MEMÒRIA ANUAL D'ACTIVITATS MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2014



Després del Suïcidi- Associació de Supervivents (DSAS)

Associació sense ànim de lucre que dona suport al dol del supervivent a la mort per suïcidi

Asociación sin ánimo de lucro que da apoyo en el duelo del superviviente a la muerte por suicidio

Núm. de Registre Generalitat de Catalunya 48863 Núm. de Registro Generalitat de Catalunya 48863

www.despresdelsuicidi.org



L'ASSOCIACIÓ DURANT L'ANY 2014 LA ASOCIACIÓN DURANTE EL AÑO 2014

L'ASSOCIACIÓN LA ASOCIACIÓN

"Després del Suïcidi - Associació de Supervivents" (DSAS) és una entitat sense ànim de lucre dedicada a donar suport en el dol a supervivents a la mort per suïcidi. Vol generar un espai de confiança i diàleg que contribueixi a un canvi social en la forma de parlar del suïcidi i de les seves terribles conseqüències.

La DSAS vol ser un referent tant en les seves funcions assistencials amb els supervivents per suïcidi, com del desenvolupament de activitats per assolir i ser reconeguda la seva posició capdavantera tant pel conjunt de la societat com el de les institucions.

En concret la DSAS ha d'orientar els seus serveis en un procés de millora continua cap la excel·lència que pugui satisfer les necessitats individuals i socials del col·lectiu que representa: els supervivents a la mort per suïcidi. Contribuir a compartir el coneixement i l'experiència, a fi de transformar i formar una nova percepció i compressió social cap a la mort per suïcidi i el seu procés de dol.

El procés de dol per suïcidi es únic i individual i cal abordar-lo des del respecte. El suport a aquest procés es basarà en la confiança plena i la responsabilitat, ja que comportarà un canvi irremeiable a la persona en la seva vida.

Volem oferir la nostra pròpia experiència basada en la solidaritat al servei d'altres supervivents, cuidadors i qualsevol que vulgui i necessiti comprendre millor la mort per suïcidi i el seu dol.

La Associació és regeix per la transparència en la nostra gestió i la independència a qualsevol ideologia, organització política o afiliació religiosa.

"Després del Suïcidi - Associació de Supervivents" (DSAS) es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a apoyar a supervivientes en su duelo a la muerte por suicidio. Quiere generar un espacio de confianza y diálogo que contribuya a un cambio social en la forma de hablar del suicidio y de sus terribles consecuencias.

La DSAS quiere ser un referente tanto en sus funciones asistenciales con los supervivientes por suicidio, como en el desarrollo de actividades para alcanzar y ser reconocida su posición pionera y de liderazgo tanto para el conjunto de la sociedad como el de las instituciones. En concreto la DSAS debe orientar sus servicios en un proceso de mejora continua hacia la excelencia que pueda satisfacer las necesidades individuales y sociales del colectivo que representa: los supervivientes a la muerte por suicidio. Contribuir a compartir el conocimiento y la experiencia, a fin de transformar y formar una nueva percepción y compresión social hacia la muerte por suicidio y su proceso de duelo.



El proceso de duelo por suicidio es único e individual y se debe abordar desde el respeto. El apoyo a este proceso se basará en la confianza plena y la responsabilidad, ya que conllevará un cambio irremediable a la persona en su vida.

REFLEXIONS SOBRE LES ACTIVITATS DE L'ANY 2014

REFLEXIONES SOBRE LAS ACTIVIDADES DEL AÑO 2014

Els resultats obtinguts durant l'any 2014 demostren la necessitat del projecte que du a terme la Associació "Després del Suïcidi-Associació de Supervivents (DSAS en endavant). Es constata una millora de la gestió dels recursos humans per la tasca continua i el compliment de les seves finalitats en la seva vessant assistencial i de foment de salut en els supervivents a la mort per suïcidi.

A destacar, a nivell assistencial, l'increment observat a les «trobades d'acollida» (16.6%) i les «entrevistes telefòniques» (15%) i pràcticament el manteniment de la capacitat assistencial via correu electrònic així com la consolidació del «Grup de Suport», assolint un altre dels objectius marcats en el projecte per aquest any.

En relació a el Grup de Suport cal tenir present que la metodologia terapèutica és de grup tancat amb un màxim de 12 persones participants per grup. L' avaluació del Grup de Suport que fan el propis integrants és alta i positiva tant en el seu contingut, com en la cohesió del grup i el clima creat en les sessions.

Aquesta millora dels recursos i la seva gestió ha permès la detecció de casos de Dol Complicat i poder derivar a aquestes persones a professionals de la salut amb una alta fiabilitat donat que les derivacions realitzades s'han fet correctament.

Dels qüestionaris d'avaluació que han complimentat els propis supervivents en actes i accions que hem dut a terme, cal destacar que totes les valoracions referents a l'àmbit assistencial (Grup de Suport i Jornades de Portes Obertes i de Reflexió) estan per sobre de l'indicador òptim establert (puntuacions igual o superiors a 7). En aquest sentit apuntem que tots els actes organitzats son considerat pels supervivents cent per cent recomanables a d'altres persones supervivents. Aquest és un indicador indirecte de control de qualitat de que allò que organitzem i fem té com a objectiu i finalitat el suport a supervivents en el seu dol per suïcidi. Per tant, es confirma tant l'increment de la capacitat d'atenció als supervivents com la qualitat de la mateixa que s'ofereix des de la DSAS.

Cal fer esment que l'objectiu de millora en el procediment i en l'actuació amb els supervivents s'ha traslladat a l'actuació dels Mossos d'Esquadra, gràcies al suport del Comissari en Cap Sr. Josep Lluís Trapero i l'Inspector Sr. Albert Oliva Cap de l' Àrea Tècnica de Proximitat i de Seguretat Ciutadana. Des de la DSAS vam poder orientar en com actuar amb els supervivents en les situacions de suïcidi a on intervenen, que és la fase més inicial del nostre dol. Aquesta intervenció i sensibilització del Cos vers la nostra situació s'ha traduït en un nou procediment del Cos de Mossos on, des de la DSAS, s'ofereix assistència telefònica per a els supervivents que ens puguin derivar.



En aquesta línia també hem pogut parlar amb professionals de la salut per a el foment, la reflexió i la valoració del seu paper davant dels familiars i amics de la persona que ha mort per suïcidi i com donar-els hi un suport precoç en el seu procés de dol.

Un dels objectius, i tasques previstes, era la elaboració de protocols formatius, formació i incorporació d'un cos de voluntariat. S'ha dut a terme una sessió formativa bàsica sobre el suïcidi i els seus factors de risc, amb l'objectiu de conèixer en quines altres circumstàncies es pot donar una mort per suïcidi, a part de la nostra pròpia experiència que coneixem com a supervivents. Aquesta sessió formativa a estat gràcies a la plena col·laboració que la DSAS té amb el Servei de Psiquiatria de l' Hospital de Sant Pau. Aquesta informació ens sembla bàsica i imprescindible a l'hora de poder atendre i donar suport a altres supervivents. La formació va poder servir per a incorporar a dues persones voluntàries a l'atenció.

La limitacions que suposa no tenir un espai propi associatiu hem observat que dificulta el foment de la participació interna de voluntariat, malgrat que s'intenta treballar en xarxa. seguirem però treballant en aquest objectiu.

En relació al tema de l'espai, hem consolidat l'ús en cessió, que de moment ens procura l'Hospital de Sant Pau i el Grup Memòra per a dur a terme el Grup de Suport i les Trobades d'Acollida.

En el foment de l'acompanyament a supervivents s'ha trobat una eina alternativa a la presencial i és la de la xarxa social Facebook. Amb un increment de quasi un 70% de nous seguidors en el 2014 ens confirma que la línia de continguts de les publicacions, orientades al suport, la reflexió i a la informació sobre el suïcidi i les seves conseqüències, és la adequada. Cal destacar la campanya «Veus de Supervivència 2.0» amb motiu del Dia Internacional del Supervivent, una activitat orientada a donar suport a supervivents a través del record i homenatge de les persones estimades mortes per suïcidi, basades en el trencament del tabú per mostrar públicament el seu record.

Considerem que el projecte que porta a terme la la DSAS, en el seu objectiu d'obrir espais d'escolta i compartició del dolor per a procurar un procés de dol saludable a la mort per suïcidi, té una alta repercussió.

Volem agrair, des d'aquestes línies, a en Josep París, director de Desenvolupament de Serveis Funeraris, el seu total suport al projecte de la DSAS que s'ha pogut traduir en un conveni de col·laboració amb el Grup Mémora, que és molt important per la entitat, així com la gran tasca de suport que rebem des de l' Espai Suport de Horta, la Isabel Carbonell i el tot el equip, per a que puguem gaudir d'un espai confortable i amable per a fer les acollides als supervivents.

I a l'equip del nou «Plan d'Atenció al Supervivent» del servei de Psiquiatria de l'Hospital de Sant Pau, el Dr. Santiago Duran-Sindreu i la Thais Tiana, psicòloga, per la seva sempre disposició professional i humana vers nosaltres i que ha permès construïr en una relació sòlida i imprescindible per la DSAS. Des el primer dia l'Hospital de Sant Pau, especialment la Dra. Tejedor del servei de Psiquiatria i el seu cap Dr. Enric Àlvarez, han estat al nostre costat amb un suport total a la nostra entitat i el projecte que representa.

Com a reflexió final volem posar en consideració que les dades d'actuació així com l'organització, gestió i preparació d'actes per a supervivents, comporta un treball i esforç



extraordinari considerant que la DSAS compte amb un equip que la seva contribució és principalment a través del voluntariat.

Seguirem treballant per seguir donant suport gràcies a la confiança que, dia darrera dia, ens donen el propis supervivents. A tots ells, moltes gràcies.

Los resultados obtenidos durante el año 2014 demuestran la necesidad del proyecto que lleva a cabo la Asociación "Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS en adelante). Se constata una mejora de la gestión de los recursos humanos para la tarea continúa y el cumplimiento de sus fines en su vertiente asistencial y de fomento de salud en los supervivientes a la muerte por suicidio.

A destacar, a nivel asistencial, el incremento observado en las «encuentros de acogida» (16.6%) y las «entrevistas telefónicas» (15%) y prácticamente el mantenimiento de la capacidad asistencial vía correo electrónico así como la consolidación del « Grupo de Apoyo », logrando otro de los objetivos marcados en el proyecto para este año.

En relación a el Grupo de Apoyo debe tenerse presente que la metodología terapéutica es de grupo cerrado con un máximo de 12 participantes por grupo. La evaluación del Grupo de Apoyo que hacen los propios integrantes es alta y positiva tanto en su contenido como en la cohesión del grupo y el clima creado en las sesiones.

Esta mejora de los recursos y su gestión ha permitido la detección de casos de Dol Complicado y poder derivar a estas personas a profesionales de la salud con una alta fiabilidad dado que las derivaciones realizadas se han hecho correctamente.

Los cuestionarios de evaluación que han cumplimentado los propios supervivientes en actos y acciones que hemos llevado a cabo, cabe destacar que todas las valoraciones referentes al ámbito asistencial del proyecto (Grupo de Apoyo y Jornadas de Puertas Abiertas y de Reflexión) están por encima del indicador óptimo establecido (puntuaciones igual o superiores a 7). En este sentido apuntamos que todos los actos organizados son considerado por los supervivientes cien por cien recomendables a otras personas supervivientes. Este es un indicador indirecto de control de calidad de que lo que organizamos y hacemos tiene como objetivo y finalidad el apoyo a supervivientes en su duelo por suicidio.

Por tanto, se confirma tanto el incremento de la capacidad de atención a los supervivientes como la calidad de la misma que se ofrece desde la DSAS.

Hay que mencionar que el objetivo de mejora en el procedimiento y en la actuación con los supervivientes se ha trasladado a la actuación de los Mossos, gracias al apoyo del Comisario Jefe Sr. Josep Lluís Trapero y el Inspector Sr. Albert Oliva Jefe del Área Técnica de Proximidad y de Seguridad Ciudadana. Desde la DSAS pudimos orientar en cómo actuar con los supervivientes en las situaciones de suicidio donde intervienen, que es la fase más inicial de nuestro duelo. Esta intervención y sensibilización del Cuerpo hacia nuestra situación se ha traducido en un nuevo procedimiento del Cuerpo de Mossos donde, desde la DSAS, se ofrece asistencia telefónica para los supervivientes que nos puedan derivar.

En esta línea también hemos podido hablar con profesionales de la salud para el fomento, la reflexión y la valoración de su papel ante los familiares y amigos de la persona que ha muerto por suicidio y cómo darles un apoyo precoz en su proceso de duelo.



Uno de los objetivos, y tareas previstas, era la elaboración de protocolos formativos, formación e incorporación de un cuerpo de voluntariado. Se ha llevado a cabo una sesión formativa básica sobre el suicidio y sus factores de riesgo, con el objetivo de conocer en qué otras circunstancias se puede dar una muerte por suicidio, aparte de nuestra propia experiencia que conocemos como supervivientes . Esta sesión formativa a sido gracias a la plena colaboración que la DSAS tiene con el Servicio de Psiquiatría del Hospital de Sant Pau. Esta información nos parece básica e imprescindible a la hora de poder atender y apoyar a otros supervivientes. La formación pudo servir para incorporar a dos personas voluntarias en la atención.

La limitaciones que supone no tener un espacio propio asociativo hemos observado que dificulta el fomento de la participación interna de voluntariado, a pesar de que se intenta trabajar en red. seguiremos pero trabajando en este objetivo.

En relación al tema del espacio, hemos consolidado el uso en cesión, que de momento nos procura el Hospital de Sant Pau y el Grupo Mémora para llevar a cabo el Grupo de Apoyo y los Encuentros de Acogida.

En el fomento del acompañamiento a supervivientes se ha encontrado una herramienta alternativa a la presencial y es la de la red social Facebook. Con un incremento de casi un 70% de nuevos seguidores en 2014 nos confirma que la línea de contenidos de las publicaciones, orientadas al apoyo, la reflexión ya la información sobre el suicidio y sus consecuencias, es la adecuada. Cabe destacar la campaña «Voces de Supervivencia 2.0» con motivo del Día Internacional del Superviviente, una actividad orientada a dar apoyo a sobrevivientes a través del recuerdo y homenaje de las personas queridas fallecidas por suicidio, basadas en la rotura del tabú para mostrar públicamente su recuerdo.

Consideramos que el proyecto que lleva a cabo la la DSAS, en su objetivo de abrir espacios de escucha y compartición del dolor para procurar un proceso de duelo saludable a la muerte por suicidio, tiene una alta repercusión.

Queremos agradecer, desde estas líneas, a Josep París, director de Desarrollo de Servicios Funerarios, su total apoyo al proyecto de la DSAS que se ha podido traducir en un convenio de colaboración con el Grupo Mémora, que es muy importante para la entidad, así como la gran labor de apoyo que recibimos desde el Espai de Suport d' Horta, Isabel Carbonell y el todo el equipo, para que podamos disfrutar de un espacio confortable y amable para hacer las acogidas a los supervivientes.

Y al equipo del nuevo «Plan de Atención al Superviviente» del servicio de Psiquiatría del Hospital de Sant Pau, el Dr. Santiago Duran-Sindreu y Thais Tiana, psicóloga, por su siempre disposición profesional y humana hacia nosotros y que ha permitido construir en una relación sólida e imprescindible para la DSAS. Desde el primer día del Hospital de Sant Pau, especialmente la Dra. Tejedor del servicio de Psiquiatría y su jefe Dr. Enrique Álvarez, han estado a nuestro lado con un apoyo total a nuestra entidad y el proyecto que representa

Seguiremos trabajando para seguir apoyando gracias a la confianza que, día tras día, nos dan el propios supervivientes. A todos ellos, muchas gracias



L'EQUIPEL EQUIPO

LA JUNTA LA JUNTA

Presidenta Presidenta: Cecília Borràs

Vice-presidenta Vice-presidenta: Isabel Ibañez

Secretari Secretario: Carles Alastuey

Tresorera Tesorera:
Roser Carreras



La actual Junta Directiva de la DSAS va ser ratificada en els seus càrrecs a l'Assemblea General a data de 14 de juny de 2013.

La actual Junta Directiva de la DSAS fue ratificada en sus cargos a la Asamblea General en fecha de 14 de junio de 2013.

EL COMITÈ ASSESSOR EL COMITÉ ASESOR

- **Psicologia adults:** Begoña Elizalde, psicòloga especialista en dol i pèrdues. Coordinadora del Grup de Treball de Dol del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.
- **Psicología adultos:** Begoña Elizalde, psicóloga especialista en duelo y pérdidas. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Duelo del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.
- **Psiquiatria adults:** Dr. Santiago Durán, responsable assistencial de l'àrea de Sant Pau del programa de Prevenció del Suïcidi de la Dreta de de l'Eixample. Hospital de Sant Pau (Barcelona).
- **Psiquiatría adults:** Dr. Santiago Durán, responsable asistencial del área de Sant Pau del programa de Prevención del Suicidio de la Derecha del Ensanche. Hospital de Sant Pau (Barcelona).
- **Psicologia Infanto-juvenil:** Joaquim Puntí Vidal psicòleg i secretari de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil, corresponsable del programa d'intervenció en temptatives d'autòlisi en adolescents, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).



- **Psicología Infanto-juvenil:** Joaquim Puntí Vidal de Parc Taulí psicólogo y secretario de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil, corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).
- **Psiquiatria infantil:** Dra. Montserrat Pàmias, cap de psiquiatria infantil de Parc Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria infanto-Juvenil i corresponsable del programa d'intervenció en temptatives d'autòlisi d'adolescents en adolescents, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).
- **Psiquiatría infantil:** Dra. Montserrat Pàmias, responsable de psiquiatria infantil de Parc Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria infanto-Juvenil y corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).
- **Psicoterapeuta infanto-juvenil:** Meritxell Giralt terapeuta infanto-juvenil en procesos de pèrdues i dols.
- **Psicoterapeuta infanto-juvenil:** Meritxell Giralt terapeuta infanto-juvenil en procesos de pérdidas y duelos.

- Treball Social: Paula Giralt

- Trabajo Social: Paula Giralt

LES TASQUES

LAS TAREAS

A més a més de les tasques i obligacions que comporta els càrrecs de la junta, els membres de la junta de la DSAS han assumit voluntàriament altres activitats molt importants i necessàries per l'associació:

Cecília Borràs: Gestió i coordinació general, atenció personal a supervivents, acompanyament en els grups de Suport i continguts de xarxes socials. Enguany aquestes tasques s'han ampliat a la preparació de projectes per a presentar a subvencions d'organismes oficials.

Isabel Ibañez: atenció telefònica i personal a supervivents i suport a la gestió.

Carles Alastuey: Coordinació dels Grups de suport, facilitador en l'acompanyament dels grups de suport, suport a la gestió i responsable del blog de la DSAS a Duelia.

Roser Carreras: Coordinació de voluntaris en actes de la DSAS i suport a la gestió i subvencions.

Miguel Alastuey (vocal del 26-06-12 fins 29-01-14): El·laboració del fons documental sobre la supervivència i el suïcidi, segueix donant suport en el contingut del Facebook de la DSAS



Además de las tareas y obligaciones que conlleva los cargos de la junta, la junta de la DSAS ha asumido voluntariamente otras actividades muy importantes y necesarias para la asociación:

Cecília Borrás: Gestión y coordinación, atención personal a supervivientes, acompañamiento en los grupos de Apoyo y redes sociales. Este año estas tareas se ha ampliado a la preparación de proyectos para presentar a subvenciones de organismos oficiales.

Isabel Ibañez: atención telefónica y personal a superviviente, apoyo a la gestión.

Carles Alastuey: Coordinación de los Grupos de apoyo, facilitador en el acompañamiento de los grupos de apoyo, apoyo a la gestión y blog de la DSAS a duelo.

Roser Carreras: Coordinación de voluntarios en actos de la DSAS y apoyo a la gestión y subvenciones.

Miguel Alastuey (vocal 26-06-12 fins 29-01-14): Construcción del fondo documental sobre la supervivencia y el suicidio, sigue apoyando en el contenido del Facebook de la DSAS

GRUPS DE TREBALLGRUPOS DE TRABAJO

S'ha creat el primer Grup de Treball Intern de la DSAS.

Agraint el compromís de dues persones properes i coneixedores de la DSAS s'han ofert a ajudar-nos creant-se el Grup de Treball Intern de la DSAS de **«Subvencions i Ajuts Públics».** Gràcies a aquest nou grup la DSAS compta amb el suport necessari e imprescindible per a la gestió d'aquests temes d'ajuts institucionals.

Se ha creado el primer Grupo de Trabajo Interno de la DSAS.

Agradeciendo el compromiso de dos personas cercanas y conocedoras de la DSAS han ofrecido a ayudarnos creándose el Grupo de Trabajo Interno de la DSAS de **«Subvenciones y Ayudas Públicas»**. Gracias a este nuevo grupo la DSAS cuenta con el apoyo necesario y imprescindible para la gestión de estos temas de ayudas institucionales.



L'ESPAIEL ESPACIO

La DSAS segueix sense disposar local ni seu social pròpia.

Aquest any 2014 s'ha consolidat l'ús en cessió de l'espai de l'Espai de Suport del Grup



Memòra a Horta, al Passeig Valldaura, 206. En aquest espai amb hores concertades es fan les Trobades de Acollida amb els supervivents que volen venir a la DSAS. Agraïm a tot l'equip de l'Espai de Suport d'Horta, la seva disposició i suport a la nostra tasca.

Tant mateix, agraïm l'espai facilitat per l'Hospital de Sant Pau per a dur a terme els Grups de Suport així com les Jornades que organitzem a la Sala d'Actes. Agraïr el suport amb l'espai facilitat per l'Hospital de Sant Pau per a dur a terme els Grups de Suport així com les Jornades que organitzem a la Sala d'Actes.

La DSAS sigue sin disponer local ni sede social propia.

Este 2014 se ha consolidado el uso en cesión del espacio del Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Horta, en el Paseo Valldaura, 206.En este espacio con horas concertadas se hacen los Encuentros de Acogida con los supervivientes que quieren venir a la DSAS.

Agradecemos a todo el equipo del Espai de Suport d'Horta Huerta su disposición y apoyo a nuestra labor.

Así mismo, agradecemos el apoyo con el espacio facilitado por el Hospital de Sant Pau para llevar a cabo los Grupos de Apoyo así como las Jornadas que organizamos en la Sala de Actos. Agradecemos a todo el equipo de Sant Pau su apoyo a nuestras actividades.

ELS SOCIS
LOS SOCIOS

L'evolució del nombre de socis es mostra en la següent gràfica (Fig. 1) on es pot observar un increment del 17,5% entre els anys 2013-14, període en què la quota de soci es va mantenir fixa a 48 € / any i que va ser determinada inicialment per la Junta Directiva Fundacional. A l'Assemblea General (14-06-13) es va aprovar el manteniment de la quota de 48 €/any per a l'any 2014 i l'increment de 2 € (50 €/any) per a l'exercici del 2015.

La evolución del numero de socios se muestra en la siguiente gráfica (Fig.1) donde se puede observar un incremento del 17,5% entre los años 2013-14, periodo en que la cuota de socio se mantuvo fija, 48€/año y que fue determinada por la Junta Directiva Fundacional. En la Asamblea General (14-06-2013) se aprobó el mantenimiento de la cuota de 48€/año para el año 2014 y el incremento de 2€ (50€/año) para el ejercicio del 2015.



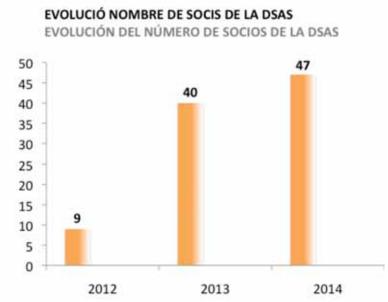


Figura 1. Nombre de socis Número de socios

EL VOLUNTARIATEL VOLUNTARIADO



Seguim intentant construir una xarxa de voluntaris que ens donin suport en les diferents tasques, de moment orientades a l'organització d'esdeveniments.

Continuem mantenint l'objectiu d'augmentar l'equip de voluntaris per a les necessitats creixents de l'associació. Per a això s'ha arribat a la convicció i necessitat d'oferir un **pla de formació** per a

aquelles persones supervivents que vulguin col·laborar amb nosaltres i atendre els supervivents que s'acosten a la DSAS.

En aquest sentit es va organitzar el **primer curs de formació** el passat 17 de juny a l'Hospital de Sant Pau impartit pel Dr. Santiago Duran-Sindreu i la psicóloga Thais Tiana. El curs va tenir una durada de 2,30h. i hi van assistir 16 persones: 12 persones scoias de la DSAS que havien manifestat la seva intenció de col·laborar amb la DSAS i 4 persones d'un altre col·lectiu.

L'objectiu va ser una sessió formativa bàsica sobre el suïcidi i els seus factors de risc, amb l'objectiu de conèixer en quines altres circumstàncies es pot donar una mort per suïcidi, a part de la nostra pròpia experiència que coneixem com a supervivents. Aquesta informació la valorem imprescindible per poder atendre i donar suport a altres supervivents.

Com ja es va apuntar l'any passat la manca d'un espai de referència afegeix certa dificultat per a la repartició de tasques entre les moltes persones voluntàries que s'han ofert. Estem pensant vies alternatives per anar consolidant aquesta àrea que considerem bàsica.



Seguimos intentando construir una red de voluntarios que nos apoyen en las diferentes tareas, de momento orientadas en la organización de eventos.

Continuamos manteniendo el objetivo de aumentar el equipo de voluntarios para las necesidades crecientes de la asociación. Para ello se ha llegado a la convicción y necesidad de ofrecer un **plan de formación** para aquellas personas superviventes que quieran colaborar con nosotros y atender a los supervivientes que se acercan a la DSAS.

En este sentido se organizó **el primer curso de formación** el pasado 17 de junio en el Hospital de Sant Pau impartido por el Dr. Santiago Duran-Sindreu y la psicóloga Thais Tiana. El curso tuvo una duración de 2,30h. y asistieron 16 personas: 12 personas socias de la DSAS que habían manifestado su intención de colaborar con la DSAS y 4 personas de otro colectivo.

El objetivo fue una sesión formativa básica sobre el suicidio y sus factores de riesgo, con el objetivo de conocer en qué otras circunstancias se puede dar una muerte por suicidio, aparte de nuestra propia experiencia que conocemos como supervivientes. Esta información la valoramos imprescindible para poder atender y apoyar a otros supervivientes. La formación pudo servir para incorporar a dos personas voluntarias en la atención.

Como ya se apuntó el pasado año la falta de un espacio de referencia añade cierta dificultad para la repartición de tareas entre las muchas personas voluntarias que se han ofrecido. Estamos pensando vías alternativas para ir consolidando esta área que consideramos básica.



ACTIVITAT: ASSISTÈNCIA

ACTIVIDAD: ASISTENCIA

Hem tingut el primer contacte de 199 supervivents durant l'any 2014.

El contacte dels supervivents amb la DSAS es va fer per principalment per correu electrònic: Hem rebut 112 correus (56%) i es van atendre 86 trucades (43%) (Fig.2).

Hemos tenido el primer contacto de 199 supervivientes durante el año 2014.

El contacto de los supervivientes con la DSAS se hizo por principalmente por correo electrónico: Hemos recibido 112 correos (56%) y se atendieron 86 llamadas (43%) (Fig.2).

Figura 2. Registre del primer contacte de supervivents amb la DSAS

Registro del primer contacto de supervivientes con la DSAS

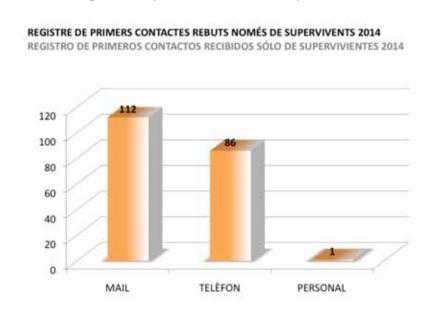
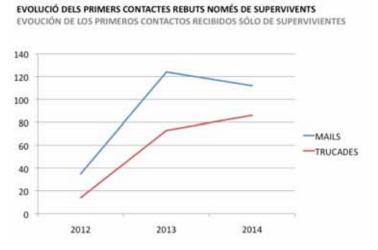


Figura 3. Evolució dels primers contactes de supervivents

Evolución de los primeros contactos de supervivientes





Per altre banda s'han atès correus així com trucades d'altres tipus persones que han volgut contactar amb la DSAS per altres motius al voltant del suïcidi i les seves conseqüències, en aquest sentit es representen la distribució dels correus rebuts a l'adreça de info@despresdelsuicidi.org (Fig. 4).

Por otro lado, se han atendido correos así como llamadas de otros tipos personas que han querido contactar con la DSAS por otros motivos en torno al suicidio y sus consecuencias, en este sentido se representan la distribución de los correos recibidos en la dirección de info@despresdelsuicidi.org (Fig. 4).

Figura 4. Distribució d'altres tipus de correus rebuts a la DSAS

Distribución de otros tipos de correos recibidos en la DSAS



Sumant els contactes dels supervivents com els d'altres persones interessades en les conseqüències de la vivència d'una mort per suïcidi, més de 325 persones han contactat directament amb la DSAS durant l'any 2014.

Sumándo los contactos de los supervivientes como los de otras personas interesadas en las consecuencias de la vivencia de una muerte por suicidio, más de 325 personas han contactado directamente con la DSAS durante el año 2014.

Majoritàriament han contactat supervivents de Catalunya, Barcelona i la seva àrea d'influència que representa més del 40% dels casos. A destacar amb un gairebé 25% els contactes corresponents a altres punts geogràfics de la resta de l'Estat Espanyol, com es pot comprovar en el gràfic (Fig.5). Del 20% dels contactes no va ser possible determinar el seu origen (dada no representat en el gràfic).



Mayoritariamente han contactado supervivientes de Cataluña, Barcelona y su área de influencia que representa más del 40% de los casos. A destacar con un casi 25% los contactos correspondientes a otros puntos geográficos del resto del Estado Español, como se puede comprobar en el gráfico (Fig.5). Del 20% de los contactos no fue posible determinar su origen (dato no representado en el gráfico).



Figura 5. Procedència del contacte (%) Procedencia del contacto (%)

ATENCIÓ ASSISTENCIAL ATENCIÓN ASISTENCIAL

A les persones que van contactar amb la DSAS se'ls va prestar el següent tipus de suport:

- S'han dut a terme **73 trobades personals** (34,7%).
- S'han mantingut **23 entrevistes telefòniques** (9,6%).
- S'ha donat resposta sobre el dol i informació de l'Associació a través de **112 correus electrònics** (33%) (Fig. 6).

A las personas que contactaron con la DSAS se les prestó el siguiente tipo de servicio:

- Se han llevado a cabo **73 encuentros personales** (34,7%).
- Se han mantenido 23 entrevistas telefónicas (9,6%).
- Se ha dado respuesta sobre el duelo e información de la Asociación a través de **112 correos electrónicos** (33%) (Fig.6).



Figura 6. Servei personalitzat de suport de la DSAS als supervivents Servicio personalizado de soporte de la DSAS a los supervivientes



Cal destacar, com s'observa a la Figura 7 l'increment durant l'any 2014 en el nombre de Trobades d'Acollida (16.6%) i les Entrevistes Telefòniques (15%) a supervivents mantenint els recursos voluntaris per dur a terme de la capacitat de suport així com la consolidació del Grup de Suport, assolint un altre dels objectius marcats en el projecte de la nostra associació.

A destacar como se aprecia en el Figura 7 el incremento durante el año 2014 en el número de Encuentros de Acogida (16.6%) y las Entrevistas telefónicas (15%) a supervivientes manteniendo los recursos voluntarios para llevar a cabo de la capacidad de soporte así como la consolidación del Grupo de Apoyo, logrando otro de los objetivos marcados en el proyecto de nuestra asociación.

Figura 7. Evolució de l'activitat assistencial de suport de la DSAS als supervivents Evolución de la actividad asistencial de soporte de la DSAS los supervivientes

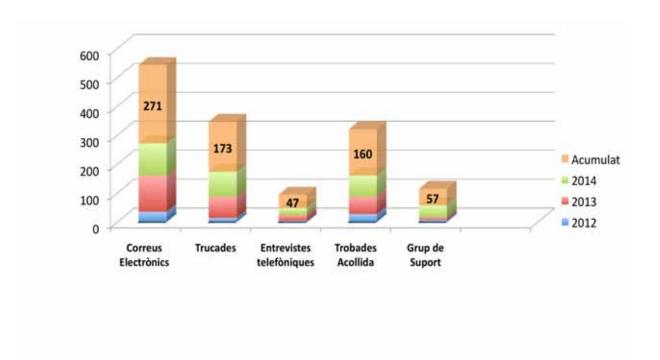




La DSAS en els seus dos primers anys de servei ha pogut donar suport a **més de 700 persones** supervivents després de la mort per suïcidi (Fig.8).

La DSAS en sus dos primeros años de servicio ha podido apoyar **a más de 700 personas** supervivientes tras la muerte por suicidio (Fig.8)

Figura 8. Evolució de l'activitat assistencial de suport de la DSAS als supervivents Evolución de la actividad asistencial de soporte de la DSAS los supervivientes



Suport professional Apoyo profesional

El suport assistencial a la DSAS s'entén també com la detecció de processos de dol complicats o bé que requereixen una intervenció professional d'ajut en el procés. Durant l'any 2014 s'han detectat 7 casos de dol complicat pels quals era necessària una intervenció professional, derivats a centres especialitzats com la Unitat d'Atenció del Supervivent de l'Hospital de Sant Pau. En el seguiment i treball de grup que la DSAS fa amb aquesta Unitat es va constatar que les derivacions van ser correctes.

El apoyo asistencial a la DSAS entiende también como la detección de procesos de duelo complicados o que requieren una intervención profesional de ayuda en el proceso. Durante el año 2014 se han detectado 7 casos de duelo complicado por los que era necesaria una intervención profesional, derivados a centros especializados como la Unidad de Atención del Superviviente del Hospital de Sant Pau. En el seguimiento y trabajo de grupo que la DSAS hace con esta Unidad se constató que las derivaciones fueron correctos.



GRUPS DE SUPORT GRUPOS DE APOYO

Els Grups de Suport estan orientats en l'acompanyament en el dol a supervivents a la mort per suïcidi.

Son conduïts per dos Acompanyants Supervivents, és a dir, supervivents que han elaborat el seu procés de dol i tenen formació sobre la pèrdua, les seves manifestacions i diferents fases.

El procés empàtic que es dona entre els Supervivents que porten la dinàmica dels Grup, i el grup es un valor afegit per l'acompanyament i suport en el procés de dol.

Els Grups està formats com a màxim de deu--dotze persones i la seva durada es d'un període aproximat de vuit mesos.

Los Grupos de Apoyo están orientados en el acompañamiento en el duelo a supervivientes a la muerte por suicidio.

Están conducidos por dos Acompañantes Supervivientes, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo y tienen formación sobre la pérdida, sus manifestaciones y diferentes fases.

El proceso empático que se da entre los Supervivientes que llevan la dinámica de los Grupo, y el grupo es un valor añadido para el acompañamiento y apoyo en el proceso de duelo.

Los Grupos está formados como máximo de diez-doce personas y su duración es de un periodo aproximado de ocho meses.

Activitat dels Grups de Suport

- Nombre de Grups de Suport del període de gener a desembre 2014: 1

- Nombre d'acompanyats facilitadors: 2 persones supervivents

- Nombre de sessions: 17

- Adherència al grup: 91,5%

- Hores de sessió: 25,5 hores

- 2015: En marxa l'acompanyament del 4rt Grup de Suport





Actividad de los Grupos de Apoyo

- Número de Grups de Apoyo del período de octubre 2012 a diciembre 2013: 2

- Número de acompañantes facilitadores: 2 personas supervivents

- Número de sesiones: 17

- Adherencia al grup: 91,5%

- Horas de sesión: 25,5 hores

- 2015: En marcha el acompañamiento del 4º Grup de Apoyo

Jornada de Reflexió Jornada de Reflexión

Dins de dels Grups de Suport de la DSAS aquest any 2014 es va dur a terme la primera "Jornada de Reflexió" (25-10-2014) amb l'objectiu de fomentar la compartició d'experiències de forma simultània formant 5 grups de suport de supervivents per donar l'oportunitat de compartir i intercanviar experiències entre els supervivents durant tot un matí. En total van acudir 30 persones i es va fer a la Casa de Sant Felip Neri de Barcelona.

Dentro de los Grupos de Apoyo de la DSAS este 2014 se llevó a cabo la primera "Jornada de Reflexión" (25-10-2014) con el objetivo de fomentar la compartición de experiencias de forma simultánea formando 5 grupos de supervivientes para dar la oportunidad de compartir e intercambiar experiencias entre los supervivientes durante toda una mañana. En total acudieron 30 personas y se realizó a la Casa de Sant Felip Neri de Barcelona.







GESTIÓ INTERNAGESTIÓN INTERNA

19/12/14

Resolució favorable d'atorgament de subvenció de Salut al Projecte TARDOR de la DSAS Resolución favorable de otorgamiento de subvención de Salud al Proyecto TARDOR de la DSAS

19/12/14

Reunió al Dept. de Salut: Codi Risc Suïcidi: valoració amb el Comité de Bioètica de Catalunya Reunión en el Dept. de Salud: Código Riesgo Suicidio: valoración con el Comité de Bioética de Cataluña

18/12/14

Reunió de la DSAS amb el Grup motor de la Xarxa BCN-Resilient a la seu d'Emergències Socials de l'Ajuntament de Barcelona

Reunión de la DSAS con el Grupo motor de la Red BCN-Resiliente en la sede de Emergencias Sociales del Ayuntamiento de Barcelona

16/12/14

Presentació del Projecte "El Voluntariat a la DSAS, promovent el suport solidari en el dolor" per a la Subvenció 2015 de l'Ajuntament de Barcelona

Presentación del Proyecto "El Voluntariado en la DSAS, promoviendo el apoyo solidario en el dolor" para la Subvención 2015 del Ayuntamiento de Barcelona

16/12/14

Reunió de la presidenta de la DSAS amb la Dra. Iniesta, Responsable de Salut Pública de l'Ajuntament de Barcelona

Reunión de la presidenta de la DSAS con la Dra. Iniesta, Responsable de Salud Pública del Ayuntamiento de Barcelona

13/11/14

Resolució i inscripció de la modificació dels Estatuts de la DSAS d'acords a les esmenes aprovades a la Assamblea General

Resolución e inscripción de la modificación de los Estatutos de la DSAS de acuerdo a las enmiendas aprobadas en la Asamblea General

04/11/14

Primera reunió del Grup Motor de la Xarxa BCN-Resillent a la seu d'Emergències Socials de l'Ajuntament de Barcelona

Primera reunión del Grupo Motor de la Red BCN-Resiliente en la sede de Emergencias Sociales del Ayuntamiento de Barcelona

01/11/14

Assolim 700 seguidors a Facebook

Logramos 700 seguidores en Facebook



16/09/14

Reunió de la presidenta de la DSAS amb el Servei de Emergències Socials de Barcelona Reunión de la presidenta DSAS con el Servicio de Emergencias Sociales de Barcelona

10/09/14

Roda de Premsa a l'Hospital de Sant Pau i de la Santa Creu amb motiu del Dia mundial de la Prevenció del Suïcidi

Rueda de Prensa en el Hospital de Sant Pau ye la Santa Cruz con motivo del Día Mundial de la Prevención del Suicidio

09/09/14

Reunio de la Junta Directiva

Reunión de la Junta Directiva

29/07/14

Presentació del Projecte TARDOR: "Trobades per l' Acompanyament i intervenció en el Dol per suïcidi Recolzades pels supervivents" a la convocatòria de la subvenció al Dept de Salut de la Generalitat de Catalunya

Presentación del Proyecto TARDOR: "Encuentros para el Acompañamiento e intervención en el Duelo por suicidio Apoyadas por supervivientes "a la convocatoria de la subvención al Dpto de Salud de la Generalitat de Cataluña

16/07/14

Reunió de la presidenta i el coordinador dels Grups de Suport de la DSAS a la Escola de Policia, Sabadell

Reunión de la presidenta y el coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS en la Escuela de Policía, Sabadell

27/05/14

Assolim 500 seguidors a Facebook

Logramos 500 seguidores en Facebook

17/06/14

Primer curs de formació a voluntaris de la DSAS a l'Hospital de Sant Pau impartit pel Dr. Santiago Duran-Sindreu i la Sra. Thais Tiana

Primer curso de formación a voluntarios de la DSAS en el Hospital de Sant Pau impartido por el Dr. Santiago Duran-Sindreu y la Sra. Thais Tiana

14/06/14

1ª Assamblea General de la DSAS corresponent a l'exercici 2013

1º Asamblea General de la DSAS correspondiente al ejercicio 2013

20/05/14

Reunió de la Junta Directiva

Reunión de la Junta Directiva



19/05/14

Inici prova pilot linia d'atenció urgent a supervivents (línia exclusiva de Mossos d'Esquadra) Inicio prueba piloto línea de atención urgente a supervivientes (línea exclusiva de Mossos)

13/05/14

Reunió de la presidenta i el coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS amb l'equip Sant Pau. Dr. Santiago Duran i Sra. Thais Tiana

Reunión de la presidenta y el coordinador de los Grups de Suport de la DSAS con el equipo San Pablo. Dr.Santiago Duran y Sra. Thais Tiana

05/05/14

Reunió de la presidenta de la DSAS amb l'equip de Mossos d' Esquadra de la Unitat d'Atenció a la Víctima i amb el Sotscapità de la Regió Policial Metropolitana Nord (Granollers)

Reunión de la presidenta de la DSAS con el equipo de Mossos d'Esquadra de la Unitat d'Atenció a la Víctima y con el Sotscapità de la Región Policial Norte (Granollers)

26/04/14

II Jornada de Portes Obertes de la DSAS

Il Jornada de Puertas Abiertas de la DSAS

24/04/14

Signatura del Convenni de col·laboració del Grup Mèmora amb la DSAS

Firma del Convenio de colaboración del Grupo Mémora con la DSAS

20/03/14

Reunió Comissari en Cap de Mossos, Comissari Sr. Trapero a les dependècies centrals dels Mossos d'Esquadra: nou procediment d'actuació en casos de mort per suïcidi orientat a donar suport precoç als familiars

Reunión Comisario Jefe de Mossos, Comisario Sr. Trapero a las dependecia centrales de los Mossos: nuevo procedimiento de actuación en casos de muerte por suicidio orientado a apoyar precoz a los familiares

19/03/14

Reunió de la presidenta de la DSAS amb la presidenta de InterSOS Sra. Flor Bellver Reunión de la presidenta de la DSAS con la presidenta de InterSOS Sra. Flor Bellver

19/03/14

Presentació del Projecte "Espais de Reflexió" a les Subvencions del Dept. Benestar Social de la Generalitat de Catalunya

Presentación del Proyecto "Espacios de Reflexión" a las Subvenciones del Depto. de Bienestar Social de la Generalitat de Cataluña

14/03/14

Assolim 300 seguidors a Facebook

Logramos 300 seguidores en Facebook



13/03/14

Inici del 3er Grup de Suport de la DSAS

Inicio del 3er Grupo de Apoyo de la DSAS

14/02/14

Presentació del Projecte "Dia Internacional del Supervivient" a la XIII Premis Associacions de Barcelona

Presentación del Proyecto "Día Internacional del Supervivient" a la XIII Premios Asociaciones de Barcelona

29/01/14

Reunió de la Junta Directiva

Reunión de la Junta Directiva

23/01/14

Final del 2º Grup de Suport de la DSAS

Final del 2º Grupo de Apoyo de la DSAS

21/01/14

Reunió experts clínics en la prevenció del suïcidi amb responsables de Mossos d'Esquadra i la DSAS

Reunión expertos clínicos en la prevención del suicidio con responsables de Mossos d'Esquadra y la DSAS



ACTES EXTERNS ACTOS EXTERNOS

DESEMBRE 2014 DICIEMBRE 2014

17/12/14

Conferència a la Jornada de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental: "Retos actuales dels sistema Nacional de Salud Mental", Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears

Conferencia en la Jornada de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental: "Retos actuales del sistema Nacional de Salud Mental", Academia de Ciencias Médicas de Cataluña y Baleares

05/12/14

Conferència "Sobreviure a la mort per suïcidi" a la XV Monogràfic Teoricopràctic en Salut Mental, organitzat per CSMA Martorell i Hospital Sagrat Cor.

Conferencia "Sobrevivir a la muerte por suicidio" en la XV Monográfico Teórico-práctico en Salud Mental, organizado por CSMA Martorell y Hospital Sagrado Corazón.



NOVEMBRE 2014 NOVIEMBRE 2014

29/11/14

V Jornada Multidisciplinària: "El Suïcidi en la infància i l'adolescència". Grup de Treball de Pediatria Social de la Societat Catalana de Pediatria. Auditori de l'Acadèmia.

V Jornada Multidisciplinar: "El Suicidio en la infancia y la adolescencia". Grupo de Trabajo de Pediatría Social de la Sociedad Catalana de Pediatría. Auditorio de la Academia.





28/11/14

Conferència a la II Jornada Nacional de Gerontologia-COPC, Universitat Abat Oliva, Barcelona.

Conferencia en la II Jornada Nacional de Gerontología-COPC, Universidad Abad Oliva, Barcelona.









19/12/14

Conferència a la Jornada de l'Associació "Dret a Morir Dignament" CAMFIC, Barcelona Conferencia en la Jornada de la Asociación "Derecho a Morir Dignamente" CAMFIC, Barcelona

18/12/14

Xerrada a l'Espai de Suport del Grup Mémora a l'Hospitalet: "Sobreviure a la mort per suïcidi"

Charla en el Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Hospitalet: "Sobrevivir a la muerte por suicidio"

17/11/14

Adhesió de la DSAS a l'Acord Ciutadà per una Barcelona Inclusiva

Adhesión de la DSAS al Acuerdo Ciudadano por una Barcelona Inclusiva





15/11/14

Dia Internacional del Supervivent a la DSAS

Día Internacional del Superviviente en la DSAS

Commemoració del Dia Internacional del Supervivent: "Llums pel record", Jardí de la Torre de les Aigües, Barcelona

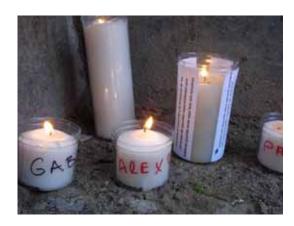
Conmemoración del Día Internacional del Superviviente: "Luces por el recuerdo", Jardín de la Torre de las Aguas, Barcelona







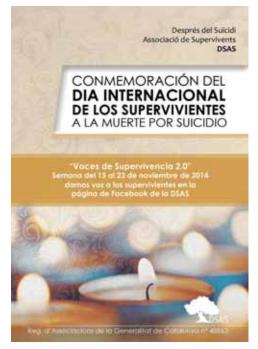






08/11/14 Setmana Commemorativa del Dia Internacional del Supervivent: "Veus de Supervivència 2.0" a Facebook

Semana Conmemorativa del Día Internacional del Superviviente: "Voces de Supervivencia 2.0" en Facebook



Amb motiu del Dia Internacional del Supervivent, 15 de novembre, vam voler dedicar un espai durant una setmana en la nostra pagina de Facebook perquè els supervivents que ens segueixen pugéssim compartir.

Vam convidar als supervivents que ens segueixen a través d'aquesta xarxa social, des de qualsevol racó del món, compartir la experiència, els pensaments i poder recordar a les nostres persones estimades.

Vam voler salvar les distàncies perquè tots els supervivents a la mort per suïcidi pugéssim sentir-nos més units en el nostre repte de sobreviure.



Con motivo del Día Internacional del Superviviente, 15 de noviembre, quisimos dedicar un espacio durante una semana en nuestra página de Facebook para que los supervivientes que nos siguen subiéramos compartir.

Invitamos a los supervivientes que nos siguen a través de esta red social, desde cualquier rincón del mundo, compartir experiencia, los pensamientos y poder recordar a nuestras personas queridas.

Quisimos salvar las distancias para que todos los supervivientes a la muerte por suicidio subiéramos sentirnos más unidos en nuestro reto de sobrevivir.

OCTUBRE 2014 OCTUBRE 2014

25/10/14 Jornada de Reflexió, Casa Sant Felip Neri, Barcelona Jornada de Reflexión, Casa Sant Felip Neri, Barcelona







21/10/14

Audiència a la Junta de la DSAS de la Molt Honorable Presidenta del Parlament de Catalunya Sra. Nuria de Gispert

Audiencia a la Junta de la DSAS de la Muy Honorable Presidenta del Parlamento de Cataluña Sra. Nuria de Gispert



SETEMBRE 2014 SEPTIEMBRE 2014

10/09/14

Roda de Premsa a l'Hospital de Sant Pau i de la Santa Creu amb motiu de Dia Mundial de la Prevenció del Suïcidi

Rueda de Prensa en el Hospital de Sant Pau y de la Santa Cruz con motivo de Día Mundial de la Prevención del Suicidio



MAIG 2014 MAYO 2014

22/05/14

Xerrada a l'Espai de Suport del Grup Mémora a Horta: "Sobreviure a la mort per suïcidi" Charla en el Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Horta: "Sobrevivir a la muerte por suicidio"

20/05/14

Xerrada a l'Àrea Bàsica de Salut d' Horta: "Sobreviure a la mort per suïcidi"
Charla en el Área Básica de Salud d'Horta: "Sobrevivir a la muerte por suicidio"

ABRIL 2014 ABRIL 2014

26/04/14

Il Jornada de Portes Obertes de la DSAS

Il Jornada de Puertas Abiertas de la DSAS

Moltes persones s'acosten a la nostra associació per compartir com se senten després de la mort per suïcidi de la seva persona estimada. A la II Jornada de la DSAS vam tractar què fer i què dir als nens i adolescents de la família: fills, germans, nebots, néts... que també han viscut una mort per suïcidi. Nens que ens preguntaran què va passar .

Vam comptar amb la col·laboració de la Concepció Poch:



"Els nens viuen el dol de manera molt diferent segons l'edat i la manera en què reben la dolorosa notícia de la mort de la persona estimada. El desig dels pares i familiars de protegir els infants del dolor complica sovint la situació, ocultar i negar no són els camins encertats ".

Muchas personas se acercan a nuestra asociación para compartir

cómo se sienten después de la muerte por suicidio de su persona amada. En la II Jornada de la DSAS tratamos qué hacer y qué decir a los niños y adolescentes de la familia: hijos, hermanos,



sobrinos, nietos ... que también han vivido una muerte por suicidio. Niños que nos preguntarán qué pasó.

Contamos con la colaboración de la Concepción Poch:

"Los niños viven el duelo de manera muy diferente según la edad y la manera en que reciben la dolorosa noticia de la muerte de la persona amada. El deseo de los padres y familiares de proteger a los niños del dolor complica a menudo la situación, ocultar y negar no son los caminos acertados ".

16/04/14
La DSAS present al Congres Català d'Infermeria de Salut Mental, ASCISAM, Girona
La DSAS presente en el Congreso Catalán de Enfermería de Salud Mental, ASCISAM, Girona



MARÇ 2014 MARZO 2014

26/03/14

Institut d'Asistència Sanitària, conferència "Sobreviure a la mort per suïcidi", Girona Instituto de Asistencia Sanitaria, conferencia "Sobrevivir a la muerte por suicidio ", Girona





20/03/14

Reunió amb el Comissari en Cap de Mossos, Comissari Sr. Josep Lluís Trapero i l'Inspector Sr. Albert Oliva Cap de l' Àrea Tècnica de Proximitat i de Seguretat Ciutadana a les dependècies centrals dels Mossos d'Esquadra: nou procediment d'actuació en casos de mort per suïcidi orientat a donar suport precoç als familiars després d'una mort per suïcidi

Reunión con el Comisario Jefe de Mossos, Comisario Sr. Josep Lluís Trapero y el Inspector Sr. Albert Oliva Cap de l' Àrea Tècnica de Proximitat i de Seguretat Ciutadana en las dependecia centrales de los Mossos: nuevo procedimiento de actuación en casos de muerte por suicidio orientado a apoyo precoz a los familiares después de una muerte por sucidio





FEBRER 2013 FEBRERO 2013

05/02/14

Xerrada a l'Espai de Suport del Grup Mémora a Horta: "Sobreviure a la mort per suïcidi" Charla en el Espacio de Apoyo del Grupo Mémora en Horta: "Sobrevivir a la muerte por suicidio



GENER 2014 ENERO 2014

30/01/14

Escola de Salut: El suïcidi, un problema de salut parler-ne? Acadèmia Ciencies Mèdiques, Sabadell

Escuela de Salud: El suicidio, un problema de salud parler de ella? Academia Ciencias Médicas, Sabadell





28/01/14

Jornada Presentació Politiques de Prevenció Europees- Institut Català de Salut-

Jornada Presentación Políticas de Prevención Europeas- Instituto Catalán de Salud-



LA DSAS A LES XARXES SOCIALS

LA DSAS EN LAS REDES SOCIALES

La DSAS va iniciar en el mes de maig del 2013 la seva activitat en el Facebook, a través



d'aquesta xarxa social volem donar informació sobre tot el que envolta la mort per suïcidi, donar suport al dol dels supervients i promoure la prevenció, així com informar de les nostres activitats.

L'any 2013 el vam acabar amb 293 seguidors, durant el 2014 hem assolit **493 nous seguidors** que suposa un increment del 68,8%. Aquest indicador ens

confirma que la línia de continguts de les publicacions, orientades al suport, la reflexió i la informació sobre el suïcidi i les seves conseqüències, és la adequada.



La DSAS inició en el mes de mayo del 2013 su actividad en Facebook, a través de esta red social queremos dar información sobre todo lo que rodea la muerte por suicidio, apoyar el duelo de los supervients y promover la prevención, así como informar de nuestras actividades.

El año 2013 terminamos con 293 seguidores, durante 2014 hemos alcanzado **493 nuevos seguidores** que supone un incremento del 68,8%. Este indicador nos confirma que la línea de contenidos de las publicaciones, orientadas al apoyo, la reflexión y la información sobre el suicidio y sus consecuencias, es la adecuada.

El nostre coordinador dels Grups de Suport de la DSAS, Carles Alastuey, ha iniciat el blog sobre



suïcidi i dol a Duelia. La única manera de prevenir el suïcidi és començar a parlar d'ell amb normalitat, des de la serenitat i el respecte a les víctimes i als supervivents.

L'any 2014 es continua amb aquesta acció que convida a l'informació, reflexió i que acosta la realitat de les conseqüències de viure una mort per suïcidi.

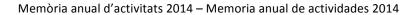
Nuestro coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS, Carles Alastuey, ha iniciado el blog sobre suicidio y duelo a duelo.La única manera de prevenir el suicidio es empezar a hablar de él con normalidad, desde la serenidad y el respeto a las víctimas y los supervivientes.

En el año 2014 se continúa con esta acción que invita a la información, reflexión y que acerca la realidad de las consecuencias de vivir una muerte por suicidio.

L'any 2014 amb motiu de la Jornada de Portes Obertes i el tema de dol en nens i adolescents es va realitzar un petit curt testimonial titulat **"Estels que parlen de vida".** Aquest petit curt no s'ha fet públic, de moment, però és un document inspirador i de compartició plena de supervivents i la seva experiència com a adolescents i amb nens a la família.

Sota el guió i direcció de Cecília Borràs, la DSAS vol agrair la col·laboració d'Óscar Fernández el muntatge i producció del mateix.







En el año 2014 con motivo de la Jornada de Puertas Abiertas y el tema de duelo en niños y adolescentes se realizó un pequeño corto testimonial titulado **"Estrellas que hablan de vida**". Este pequeño corto no se ha hecho público de momento, pero es un documento inspirador y de compartición plena de supervivientes y su experiencia como adolescentes y con niños en la familia.

Bajo el guión y direccion de Cecília Borràs, la DSAS quiere agradecer la colaboración de Óscar Fernández el montaje y producción del mismo.



LA DSAS EN ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ

LA DSAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN





El més dificil de superar és quan t'imagines els últims moments. d'aquella persona



ATTEMPT DESIGNATION TO SELECT CONTINUES OF SELECT

El auxilio frente a la crisis aplaca suicidios

Pese a que las penurias econômicas presionan, los psiquiatras no detectan que incremente el número de muertes / Creen que la ayuda de familliares y los servicios sociales disuaden tentati



El bálsamo de romper el silencio

Catalunya Ràdio, 11-05-14

"El suplement": El suïcidi, es pot prevenir?

Amb Andrés Cuartero, coordinador de l'equip de psicòlegs del Sistema d'Emergències Mèdiques; Anabel Cebrià, psicòloga del Programa de Prevenció de Suïcidis de l'hospital Parc Taulí de Sabadell; Cecília Borràs, presidenta de l'associació "Després del suïcidi". I el testimoni de la Cristina.



ANY	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU
2014	Punt Avui TV	L'Illa de Robinson	08/10/14	http://www.elpuntavui.tv/video.html?view =video&video_id=108393307
2014	RNE	Esto me suena. Las tardes del ciudadano García	26/09/14	http://www.rtve.es/alacarta/audios/esto- me-suena-las-tardes-del-ciudadano- garcia/esto-suena-tardes-del-ciudadano- garcia-segunda-hora-22-09-14/2772824/
2014	La Vanguardia	Tendencias	11/09/14	Edición impresa-Pdf disponible
2014	RADIO ECCA Canarias		10/09/14	http://lomejorderadioecca.blogspot.com.es /2014/09/carles-alastuey-los-suicidios-son- un.html
2014	La Vanguardia	Sociedad	10/09/14	http://www.lavanguardia.com/vida/201409 10/54414865790/suicidios-causa-muerte- poblacion.html
2014	ARA CAT	Societat	10/09/14	http://www.ara.cat/societat/programes- prevencio-redueixen-repeticio- temptatives_0_1209479281.html
2014	BTV	Notícies	10/09/14	http://www.btv.cat/btvnoticies/2014/09/10 /la-taxa-mes-alta-de-suicidis-es-produeix- en-homes-de-mes-de-60-anys/
2014	RTVE	Telediario	10/09/14	http://www.rtve.es/noticias/20140910/suic idios-son-segunda-causa-muerte-poblacion-25-34-anos/1008881.shtml
2014	Cadena SER	La ventana	04/09/14	http://www.cadenaser.com/espana/audios /jesus-gandara-hablar-suicidio-ha-matado- nadie/csrcsrpor/20140904csrcsrnac_39/Aes /
2014	Catalunya Radio	El Suplment	11/05/14	http://www.ccma.cat/catradio/alacarta/el- suplement/el-suicidi-es-pot- prevenir/audio/812352/
2014	Punt Avui	Societat	17/03/14	http://www.elpuntavui.cat/noticia/article/2 -societat/5-societat/719912-el-dol-del- suicidi-no-se-supera-mai-sapren-a-conviure- hi.html?cca=1
2014	EL MUNDO	Catalunya	17/03/14	Pdf disponible
2014	Diari de Sabadell	La Noticia	01/02/14	Pdf disponible
2014	La Nueva Crónica León	León	26/01/14	Pdf disponible



ANY	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU
2014	Ràdio Ateneu del Colt	De Prop	14/01/14	http://www.ivoox.com/de-prop-s01e13- audios-mp3_rf_3041115_1.html
2014	Radio Libertad Digital	Es la Mañana de Federico	20/01/14	http://esradio.libertaddigital.com/fonoteca /2014-01-20/psicologia-el-suicidio- 68859.html
2014	Radio Alma	La voz de Charo	14/01/14	www.radioalma.eu/lavozdecharo
2014	BTV	Connexió Barcelona	13/01/14	www.btv.cat/connexiobarcelona/

AGRAÏMENTSAGRADECIMIENTOS







wassabi design&creativity



