCIACIÓN

"Despúes del Suicidio – Asociación de Supervivientes" (DSAS) se fundó el 27 de junio del 2012, como una entidad sin ánimo de lucro dedicada a dar soporte a los supervivientes en su duelo a la muerte por suicidio, queriendo generar un espacio de confianza y diálogo que contribuya a un cambio social en la forma de hablar del suicidio y de sus terribles consecuencias.

La DSAS quiere ser un referente tanto en sus funciones asistenciales con los supervivientes por suicidio, como en el desarrollo de actividades para alcanzar y ser reconocida en su posición pionera y de liderazgo, tanto para el conjunto de la sociedad como el de las instituciones.
En concreto la DSAS trabaja para orientar sus servicios en un proceso de mejora continua hacia la excelencia, que pueda satisfacer las necesidades individuales y sociales del colectivo que representa: los supervivientes a la muerte por suicidio. Promover y apoyar la prevención del suicidio así como contribuir a compartir el conocimiento y la experiencia, a fin de transformar y formar una nueva percepción y compresión social hacia la muerte por suicidio y su proceso de duelo.

El proceso de duelo por suicidio es único e individual y se debe abordar desde el respeto. El apoyo a este proceso se basará en la confianza plena y en la responsabilidad, ya que conllevará a un cambio irremediable de la persona en su vida.

REFLEXIONES SOBRE LAS ACTIVIDADES DEL AÑO 2016

Los resultados obtenidos durante el 2016, cuarto año de actividades consolidan la necesidad del proyecto que lleva a cabo la Asociación "Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS en adelante).
Hemos trabajado para la creación y consolidación de la gestión de un pequeño equipo de recursos para la tarea continua y el cumplimiento de sus fines tanto en su vertiente asistencial como en el fomento de salud en los supervivientes a la muerte por suicidio.

A destacar, a nivel asistencial, la continuidad de la capacidad de la DSAS para ofrecer apoyo a las personas que se acercan a nuestra entidad, un proyecto joven y que sigue en fase de crecimiento contínuo y de mejora en la consolidación de sus bases.

Hemos dado apoyo individual y presencial a más de ciento viente personas, y hemos dado respuesta a más de ciento cincuenta correos electrónicos que hemos recibidos sólo de supervivientes. Queremos destacar el soporte reforzado voluntario en el 2016 para ofrecer acogidas individuales.

En relación a el Grupo de Apoyo debe tenerse presente que la metodología terapéutica es de grupo cerrado con un máximo de 10-12 personas participantes por grupo. La evaluación del

Grupo de Apoyo que hacen los propios integrantes, es alta y positiva tanto en su contenido como en la cohesión del grupo y el clima creado en las sesiones, tal como se demuestra en este documento, y es para todos nosotros la insignia de nuestros valores.

Trabajamos voluntariamente en una mejora continua, en un aprendizaje diario que nos ofrecen las personas que nos muestran su confianza. Por este motivo, a pesar del dolor y la limitación de los recursos materiales y de espacio, nuestra fuerza la queremos trasladar a los supervivientes que se acercan.
En este sentido, en 2016 destacaría por la buena acogida de la conmemoración del Día Internacional del Superviviente en el marco del Recinto Modernista del Hospital de Sant Pau, a donde acudieron mas de cien personas. Lo más importante de este día fue la involucración de un equipo de más diez personas voluntarias que ofrecieron su escucha solidaria a otros supervivientes y el equipo de logística que , con su colaboración, hizo que el acto fuera un éxito.

Seguimos con la valoración muy positiva del PLAN DE ATENCIÓN AL SUPERVIVIENTE (PAS) por parte del Dpto de Salut de la Generalitat de Catalunya, en el Hospital de Sant Pau de Barcelona. Desde la DSAS hemos derivado a trece supervivientes tributarios de apoyo profesional para su proceso de duelo. Un numero igual al del año pasado y que muestra la evidencia de la necesidad de este tipo de asistencia.
Queremos reconocer y agradecer la gran labor que están haciendo sus responsables, Dr. Duran-Sindreu, Dra. Aina Fernández y Thais Tiana, que está siendo fundamental para la salud de muchos supervivientes y que ha permitido construir en una relación sólida e imprescindible para la DSAS.

En los cuestionarios de evaluación que han cumplimentado por los propios supervivientes en actos y acciones que hemos llevado a cabo, cabe destacar que todas las valoraciones referentes al ámbito asistencial (Grupo de Apoyo y el Acto del Día Internacional del Superviviente) están por encima del indicador óptimo establecido (puntuaciones igual o superiores a 7). En este sentido apuntamos que todos los actos organizados son considerados por los supervivientes cien por cien recomendables a otras personas supervivientes. Este es un indicador indirecto de control de calidad de lo que organizamos y hacemos que tiene como objetivo y finalidad el apoyo a supervivientes en su duelo por suicidio. Por tanto, se confirma tanto el incremento de la capacidad de atención a los supervivientes como la calidad de la misma que se ofrece desde la DSAS.

Continuamos trabajando con diferentes instituciones y nos acercamos a otras entidades. La DSAS ha estado presente y ha participado en catorce eventos organizados por otras asociaciones o entidades de profesionales.
La DSAS continua con el trabajo en equipo de el Departament de Salut, cuyo fruto en el 2016 fue , junto con el Consell d'Audiovisuals de Catalunya, la elaboracion del primer documento de recomendaciones para los medios de comunicación audiovisuales de como hablar del suicidio y la muerte por suicidio.

Seguimos con una estrecha colaboración con el Cuerpo de Mossos d'Esquadra para una atención precoz y empática hacia las personas que acaban de vivir una muerte por suicidio.
Y seguimos también colaborando con todas las instituciones y organizaciones médicas y de la salud mental, con el objetivo de dar a conocer nuestra realidad, la reflexión y la valoración de su papel ante los familiares y amigos de la persona que ha muerto por suicidio y cómo darles un apoyo inmediato y orientado en su proceso de duelo.

Queremos agradecer, desde estas líneas, al Hospital de Sant Pau, específicamente a todo el equipo de psiquiatría y el Departamento de Comunicación, por su apoyo total a nuestra entidad. También queremos agradecer al Grupo Mémora, la confianza para creer en nuestro proyecto desde su inicio. Sin su apoyo, la DSAS no estaría creciendo como lo hace. Y a todas la entidades que nos ayudan y dan soporte, estando a nuestro lado de una forma cómplice para lograr nuestro objetivo sabiendo del esfuerzo que nos supone, día a día, hablar del suicidio y sus consecuencias.

Por ello y como reflexión final, queremos poner en consideración que los datos de actuación así como la organización, gestión y preparación de actos para supervivientes, conlleva un trabajo y esfuerzo extraordinario, considerando que la DSAS lo forma un equipo donde su contribución y esfuerzo es a través del voluntariado.
Por todo ello, hay que hacer la reflexión de que nuestro crecimiento debe seguir sostenido de acuerdo a nuestras capacidades y recursos, para el cuidado de las propias personas que nos esforzamos en el día a día en la DSAS.
Esta memoria muestra lo que la solidaridad y la voluntariedad es capaz de hacer y que nuestro crecimiento, sostenido pero firme de acuerdo a nuestros objetivos, debe ser cuidando nuestro propio esfuerzo diario.

Seguiremos trabajando para seguir apoyando gracias a la confianza que, día tras día, nos dan los propios supervivientes que nos conocen. A todos ellos, muchas gracias.

EL EQUIPO

LA JUNTA

Presidenta: Cecília Borràs

Vice-presidenta: Isabel Ibañez

Secretario y portavoz: Carles Alastuey

Tesorera: Roser Carreras

La actual Junta Directiva Fundacional de la DSAS fue ratificada en sus cargos a la Asamblea General en fecha de 14 de junio de 2013.

EL COMITÉ ASESOR

- Psicología adultos: Begoña Elizalde, psicóloga especialista en duelo y pérdidas. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Duelo del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

-Thais Tiana Sastre. Psicóloga, responsable asistencial del programa de Plan de Atención al Superviviente (PAS). Hospital de Sant Pau i de la Sta Creu (Barcelona).

- Psiquiatría adultos: Dr. Santiago Durán-Sindreu, responsable asistencial del área del programa de Plan de Atención al Superviviente (PAS). Hospital de Sant Pau i de la Sta Creu (Barcelona).

- Psicología Infanto-juvenil: Joaquim Puntí Vidal de Parc Taulí, psicólogo y secretario de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil, corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- Psiquiatría infantil: Dra. Montserrat Pàmias, responsable de psiquiatría infantil de Parc Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatría infanto-Juvenil y corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- Psicoterapeuta infanto-juvenil: Meritxell Giralt terapeuta infanto-juvenil en procesos de pérdidas y duelos.

- Trabajo Social: Paula Giralt

LAS TAREAS

Además de las tareas y obligaciones que conlleva los cargos de la junta, la junta de la DSAS ha asumido **voluntariamente** otras actividades muy importantes y necesarias para la asociación:

Cecília Borrás: Gestión y coordinación, atención personal a supervivientes, acompañamiento en los grupos de Apoyo; redes sociales (facebook, twitter, youtube); preparación de proyectos para subvenciones de organismos oficiales y otras entidades.

Isabel Ibañez: atención telefónica y personal a los supervivientes.

Carles Alastuey: Coordinación de los Grupos de apoyo, facilitador en el acompañamiento de los grupos de apoyo,.Apoyo a la gestión y blog de la DSAS al duelo. Portavoz de la DSAS a partir de la fecha de la Asamblea General: 16-05-16.

Roser Carreras: Coordinación de voluntarios en actos de la DSAS y apoyo a la gestión y subvenciones.

Miguel Alastuey (vocal 26-06-12 hasta 29-01-14): Construcción del fondo documental sobre la supervivencia y el suicidio, sigue apoyando en el contenido de las redes sociales de la DSAS.

En el año 2016 hemos ampliado el equipo de voluntarios para el apoyo y soporte personal a supervivientes.

GRUPOS DE TRABAJO

Seguimos trabajando con el Grupo de Trabajo Interno de la DSAS de «Subvenciones y Ayudas Públicas». Gracias a este nuevo grupo la DSAS cuenta con el apoyo necesario y imprescindible para la gestión de estos temas de ayudas institucionales.

EL ESPACIO

La DSAS no dispone de sede social propia.

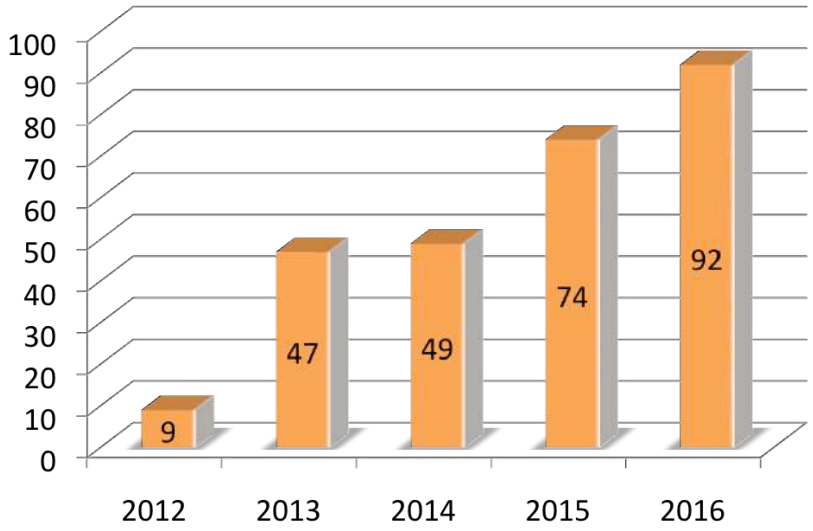
Agradecemos el espacio facilitado por el Hospital de Sant Pau para llevar a cabo los Grupos de Apoyo, así como la sala de actos para la presentación a la prensa del corto “La música le da color a la vida” y a el Espacio Modernista del Recinto del Hospital de Sant Pau, para conmemorar el Día Internacional del Superviviente.

Asimismo, nuestro agradecimiento a todo el equipo del Espai de Suport d’Horta del Grup Memora, por su disposición y soporte a nuestra labor.

LOS SOCIOS

En 2016 hemos logrado ser 92 socios que supone un incremento del 24% más respecto al año 2015, como se muestra en la siguiente gráfica (Fig. 1)

Figura 1. Número de socios



EL VOLUNTARIADO

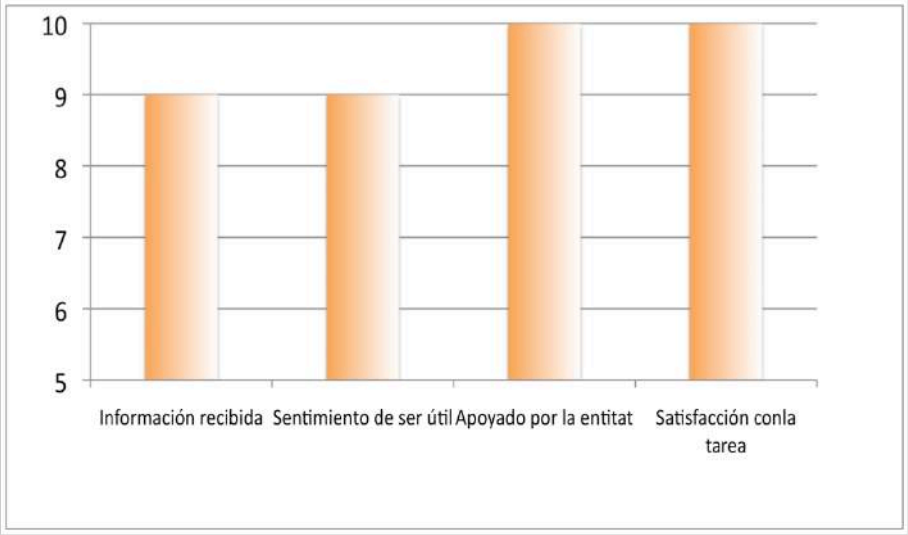
El año 2016 ha sido un año donde hemos cohesionado un pequeño equipo de voluntarios que ofrecen su tiempo y altruismo para acompañar, escuchar y dar esperanza en la reconstrucción de vida.

Las tareas de voluntariado desde la DSAS, las hemos ido elaborando en pequeños procedimientos de trabajo que nos facilitan a todos nuestro trabajo y hemos realizado sesiones formativas de atención personal al superviviente.

Asimismo hemos contado con el extraordinario compromiso de voluntarios para apoyar la organización de los actos de la DSAS, este año en el Día Internacional del Superviviente. Voluntarios que habían participado en los grupos de apoyo, se ofrecieron para atender a todos aquellos supervivientes que se acercaron para encontrar a alguien con quien hablar, compartir su historia.

En total este año hemos contado con 18 personas voluntarias para diferentes tareas y actos de la DSAS y su valoración ha sido muy positiva tanto con el apoyo, y la información recibida como con las tareas realizadas para la entidad (Fig.2).

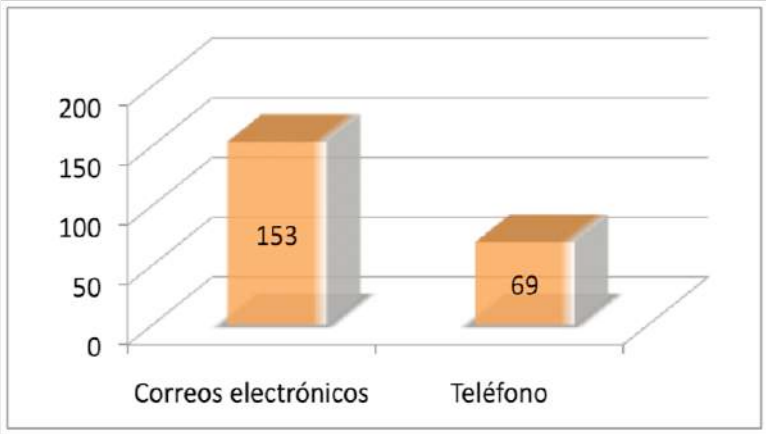
Figura 2. Valoración de las tareas por parte de los voluntarios de la DSAS



ACTIVIDAD ASISTENCIAL

Hemos recibido el **contacto de 222** durante el año 2016, un 16% más respecto el año pasado. El contacto de los supervivientes con la DSAS se hizo principalmente por correo electrónico: 153 correos (69%) y se atendieron 69 llamadas (31%) (Fig.3).
(Fuente de correo electrónico de la DSAS: info@despresdelsuicidi.org)

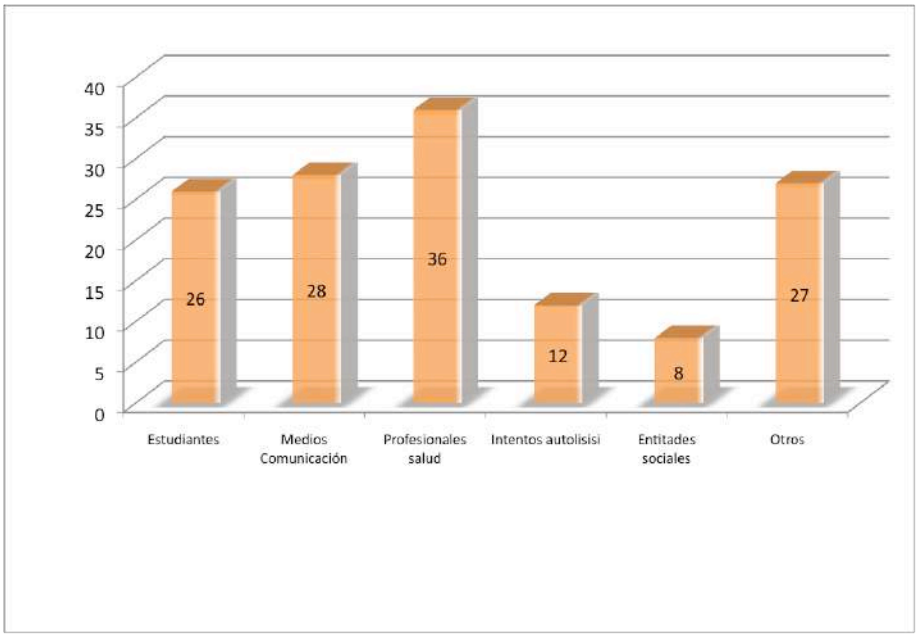
Figura 3. Registro de contactos de supervivientes con la DSAS



De estos 222 supervivientes que contactaron con la DSAS, 201 fueron un primer contacto con la entidad, este primer contacto se realizó a través de 132 correos y 69 llamadas.

Por otro lado, se han atendido correos así como llamadas de otros tipos personas que han querido contactar con la DSAS por otros motivos en torno al suicidio y sus consecuencias, en este sentido se representan la distribución de los correos recibidos en la dirección de info@despresdelsuicidi.org (Fig. 4).

Figura 4. Distribución de otros tipos de correos electrónicos recibidos en la DSAS

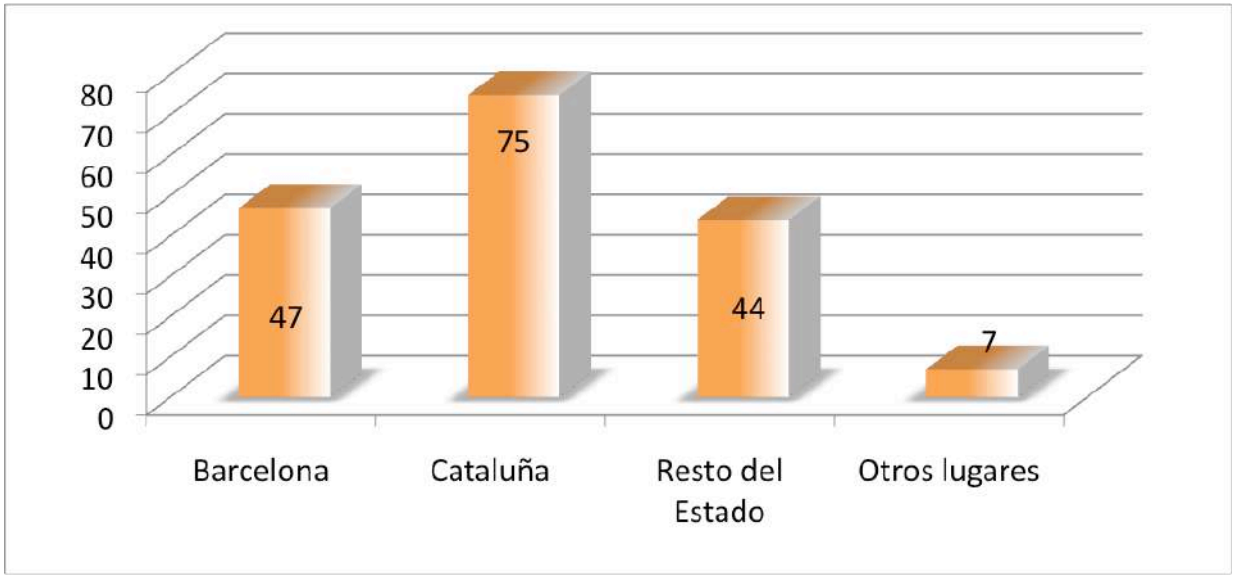


Sumando los contactos de los supervivientes como los de otras personas interesadas en las consecuencias de la vivencia de una muerte por suicidio o por nuestra entidad, **más de 359 personas han contactado directamente con la DSAS durante el año 2016.**

En el año 2016 ha tenido una incidencia real de su actividad directo, asistencial, sesiones y actos, sobre 435 personas supervivientes.

La mayoría han contactado supervivientes de Cataluña, Barcelona y su área de influencia que representa más del 70% de los casos. (Fig.5).
Hay que tener presente que un alto porcentaje de los correos recibidos no nos indican desde donde nos escriben (dato no representado en el gráfico).

Figura 5. Procedencia del contacto



Nota: el % de Barcelona está incluido en la Categoría del % de Cataluña

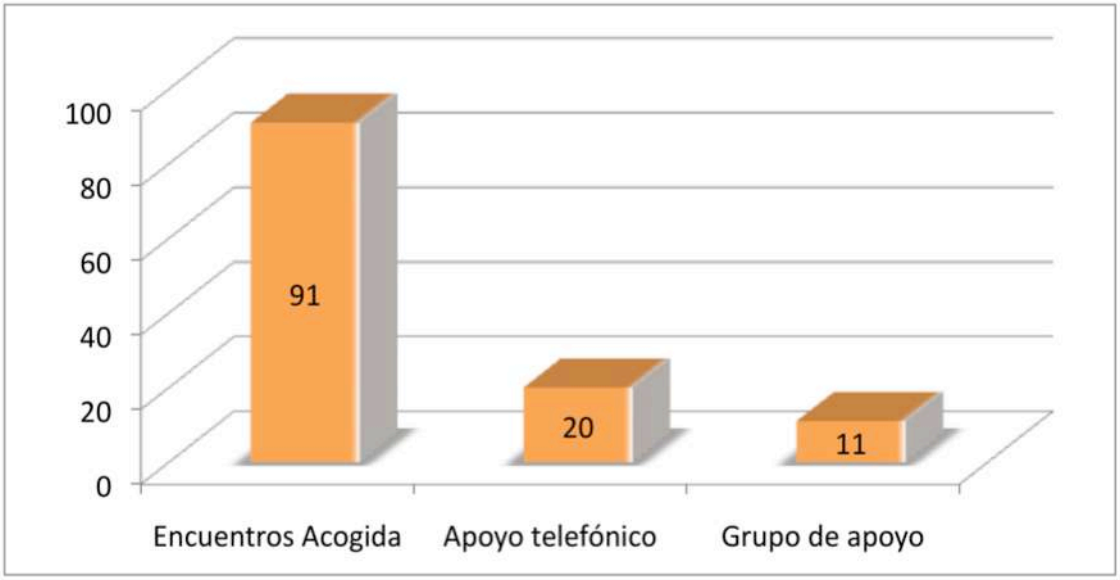
La DSAS en los 5 años de servicio, ~~se~~ ha podido dar información y apoyo on-line y personal a más de 1.090 personas supervivientes tras la muerte por suicidio.

ATENCIÓN ASISTENCIAL

A las personas que contactaron con la DSAS les prestó el siguiente tipo de apoyo directo. En el año 2016 se actuó apoyando a 122 supervivientes (Fig.6)

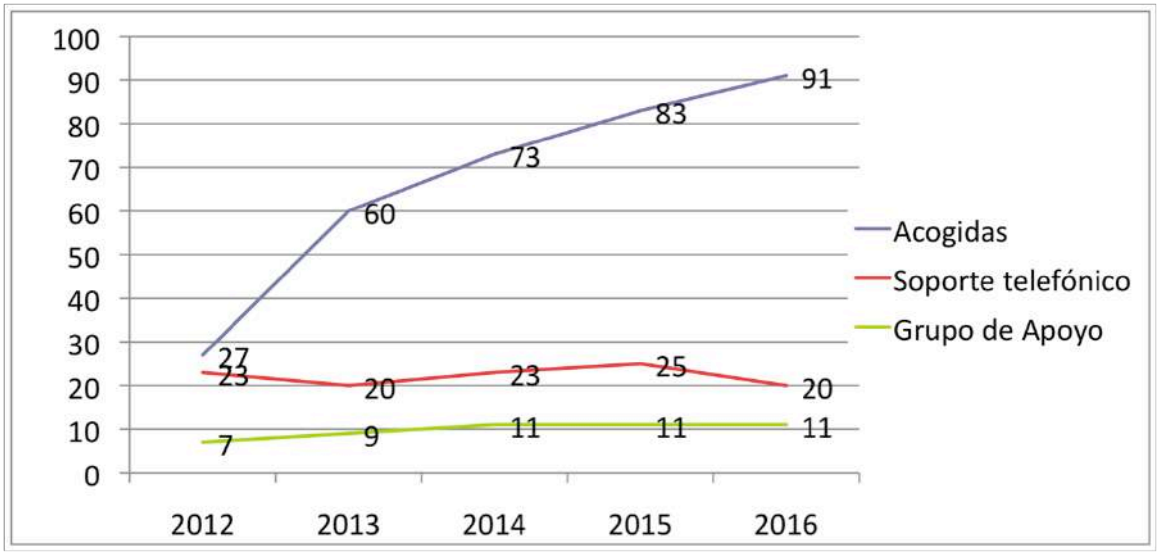
- Se han llevado a cabo **91 encuentros personales** (74,6%)
- Se han mantenido **20 entrevistas telefónicas** (16,4%)
- Se ha dado soporte a través del Grupo de Apoyo a **11 personas** (9%)

Figura 6. Servicio personalizado de apoyo de la DSAS a supervivientes



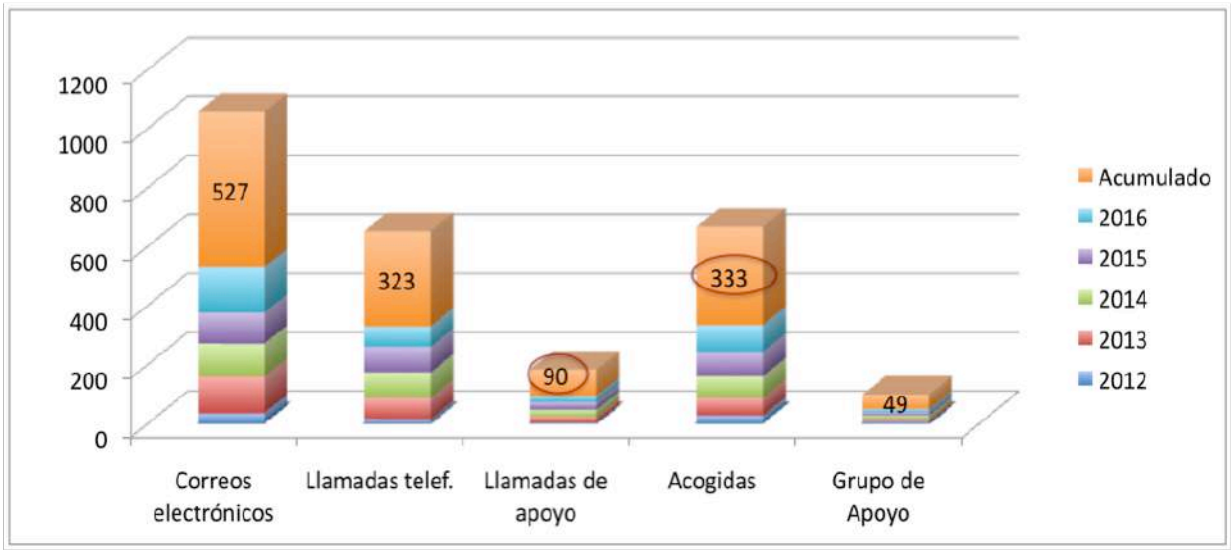
Por tanto, en 2016 se ofreció información de apoyo a través de 132 correos, 91 encuentros de acogida, 20 entrevistas telefónicas de apoyo y 11 personas asistieron al Grupo de Apoyo. En total se actuó directamente sobre 254 supervivientes.

Figura 7. Evolución de la actividad asistencial de soporte de la DSAS los supervivientes periodo 2012-2016



En la figura 8 se representa el número de **supervivientes atendidos de forma personal (Acogidas, Apoyo telefónico y Grupo de Apoyo)** durante el periodo 2012-2016, **siendo la atención para un total de 472 supervivientes.**

Figura 8. Actividad acumulada informativa, asistencial y de apoyo de la DSAS a supervivientes periodo 2012-2016



En total se ha dado información y atención a 1.322 supervivientes desde el 2012.

Apoyo profesional

El apoyo asistencial a la DSAS atiende también **la detección de procesos de duelo complicados** o que requieren una intervención profesional de ayuda en el proceso. Durante el año 2016 se han detectado 13 casos de supervivientes que los que fue necesaria valoración y soporte profesional en el Plan de Atención del Superviviente del Hospital de Sant Pau. En el seguimiento y trabajo de grupo que la DSAS hace con esta Unidad, se constató que las derivaciones fueron correctas.

GRUPOS DE APOYO

Los Grupos de Apoyo están orientados al acompañamiento en el duelo a supervivientes a la muerte por suicidio.
Están conducidos por dos Acompañantes Supervivientes, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo y tienen formación sobre la pérdida, sus manifestaciones y diferentes fases.
El proceso empático que se da entre los Supervivientes que llevan la dinámica y los miembros del grupo, es un valor añadido para el acompañamiento y apoyo en el proceso de duelo.

Los Grupos está formados como máximo de diez-doce personas y su duración es de un período aproximado de nueve meses.

Actividad de los Grupos de Apoyo

- Número de Grupos de Apoyo del período de marzo 2012 a diciembre 2016: 5

Datos del Grupo de Apoyo 2016:

- Número de supervivientes: 11 (12 iniciales pero una persona se la invitó a abandonar el Grupo)

- Número de acompañantes facilitadores: 2 personas supervivents

- Número de sesiones: 17

- Adherencia al grup: 90%

- Horas de sesión: 42,5 horas

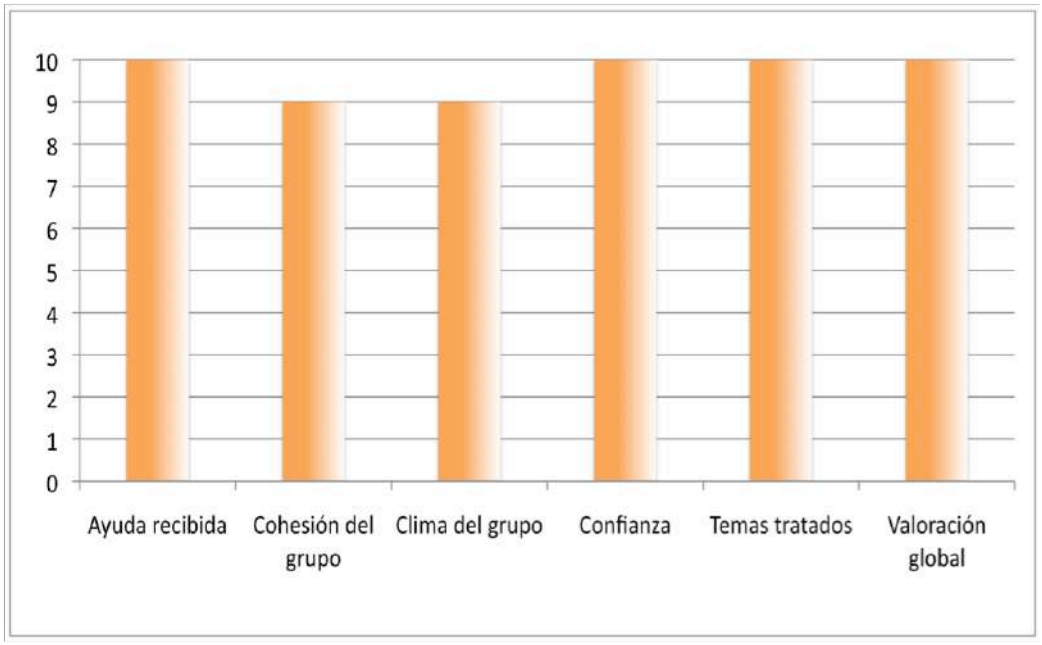
- 2017: En marcha el acompañamiento del 6º Grup de Apoyo

En la última sesión del Grupo de Apoyo se pide a sus integrantes su valoración (del 1 al 10) de diferentes aspectos del grupo en que han participado como:

A) La ayuda recibida
B) La cohesión del grupo
C) El clima vivido
D) La confianza recibida
E) Los temas tratados en las dinámicas
F) Valoración Global de su experiencia

Los resultados en este grupo, como en los otros grupos de años anteriores, demuestran la experiencia positiva de haber participado en el Grupo de Apoyo de la DSAS (Fig.9).

Figura 9. Valoración de los propios integrantes del 5º Grupo de Apoyo de la DSAS a su experiencia en el grupo



GESTIÓN INTERNA

22/12/16
Reunión de la Junta Directiva

14/12/16
Finalización del 5º Grup de Suport

07/12/16
Preparación para impresión del número 2 de publicación de la DSAS: “Sobre la culpabilidad” por Carles Alastuey

06/12/16
Logramos 2.000 seguidores en Facebook

22/09/16
Reunión con el equipo de trabajo de la web de la DSAS.

14/09/16
Reunión de la Junta Directiva

22/07/16
Envío del boletín de verano de la DSAS

21/07/16
Formación interna voluntarios de la DSAS

16/05/16
3ª Asamblea General de la DSAS correspondiente al ejercicio 2015

29-30/04/16
Jornadas de Formación “Visión contemporánea del duelo” impartido por William Worden y Alba Payás

07/03/16
Reunión extraordinaria de la Junta

16/03/16
Inicio del 5ª Grupo de Apoyo de la DSAS

03/03/16
Formación voluntariado de apoyo para el Grupo de Apoyo de la DSAS

25/02/16
Formación sobre procedimientos asistenciales a voluntarios

12/01/16
Reunión equipo de la web de la DSAS

ACTOS EXTERNOS

NOVIEMBRE 2016

19/11/16
Dia Internacional del Superviviente en la DSAS
Conmemoración del Día Internacional del Superviviente: «Luces para el recuerdo», en el Recinto Modernista de Sant Pau de Barcelona

Más de cien personas nos acompañaron en la conmemoración de este día tan especial para nosotros. Durante toda la mañana del sábado los supervivientes que vinieron pudieron compartir, conocer, hablar de sus experiencias y sobre todo como compartir la fuerza para seguir adelante desde la experiencia de la reconstrucción.

Gracias a todos los voluntarios y supervivientes que nos acompañaron en este emotivo acto que es de todos y para todos los supervivientes que quieran acercarse a la DSAS.

14-24/11/16
Semana Conmemorativa del Día Internacional del Superviviente: "Voces de Supervivencia 2.0" en Facebook

Con motivo del Día Internacional del Superviviente, 19 de noviembre de 2016, quisimos dedicar un espacio desde el 14 al 24 de noviembre en nuestra página de Facebook, para que los supervivientes que nos siguen pudiéramos compartir nuestras experiencias.

Invitamos a los supervivientes que nos siguen a través de esta red social, y desde cualquier rincón del mundo, compartir vivencias, pensamientos y poder recordar a nuestros seres queridos. Quisimos salvar las distancias para que todos los supervivientes a la muerte por suicidio para sentirnos más unidos en nuestro reto de sobrevivir**.**

09/11/16 Jornada sobre Sensibilización y Prevención del Suicidio, Huelva

Participación de la DSAS en la Jornada organizada por la Unidad de Igualdad de la Universidad de Huelva y la Plataforma de Ayuda y Prevención del Suicidio en Huelva 'A tu lado' estuvo dirigida no sólo a los estudiantes de la Onubense sino también a los profesionales del sector sanitario y a los familiares de personas que han fallecido como consecuencia del suicidio. Tuvo como objetivo promover un debate sobre los protocolos sanitarios que existen en la actualidad para fomentar su mejora y, al mismo tiempo, dar a conocer la labor de duelo y acompañamiento.

04/11/15 Presentación del documento de Recomendaciones para los medios para hablar de la muerte por suicidio.

El Departamento de Salud y el Consejo del Audiovisual de Cataluña (CAC), junto con la asociación DSAS han sido las entidades impulsoras del documento: "Recomendaciones a los medios audiovisuales sobre el tratamiento informativo de la muerte por suicidio", un trabajo dirigido a los medios para que en el desarrollo de su actividad ayuden a informar sobre el suicidio de forma más precisa, correcta y sensible, contribuyendo así a evitar los estereotipos relacionados.

El acto de presentación, se hizo el Colegio de Periodistas de Cataluña, contando con el Consejero de Salud, Antoni Comín, el Presidente del CAC, Roger Loppacher, y la Presidenta de la Asociación DSAS, Cecilia Borràs.

El Consejero de Salud ha destacado la importancia que tienen los determinantes sociales y las estructuras culturales en la salud mental de las personas, uno de los factores que inciden en este tipo de mortalidad. "Es un problema de salud pública en el mundo y el papel educativo de los medios es fundamental".

04/11/15 XX Workshop de Psiquiatría. Hospital de Terrassa.
Participación de la DSAS en el Workshop con la conferencia inagural.

OCTUBRE 2016

29/10/16

Jornadas de reflexión sobre el suicidio: "Cuando la vida se eclipsa" organizadas por el Teléfono de la Esperanza, Málaga.

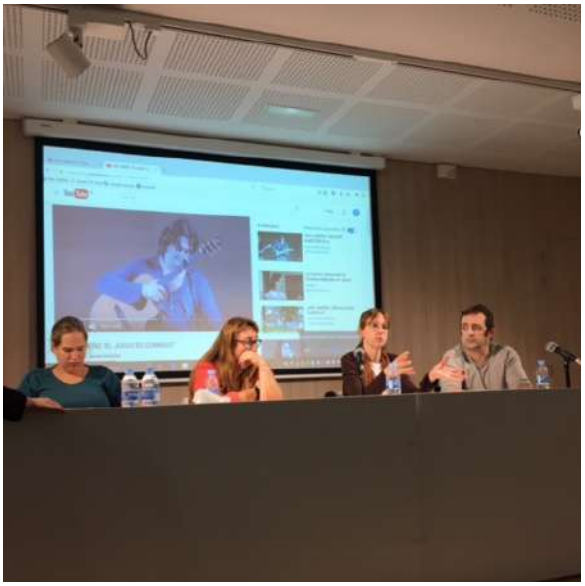
"Cecilia Borràs, explicó los pasos que dio para contactar con personas en situaciones similiares, el peso del silencio social y detalló aspectos muy reveladores sobre como comunicar a un niño la muerte en esas circunstancias de su padre o su madre. "Vivimos una situación de muchísimo dolor y eso es muy difícil de abordar. Podemos necesitar la ayuda de un psicólogo infantil. A un niño hay que decirle la verdad y explicarle hasta donde el pueda entender".

(http://eltiempodelaesperanza.blogspot.com.es/2016_10_01_archive.html)

13/10/16

Conmemoración de la Semana de la Salud Mental, Cerdanyola del Vallés.

Participación de la DSAS en el acto organizado por la Asociación Activament del Vallés Occidental con la mesa redonda "Hablemos del suicidio".



07/10/16

Charla en la Asociación "Amanecer" de Murcia.

Agradecemos de todo corazón la cálida y cariñosa acogida que nos ofrecieron, en especial gracias a Pastora, Antonio, Marisol, Eloisa, Antonio... y muchos otros supervivientes que han decidido unirse para caminar juntos en el dolor con la esperanza de reencuentro con una nueva vida de serenidad y recuerdo.

05/10/16

Ponencia en la V Jornada: "La salud mental la hacemos entre todos: Influencia del ambiente en la Salud mental". Hospital Parc Taulí, Sabadell.

La DSAS participó con la ponencia de clausura: "El suicidio en los medios de comunicación".

10.30h – 12.00h: Taula 2		
Taula 2: Obertament i Estigma en Salut Mental	Coordinació: **Anna M Montseny**, Presidenta de Salut Mental Sabadell	Participen: **Maria Lomascolo,** tècnica de foment de l'activisme d'Obertament, **Activistes,** "Estigma i discriminació en 1a persona, relat de la història de vida".
12.00h – 13.30h: Taula 3		
Taula 3 : Alcohol: percepció social i consum responsable	Coordinació: **Olga Chapinal,** Coordinadora CASD, Parc Taulí	Participen: **LLorenç Tortajada,** Pacient **Camen Bel**: Metgessa primària ICS **Jesús Méndez,** Productor. *L'alcohol al cinema* (vídeo documental)
13.30h – 14.15h: Dinar de treball		
14.15h – 15.45h: Tallers simultanis		
Tallers simultanis (adreçats a usuaris, familiars i professionals de diferents àmbits)		
1- Intervenció en l'assetjament: Des de l'escola al Ciberespai		
Coordinació: **Montserrat Pàmias,** Cap de Salut Mental infanto-juvenil, **Parc Taulí** **Neus Camacho –** Mediació Ciutadana; Representat dels Mossos D'Esquadra (pendent); Representant d' Ensenyament, EAP intervenció (pendent)		
2- Com potenciar l'activisme en Salut Mental?		
Coordinació: **Montserrat Cuesta,** Psicòloga Salut Mental Sabadell. **Maria Lomascolo,** tècnica de foment de l'activisme d'Obertament i **Voluntaris activistes**		
3- Noves tecnologies aplicades en l'alcoholisme		
Coordinació: **Olga Chapinal,** CASD Parc Taulí; **Alfred Reyes,** Psicòleg CASD Parc Taulí		
15.45h – 16.00h: Conclusions dels Tallers		
16.00h – 16.45.00h: Conferència de Cloenda		
Conferència cloenda:	Presentació: **Diego Paleo,** Director executiu SM Parc Taulí	**El suicidi en els mitjans de comunicació** Ponent: (pendent confirmació) **Cecilia Borràs,** presidenta de Després del Suicidi -Associació de Supervivents (DSAS)
16.45.00h - 17.00h: Cloenda		
Modesto Custodio –President, Corporació Sanitària Parc Taulí **Montserrat Teixidor**– Directora del Servei Atenció Primària Vallès Occidental **Joan Parellada** – Director Sectors Sanitaris Baix Llobregat Nord, Vallès Occidental Est i Vallès Occidental Oest. CatSalut		

SEPTIEMBRE 2016

01/09/15

Participación en el reportaje #Tabú, programa de Jon Sistiaga de MoviStar+

JULIO 2016

14/07/16

Hospital Universitari Dexeus Grupo quirónsalud **Participación en la clausura de las sesiones clínicas del Servicio de Psiquiatría del Hospital Universitario Dexeus, Barcelona.**

JUNIO 2016

21/06/16

Rueda de prensa para la presentación del corto: "La música le da color a la vida".

Detrás de la muerte por suicidio, en el 60% de los casos había una depresión grave. La DSAS gracias al soporte de Lundbeck, promovió este vídeo de sensibilización sobre la depresión, y promover su tratamiento y abordaje terapéutico.

16/06/16

Asistencia de la DSAS a la entrega de premios de la X Premios PubliFestival de 2016.

El corto "La música le da color a la vida" fue galardonado, entre otros premios, como mejor documental social. Gracias a la magnífica labor del equipo de la productora DAristóteles y a su director David Hernández.

08/06/16

Encuentro con Paulina del Río, presidenta de la Fundación José Ignacio de Chile.

Un encuentro emotivo, especial, de aprendizaje mutuo sobre nuestras experiencias de vida, del dolor a la fuerza para seguir adelante. Continuar en la vida con proyectos basados en la solidaridad y el acompañamiento en el dolor de otras personas a los que ofrecemos con humildad nuestros oídos y abrazos.

Gracias a Paulina por su especial compañía, contagiosa energía y gran cariño.

MAYO 2016

27/05/16

Charla en la Asociación "Caminar" de Valencia.

Nuestro encuentro en Valencia fue emotivo, especial... se abrió un espacio de confianza y respeto donde los supervivientes pudimos compartir nuestras experiencias. Gracias a la Asociación Caminar por el esfuerzo y el cariño recibido.

24/05/16

Charla en el Casal "La Llavor", El Prat del Llobregat.

ABRIL 2016

08-09/04/16

Ponencia en los VII Encuentros de Psiquiatría: Conducta Suicida, Sevilla.

La DSAS participó en los "Encuentros en Psiquiatría", dando a conocer nuestra realidad y necesidades de atención a los profesionales de la salud mental.

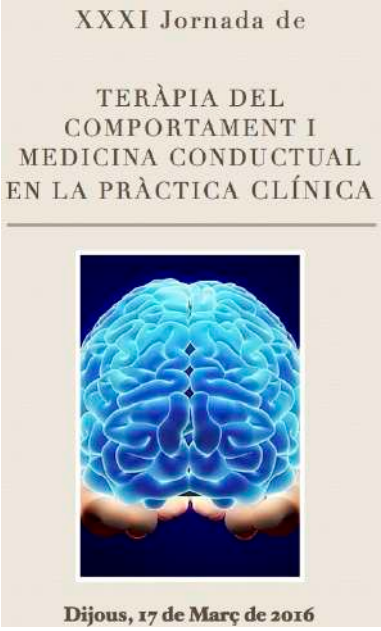
09-04-16 Encuentro con los amigos de la Plataforma "A tu lado Huelva" en Sevilla.

Conocimos a los supervivientes creadores de la Plataforma "A tu Lado Huelva" una mañana soleada en Sevilla. Compartimos nuestras experiencias, hablamos como trabajar como equipo y qué objetivos se deben valorar para hacer crecer esta magnífica iniciativa surgida en Huelva. Muchísimas gracias por vuestra compañía, confianza, generosidad y fuerza para seguir adelante con vuestro y necesario proyecto.

MARZO 2016

17/03/16

XXXI Jornada de terapia del comportamiento y medicina conductual en la práctica clínica Barcelona



FEBRERO 2016

18/02/16

Charla en el Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Horta: "Sobrevivir a la muerte por suicidio"

19/02/16

Grabación del corto "La música le da color a la vida"

Gracias a todos los que hicieron posible este proyecto: a David Hernández director de la Agencia Daristóteles, a la Fundación ANAED, a los músicos de "Cordes del Mon", a los médicos del Hospital de Sant Pau, pacientes y supervivientes de la DSAS, así como a Lundbeck por todo su apoyo incondicional a este proyecto y contribuir a la prevención del suicidio a través de este cuidado trabajo

ENERO 2016

20/01/16

Ponencia en la Jornada de Conducta Suicida organizado por el Colegio de Médicos de Lleida

LA DSAS EN LAS REDES SOCIALES

La DSAS inició en el mes de mayo de 2013 su actividad en Facebook y a través de esta red social queremos dar información sobre todo lo que rodea la muerte por suicidio, apoyar el duelo de los supervientes y promover la prevención, así como informar de nuestras actividades.

El año **2016 cerramos el año con 2.020 seguidores, con 621 seguidores más, que supone un incremento del 45%**. Este indicador nos confirma que la línea de contenidos de las publicaciones, orientadas al apoyo, la reflexión y la información sobre el suicidio y sus consecuencias, es la adecuada para todos los que se quiera acercar a la DSAS desde las redes sociales .

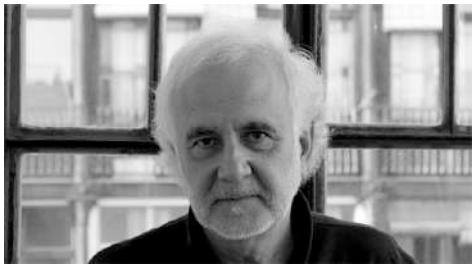
Nuestro coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS, Carles Alastuey, continúa con su colaboración en el blog sobre suicidio y duelo en Duelia.
La única manera de prevenir el suicidio es empezar a hablar de él con normalidad, desde la serenidad y el respeto a las víctimas y a los supervivientes.
El año 2016 se publicaron los siguientes escritos "Sobre la Culpabilidad " en el proceso de duelo por suicidio en septiembre y octubre del 2016.

El año 2016 además de abrir la cuenta de la DSAS en Twitter con 113 seguidores.

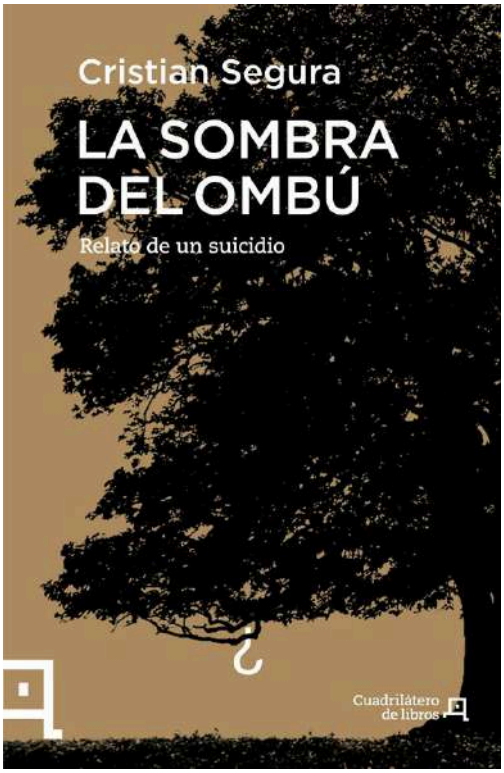
También en el 2016 la DSAS inauguró su canal en Youtube con el corto de prevención. "La música le da color a la vida", con 2.890 visualizaciones y 46 suscriptores.

MENCIONES DE LA DSAS

La DSAS ha estat referenciada en el llibre **"Semper dolens. Història del suïcidi a Occident"** del Professor Ramon d'Andrés, historiador, Ed. Quaderns Crema, 2016 a la pàg. 392.



La DSAS ha estat referenciada en el llibre **"La sombra del Ombú. Relato de un suicidio" "** obra del periodista Cristian Segura, Ed. Lectio, 2016.



Cristian Segura treballa actualment per al diari El País. El seu últim llibre, "L'ombra del Ombú," és una crida d'atenció a la societat en forma d'investigació periodística sobre el tema del suïcidi. *"La millor manera d'assumir que el suïcidi és una causa habitual de mort és parlar-ne amb la major naturalitat possible, tant en l'esfera pública com en la privada. Com més gent normalitzi l'existència d'això, més fàcil serà consolidar mesures de prevenció o captar els senyals d'auxili que deixa el suïcida.* ***També ajudarà a combatre el sentiment de culpa en els supervivents, que és el seu principal obstacle per superar la tragèdia. "Ningú està fora de perill de patir un declivi psicològic que ens porti a considerar aquesta sortida de la vida."***

LA DSAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

ANY	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU	NOTICIA
2016	BTV	Informatius	19/11/16	http://www.btv.cat/btvnoticies/2016/11/19/encesa-llums-record-morts-suicidi/	Encesa de llums en record de les morts per suïcidi
2016	Canal Sur	Los Reporteros	19/11/16	http://www.canalsur.es/television/programas/los-reporteros/detalle/55.html?video=1116092&sec=	¿Qué hay tras un suicidio? (min. 19)
2016	EcoDiario		4/11/16	http://ecodiario.eleconomista.es/salud/noticias/7938206/11/16/Supervivientes-de-suicidio-piden-a-los-medios-que-informen-y-de-forma-respetuosa.html	Supervivientes de suicidio piden a los medios que informen y de forma respetuosa
2016	El Confidencial		4/11/16	http://www.elconfidencial.com/ultima-hora-en-vivo/2016-11-04/supervivientes-de-suicidio-piden-a-medios-que-informen-y-de-forma-respetuosa_1056672/	Supervivientes de suicidio piden a medios que informen y de forma respetuosa
2016	La Vanguardia	Vida	4/11/16	http://www.lavanguardia.com/vida/20161104/411579597386/supervivientes-de-suicidio-piden-a-medios-que-informen-y-de-forma-respetuosa.html	Supervivientes de suicidio piden a medios que informen y de forma respetuosa
2016	El Punt9	Societat	22/9/16	Arxiu pdf disponible	"Una mort així és molt diferent"
2016	CincoDías	Ciencia y Salud	20/10/16	http://cincodias.com/cincodias/2016/10/19/empresas/1476899809_501264.html	¿Para cuándo un plan de prevención del suicidio?
2016	TeleCinco	Informativos	10/9/16	http://www.telecinco.es/informativos/sociedad/comunicacion-romper-claves-combatir-suicidio_2_2241780046.html	La comunicación y romper el tabú, claves para prevenir el suicidio
2016	FarmacoSalud	Asociaciones	8/9/16	http://farmacosalud.com/el-medico-debe-perder-el-miedo-a-preguntar-a-una-persona-en-riesgo-de-suicidio-si-ha-pensado-hacerlo/	"El médico debe perder el miedo a preguntar a una persona en riesgo de suicidio si ha pensado hacerlo"
2016	Verne-El País	EN PRIMERA PERSONA	25/6/16	http://verne.elpais.com/verne/2016/06/07/articulo/1465315526_363329.html	Así aprendí a sobrevivir tras el suicidio de mi hijo
2016	La Crónica de Badajoz		22/6/16		Los psiquiatras reclaman el fin del silencio que pesa sobre el suicidio

					para prevenirlo
ANY	**MEDIO/ MITJA**	**PROGRAMA**	**FECHA/ DATA**	**ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU**	**NOTICIA**
2016	El Periódico del Meditarráneo Aragón		22/6/16		Los psiquiatras reclaman el fin del silencio que pesa sobre el suicidio para prevenirlo
2016	El Periódico de Extremadura		22/6/16		Los psiquiatras reclaman el fin del silencio que pesa sobre el suicidio para prevenirlo
2016	El Periódico de Aragón		22/6/16		Los psiquiatras reclaman el fin del silencio que pesa sobre el suicidio para prevenirlo
2016	Diario de Córdoba		22/6/16		Los psiquiatras reclaman el fin del silencio que pesa sobre el suicidio para prevenirlo
2016	El Periodico	Sanidad	22/6/16	http://www.elperiodico.com/es/noticias/sanidad/los-psiquiatras-piden-que-hable-del-suicidio-prevencion-5221438	Los psiquiatras reclaman el fin del silencio que pesa sobre el suicidio para prevenirlo
2016	RNE4	"Amics i coneguts"	11/6/16	http://www.rtve.es/m/alacarta/audios/amics-i-coneguts/amics-coneguts-reportatge-parlar-del-suicidi-millor-terapia-per-superar-ho/3632219/?media=rne	Els grups de Suport
2016	8TV	8 al dia	6/6/16	http://www.8tv.cat/8aldia/videos/enfrontar-se-al-suicidi/	Enfrontar-se al suïcidi

ANY	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU	NOTICIA
2016	El Periodico	Barcelona	19/5/16	http://www.elperiodico.com/es/noticias/barcelona/asociacion-familiares-suicidio-hospital-sant-pau-5140730	Después del suicidio Una entidad de voluntarios consuela y ayuda a las familias de personas que se han provocado la muerte. Los afectados se reúnen cada 15 días en el Sant Pau para compartir su experiencia
2016	SANTANDER			pdf disponible	
2016	ARA	Societat	6/5/16	http://www.ara.cat/societat/CECILIABORRAS-hem-suicidi-pensat-treurens_0_1571842883.html	Cecília Borràs: "Algunes persones que hem perdut algú per suïcidi hem pensat en algun moment en treure'ns la vida"
2016	TV3	Els matins	28/4/16	http://www.ccma.cat/tv3/alacarta/els-matins/el-suicidi-sense-tabus/video/5597726/#.VyIj3XmPShk.twitter	El suïcidi, sense tabús
2016	RNE	España vuelta vuelta	5/4/16	http://www.rtve.es/alacarta/audios/espana-vuelta-y-vuelta/espana-vuelta-vuelta-suicidio-primera-causa-externa-muerte-espana/3552918/	

AGRADECIMIENTOS

Nos dan mucho soporte y estamos muy agradecidos a:

Recibimos subvención de:

Colaboran con nosotros:

Memoria cerrada a 6 de febrero de 2017