



MEMÒRIA ANUAL D'ACTIVITATS MEMORIA ANUAL DE ACTIVIDADES 2012-2013



Després del Suïcidi- Associació de Supervivents (DSAS)

Associació sense ànim de lucre que dona suport al dol del supervivent
a la mort per suïcidi

Asociación sin ánimo de lucro que da apoyo en el duelo del
superviviente a la muerte por suicidio

Núm. de Registre Generalitat de Catalunya 48863
Núm. de Registro Generalitat de Catalunya 48863

www.despresaelsuicidi.org

L'ASSOCIACIÓ LA ASOCIACIÓN

La nostra associació va néixer arran de la coneixença de la Dra. Carmen Tejedor, psiquiatra de l'Hospital de Sant Pau, amb més de trenta anys d'experiència tractant i treballant en casos de suïcidi. El Miquel Alastuey i la Cecília Borràs, membres fundadors, van acudir a ella després de la mort per suïcidi del seu fill tot cercant suport a l'experiència que van viure. La Dra. Tejedor va ser la primera que els va plantejar l'existència d'associacions de supervivents a EEUU i altres països europeus, però que "malauradament en el nostre entorn no hi havia cap per donar acollida al procés de dol dels familiars". La doctora va oferir al Miquel i la Cecília tot el suport en el cas que ells volguessin endegar el projecte de crear la primera associació formada per supervivents.

Un any després d'aquella trobada, el projecte va trobar la confiança d'altres supervivents que van formar la junta fundadora i amb el suport de la Dra. Tejedor i altres professionals de l'Hospital de Sant Pau sensibles a aquest tema, la DSAS és una realitat: és la primera associació de supervivents a la mort per suïcidi de l'Estat.

Nuestra asociación nació a raíz de la relación con la Dra. Carmen Tejedor, psiquiatra del Hospital de Sant Pau, con más de treinta años tratando y trabajando en casos de suicidio. Miguel Alastuey y Cecilia Borrás, miembros fundadores, acudieron a ella tras la muerte por suicidio de su hijo en busca de soporte a la experiencia que vivieron. La Dra. Tejedor fue la primera que les planteó la existencia de asociaciones de supervivientes en EEUU y otros países europeos, pero que "desgraciadamente en nuestro entorno no había ninguna para dar acogida al proceso de duelo de los familiares". La doctora ofreció a Miguel y Cecilia todo su apoyo en caso de que ellos quisieran sacar adelante el proyecto de crear la primera asociación formada por supervivientes.

Un año después de aquel encuentro, el proyecto encontró la confianza de otros supervivientes que formaron la junta fundadora y junto con apoyo de la Dra. Tejedor y otros profesionales del Hospital de Sant Pau sensibles a este tema, la DSAS es una realidad: es la primera asociación de supervivientes a la muerte por suicidio del Estado.

1. MISSIÓ

"Després del Suïcidi - Associació de Supervivents" (DSAS) és una entitat sense ànim de lucre dedicada a donar suport en el dol a supervivents a la mort per suïcidi. Vol generar un espai de confiança i diàleg que contribueixi a un canvi social en la forma de parlar del suïcidi i de les seves terribles conseqüències.

2. VISIÓ

La DSAS vol ser un referent tant en les seves funcions assistencials amb els supervivents per suïcidi, com del desenvolupament de activitats per assolir i ser reconeguda la seva posició capdavantera tant pel conjunt de la societat com el de les institucions.

En concret la DSAS ha d'orientar els seus serveis en un procés de millora continua cap la excel·lència que pugui satisfer les necessitats individuals i socials del col·lectiu que representa:

els supervivents a la mort per suïcidi. Contribuir a compartir el coneixement i l'experiència, a fi de transformar i formar una nova percepció i comprensió social cap a la mort per suïcidi i el seu procés de dol.

3. VALORS

El procés de dol per suïcidi es únic i individual i cal abordar-lo des del respecte. El suport a aquest procés es basarà en la confiança plena i la responsabilitat, ja que comportarà un canvi irremediable a la persona en la seva vida.

Volem oferir la nostra pròpia experiència basada en la solidaritat al servei d'altres supervivents, cuidadors i qualsevol que vulgui i necessiti comprendre millor la mort per suïcidi i el seu dol.

La Associació és regeix per la transparència en la nostra gestió i la independència a qualsevol ideologia, organització política o afiliació religiosa.

1. MISIÓN

"Després del Suïcidi - Associació de Supervivents" (DSAS) es una entidad sin ánimo de lucro dedicada a apoyar a supervivientes en su duelo a la muerte por suicidio. Quiere generar un espacio de confianza y diálogo que contribuya a un cambio social en la forma de hablar del suicidio y de sus terribles consecuencias.

2. VISIÓN

La DSAS quiere ser un referente tanto en sus funciones asistenciales con los supervivientes por suicidio, como en el desarrollo de actividades para alcanzar y ser reconocida su posición pionera y de liderazgo tanto para el conjunto de la sociedad como el de las instituciones.

En concreto la DSAS debe orientar sus servicios en un proceso de mejora continua hacia la excelencia que pueda satisfacer las necesidades individuales y sociales del colectivo que representa: los supervivientes a la muerte por suicidio. Contribuir a compartir el conocimiento y la experiencia, a fin de transformar y formar una nueva percepción y comprensión social hacia la muerte por suicidio y su proceso de duelo.

3. VALORES

El proceso de duelo por suicidio es único e individual y se debe abordar desde el respeto. El apoyo a este proceso se basará en la confianza plena y la responsabilidad, ya que conllevará un cambio irremediable a la persona en su vida.

L'EQUIP EL EQUIPO

LA JUNTA LA JUNTA

Presidenta Presidenta:
Cecília Borràs

Vice-presidenta Vice-presidenta:
Isabel Ibañez

Secretari Secretario:
Carles Alastuey

Tresorera Tesorera:
Roser Carreras



EL COMITÈ ASSESSOR EL COMITÉ ASESOR

- **Psicologia adults:** Begoña Elizalde, psicòloga especialista en dol i pèrdues. Coordinadora del Grup de Treball de Dol del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

- **Psicología adultos:** Begoña Elizalde, psicóloga especialista en duelo y pérdidas. Coordinadora del Grupo de Trabajo de Duelo del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya.

- **Psiquiatria adults:** Dr. Santiago Durán, responsable assistencial de l'àrea de Sant Pau del programa de Prevenció del Suïcidi de la Dreta de l'Eixample. Hospital de Sant Pau (Barcelona).

- **Psiquiatría adultos:** Dr. Santiago Durán, responsable asistencial del área de Sant Pau del programa de Prevención del Suicidio de la Derecha del Ensanche. Hospital de Sant Pau (Barcelona).

- **Psicologia infanto-juvenil:** Joaquim Puntí Vidal psicòleg i secretari de la Societat Catalana de Psiquiatria Infanto-Juvenil, corresposable del programa d'intervenció en temptatives d'autòlisi en adolescents, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- **Psicología infanto-juvenil:** Joaquim Puntí Vidal de Parc Taulí psicólogo y secretario de la Societat Catalana de Psiquiatría Infanto-Juvenil, corresposable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- **Psiquiatria infantil:** Dra. Montserrat Pàmias, cap de psiquiatria infantil de Parc Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria infanto-Juvenil i corresponsable del programa d'intervenció en temptatives d'autolisi d'adolescents en adolescents, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- **Psiquiatria infantil:** Dra. Montserrat Pàmias, responsable de psiquiatria infantil de Parc Taulí, presidenta de la Societat Catalana de Psiquiatria infanto-Juvenil y corresponsable del programa de intervención en intentos de autolisis en adolescentes, Hospital del Parc Taulí Sabadell (Barcelona).

- **Psicoterapeuta infanto-juvenil:** Meritxell Giralt, presidenta del Centre Illa Blanca.

- **Psicoterapeuta infanto-juvenil:** Meritxell Giralt, presidenta del Centro Illa Blanca.

- **Treball Social:** Paula Giralt

- **Trabajo Social:** Paula Giralt

LES TASQUES LAS TAREAS

A més a més de les tasques i obligacions que comporta els càrrecs de la junta, els membres de la junta de la DSAS han assumit voluntàriament altres activitats molt importants i necessàries per l'associació:

Cecilia Borràs: Gestió i coordinació general, atenció personal a supervivents, acompanyament en els grups de Suport i xarxes socials.

Isabel Ibañez: atenció telefònica i personal a supervivents i suport a la gestió.

Carles Alastuey: Coordinació dels Grups de suport, facilitador en l'acompanyament dels grups de suport i blog de la DSAS a Duelia.

Roser Carreras: Coordinació de voluntaris en actes de la DSAS i suport a la gestió.

Miguel Alastuey (vocal del 26-06-12 fins 29-01-14): Construcció del fons documental sobre la supervivència al suïcidi, segueix donant suport en el contingut del Facebook de la DSAS

Además de las tareas y obligaciones que conlleva los cargos de la junta, la junta de la DSAS ha asumido voluntariamente otras actividades muy importantes y necesarias para la asociación:

Cecilia Borrás: Gestión y coordinación, atención personal a supervivientes, acompañamiento en los grupos de Apoyo y redes sociales.

Isabel Ibañez: atención telefónica y personal a supervivientes y apoyo a la gestión.

Carles Alastuey: Coordinación de los Grupos de apoyo, facilitador en el acompañamiento de los grupos de apoyo y blog de la DSAS en Duelia.

Roser Carreras: Coordinación de voluntarios en actos de la DSAS y apoyo a la gestión.

Miguel Alastuey (vocal 26-06-12 fins 29-01-14): Construcción del fondo documental sobre la supervivencia al suicidio, sigue dando apoyo en el contenido del Facebook de la DSAS

L'ESPAI EL ESPACIO

La DSAS no dispone encara de local ni seu social pròpia.

El primer Grup de Suport es va dur a terme en el despatx que ens va cedir la Dra. Tejedor a Consultes Externes de Psiquiatria a l'Hospital de Sant Pau.



Les entrevistes d'acollida s'han realitzat en una cafeteria d'un hotel cèntric de Barcelona. El Grup Mèmora, l'any 2013 ens ha cedit les seves instal·lacions de l'Espai de Suport d'Horta per fer les trobades personals.

Els Grups de Suport i les reunions de Junta es fan en espais facilitats per l'Hospital de Sant Pau, així com les Jornades que organitzem a la Sala d'Actes.

La DSAS no dispone todavía de local ni sede social propia.

El primer Grupo de Apoyo se llevó a cabo en el despacho que nos cedió la Dra. Tejedor en las consultas externas del servicio de psiquiatría en el Hospital de Sant Pau.

Las entrevistas personales, de acogida, se han realizado en una cafetería de un hotel céntrico de Barcelona. El Grupo Mémora, el año 2013 nos ha cedido sus instalaciones del Espacio de Apoyo de Horta para los encuentros personales.

Los Grupos de Apoyo y las reuniones de Junta se realizan en espacios facilitados por el Hospital de Sant Pau, así como las Jornadas que organizamos en la Sala de Actos.



ELS SOCIS LOS SOCIOS

2012: 9 (Junta Fundacional de la DSAS)

2013 → instauració de la quota anual per a ser sòci/a de la DSAS = 40 socis

2013 → instauración de la cuota anual para ser socio/a de la DSAS = 40 socios

EL VOLUNTARIAT EL VOLUNTARIADO



Hem començat a construir una xarxa de voluntaris que ens donen suport a diferents tasques, bàsicament en l'organització d'esdeveniments. Volem augmentar aquest equip de voluntaris per a les necessitats creixents de l'associació. Malauradament la manca d'un espai estable dificulta poder oferir la formació i repartir tasques entre les moltes persones voluntàries que s'han ofert. Estem pensant vies alternatives per anar consolidant aquesta àrea que considerem bàsica.

Hemos comenzado a construir una red de voluntarios que nos apoyan en diferentes tareas, básicamente en la organización de eventos. Queremos aumentar este equipo de voluntarios para las necesidades crecientes de la asociación. Desgraciadamente la falta de un espacio estable dificulta ofrecer la formación y repartir tareas entre las muchas personas voluntarias que se han ofrecido. Estamos pensando vías alternativas para ir consolidando esta área que consideramos básica.

GESTIÓ INTERNA: DATES DE INTERÉS

GESTIÓN INTERNA: FECHAS DE INTERÉS

17/12/13

Reunió amb el Hble Conseller de Salut Sr. Boris Ruiz. La presidenta de la DSAS va mantenir una breu trobada amb el Conseller a on li va fer lliurament de la memòria i el pla estratègic de la DSAS.

Reunión con el honorable Conseller de Salud Sr. Boris Ruiz. La presidenta de la DSAS mantuvo un breve encuentro durante el cual le hizo entrega de la memoria y el plan estratégico de la DSAS.

16/11/13

Commemoració del Dia Internacional del Supervivent a la DSAS. Amb motiu d'aquesta Diada vam fer la pre-estrena del documental "Supervivientes" de Itziar Bernaola y Pablo Ferran.

Commemoración del Día Internacional del Superviviente en la DSAS. Con motivo de este Día hicimos el pre-estreno del documental "Supervivientes" de Itziar Bernaola y Pablo Ferran.

13/11/13 Reunió de la Junta Directiva Reunión de la Junta Directiva

11/11/13 200 seguidors en Facebook 200 seguidores en Facebook

07/11/13 Nova entrada al Blog de la DSAS a Duela :
Nueva entrada en el Blog de la DSAS en Duela :
"16 de noviembre Día Internacional del Superviviente a la pérdida por suicidio" (Carles Alastuey)

04/11/13

Reunió amb la Gerència del H. Sant Pau (HSP): Presentació i lliurament de la memòria i projecte de la DSAS al Dr. Salazar devant el Dr. Àlvarez , cap del servei de Psiquiatria del HSP. Es va obtenir el compromís de seguir amb la col·laboració en la cessió d'espai per les activitats de la DSAS.

Reunión con la Gerencia del H. Sant Pau (HSP): Presentación y entrega de la memoria y el proyecto de la DSAS al Dr. Salazar ante el Dr. Álvarez, jefe del servicio de Psiquiatría del HSP. Se obtuvo el compromiso de seguir con la colaboración en la cesión de espacio para las actividades de la DSAS.

07/10/13

Reunió amb Serveis Funeraris: Es fa lliurament de la memòria i el projecte de la DSAS amb vistes de poder establir algun tipus de col·laboració.

Reunión con Servicios Funerarios: Se hace entrega de la memoria y el proyecto de la DSAS para poder establecer algún tipo de colaboración.

19/09/13

Reunió amb la presidenta del Col·legi de Treball Social: Es fa lliurament de la memòria i projecte de la DSAS amb vistes de poder establir algun tipus de col·laboració.

Reunión con la presidenta del Colegio de Trabajo Social: Se hace entrega de la memoria y el proyecto de la DSAS para poder establecer algún tipo de colaboración.

12/09/13

Reunió amb Mossos d'Esquadra: Arrel de la carta presentada per la DSAS al Comissari en Cap amb data 12 -06-13, un alt comandament del cos inicia el contacte amb la DSAS per veure la forma de col·laborar conjuntament en l'abordatge del casos de suïcidi que s'atenen des de el cos.

Reunión con Mossos d'Esquadra: A raíz de la carta presentada por la DSAS al Comisario Jefe con fecha 12-06-13, un alto mando del cuerpo inicia el contacto con la DSAS para ver la forma de colaborar conjuntamente en el abordaje de los casos de suicidio que atienden desde el cuerpo.

- | | |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06/09/13 | Estrena del Blog de la DSAS a Duelaia:
Estreno del Blog de la DSAS en Duelaia:
"Hablar del suicidio y sus consecuencias" (Carles Alastuey) |
| 23/07/13 | Assegurança de Responsabilitat Civil Seguro de Responsabilidad Civil |
| 13/07/13 | Final del període d'acompanyament del primer Grup de Suport de la DSAS.
Final del periodo de acompañamiento del primer Grupo de Apoyo de la DSAS. |
| 11/06/13 | Registre a l'Agència Espanyola de Protecció de Dades de la Base de Dades de la DSAS.
Registro en la Agencia Española de Protección de Datos de la Base de Datos de la DSAS. |
| 09/06/13 | Reunió amb el responsable de Treball Social del H. Sant Pau, Jordi Valls:
Presentació i lliurament de la memòria i el projecte de la DSAS. Es va obtenir el compromís de suport i divulgació de la nostra associació i activitats. |
| | Reunión con el responsable de Trabajo Social del H. Sant Pau, Jordi Valls:
Presentación y entrega de la memoria y proyecto de la DSAS. Se obtuvo el compromiso de apoyo y divulgación de nuestra asociación y actividades. |
| 22/05/13 | Inici de la Pagina de la DSAS a Facebook.
Inicio de la Página de la DSAS a Facebook. |
| 18/04/13 | Reunió amb els responsables de la web de Duela per establir la via de col·laboració amb un blog específic sobre dol per suïcidi. |

		Reunión con los responsables de la web de Duelia para establecer la forma de colaboración con un blog específico sobre el duelo por suicidio.
16/04/13	Reunió de la Junta Directiva	Reunión de la Junta Directiva
15/04/13	Reunió amb la Fundació Congres Català Salut Mental per presentar la DSAS i ser present en el Congrés que es celebrarà al juny.	Reunión con la Fundació Congres Català Salut Mental para presentar la DSAS y estar presentes en el Congreso que se celebrará en junio.
06/04/13	Celebració de la I Jornada de Portes Obertes de la DSAS.	Celebración de la I Jornada de Puertas Abiertas de la DSAS.
19/03/13	Reunió de la Junta Directiva	Reunión de la Junta Directiva
28/02/13	Inici del període d'acompanyament del segon Grup de Suport de la DSAS. Inicio del periodo de acompañamiento del segundo Grupo de Apoyo de la DSAS.	Inicio del periodo de acompañamiento del segundo Grupo de Apoyo de la DSAS.
26/02/13	Reunió de Junta de la Junta Directiva	Reunión de la Junta Directiva
01/02/13	Inscripció de la DSAS al Fitxer d'Entitats de l'Ajuntament de Barcelona. Inscripción de la DSAS en el Fichero de Entidades del Ajuntament de Barcelona.	Inscripción de la DSAS en el Fichero de Entidades del Ajuntament de Barcelona.
17/01/13	Reunió de la Junta Directiva	Reunión de la Junta Directiva
01/01/13	Inici de cobrament de quota anual de soci de la DSAS. Inicio de cobro de las cuota anual de socio de la DSAS.	Inicio de cobro de las cuota anual de socio de la DSAS.
13/12/12	Roda de premsa: Presentació de la DSAS als mitjans de comunicació a l'Hospital de Sant Pau, junt amb el Dr. Enric Àlvarez, cap de servei de Psiquiatria i la Dra. Carmen Tejedor. Rueda de prensa: Presentación de la DSAS a los medios de comunicación en el Hospital de Sant Pau, junto con el Dr. Enric Àlvarez, jefe del servicio de Psiquiatría y la Dra. Carmen Tejedor.	Rueda de prensa: Presentación de la DSAS a los medios de comunicación en el Hospital de Sant Pau, junto con el Dr. Enric Àlvarez, jefe del servicio de Psiquiatría y la Dra. Carmen Tejedor.
11/12/12	Reunió de la Junta Directiva	Reunión de la Junta Directiva
29/11/12	Obertura del compte de la DSAS a La Caixa. Apertura de la cuenta bancaria de la DSAS a La Caixa.	Apertura de la cuenta bancaria de la DSAS a La Caixa.
23/11/12	S'activa la web de la DSAS	Se activa la web de la DSAS
20/11/12	Obtenció del NIF	Obtención del NIF



- 07/11/12** Obtenció del numero de registre de la DSAS de la Generalitat.
Obtención del número de registro de la DSAS de la Generalitat.
- 18/10/12** Inici del període d'acompanyament del **primer** Grup de Suport de la DSAS.
Inicio del periodo de acompañamiento del **primer** Grupo de Apoyo de la DSAS.
- 04/10/12** Reunió de la Junta Directiva Reunión de la Junta Directiva
- 06/09/12** Reunió de la Junta Directiva Reunión de la Junta Directiva
- 11/07/12** Reunió de la Junta Directiva Reunión de la Junta Directiva
- 27/06/12** Constitució formal de la Junta Fundacional de la DSAS i signatura de l'acta
d'aprovació dels estatuts
Presentació per a registre a la Generalitat de Catalunya.
- Constitución formal de la Junta Fundacional de la DSAS y firma del acta de
aprobación de los estatutos
Presentación para registro a la Generalitat de Catalunya.

ACTIVITAT: ASSISTÈNCIA ACTIVIDAD: ASISTENCIA

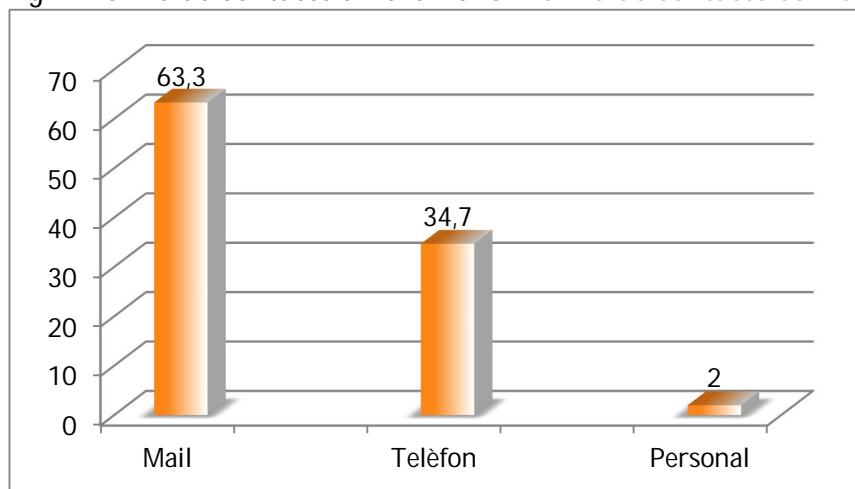
Hem tingut contacte amb 251 supervivents: 51 en el 2012 i 200 durant l'any 2013. La forma de contactar ha estat per correu electrònic i telèfon a la cerca d'informació de la nostra associació i orientació sobre el dol per suïcidi. Cal recordar que la DSAS no té local social ni seu estable.

Es mostren dades descriptives dels 251 contactes.

El contacte dels supervivents amb la DSAS es va fer per principalment per correu electrònic: Hem rebut 159 correus (63,3%) i es van atendre 87 trucades (34,7%) (Fig. 1)

No s'han comptabilitzat els correus i les trucades de estudiants, mitjans de comunicació i professionals amb demandes específiques de col·laboració.

Fig. 1 Forma de contacte amb la DSAS Forma de contacto con la DSAS



Hemos recibido el contacto **de 251 personas supervivientes**: 51 en el 2012 y 200 durante el año 2013.

La forma de contactar con la DSAS ha sido por correo electrónico y teléfono a la busca de información de nuestra asociación y orientación sobre el duelo por suicidio. Recordar que la DSAS no tiene local social ni sede estable.

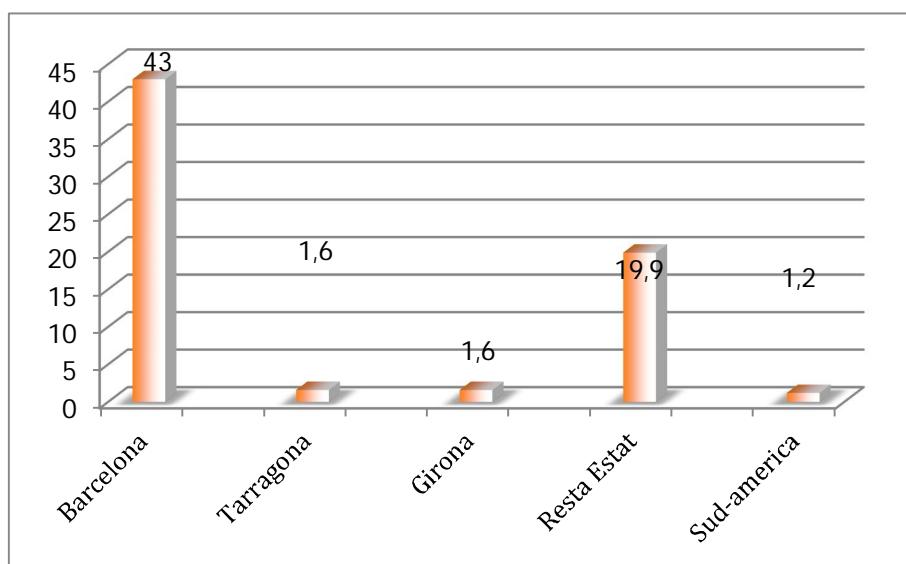
El contacto de los supervivientes se hizo por principalmente por correo electrónico: hemos recibido 159 correos (63,3%) y se atendieron 87 llamadas (34,7%). (Fig.1)

No se han contabilizado los correos y las llamadas de estudiantes, medios de comunicación y profesionales con demandas específicas de colaboración.

Majoritàriament ens han contactat supervivents de Barcelona i la seva àrea d'influència que representa un 43,3% dels casos. A destacar amb un 20% els contactes corresponents a altres punts geogràfics de la resta de l'Estat Espanyol, com es pot comprovar en el següent gràfic (Fig. 2). Del 32,7% dels contactes no va ser possible determinar el seu origen (dada no representada en el gràfic).

Mayoritariamente han contactado supervivientes de Barcelona y su área de influencia que representa un 43,3% de los casos. A destacar con un 20% los contactos correspondientes a otros puntos geográficos del resto del Estado Español, como se puede comprobar en el gráfico (Fig.2). Del 32,7% de los contactos no fue posible determinar su origen (dato no representado en el gráfico).

Fig. 2 Procedència del contacte Procedencia del contacto



ATENCIÓ PERSONAL ATENCIÓN PERSONAL

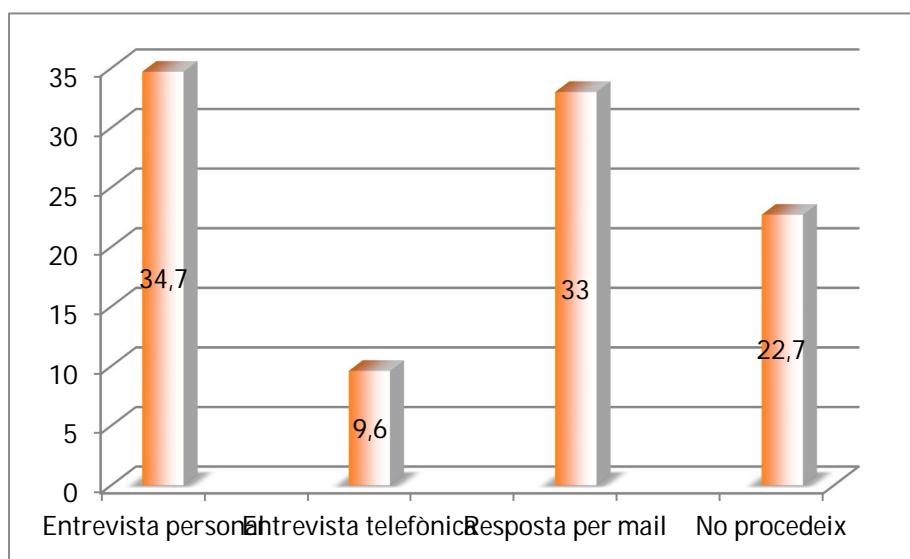
A les persones que van contactar amb la DSAS se'ls va prestar el següent tipus de serveis:

- S'han dut a terme **87 trobades personals** (34,7%).
- S'han mantingut **24 entrevistes telefòniques** (9,6%).
- S'ha donat resposta sobre el dol i informació de l'Associació a través de **83 correus electrònics** (33%) (Fig. 3).
- Un 22,7% de trucades i correus corresponen a supervivents que ens han felicitat i encoratjat a seguir amb la nostra tasca o bé oferint-se com a voluntaris.

A las personas que contactaron con la DSAS se les prestó el siguiente tipo de servicio:

- Se han llevado a cabo **87 encuentros personales** (34,7%) .
- Se han mantenido **24 entrevistas telefónicas** (9,6%) .
- Se ha dado respuesta sobre el duelo e información de la Asociación a través de **83 mails** (33%).
- Un 22,7% de llamadas y mails corresponden a supervivientes que nos han felicitado y animado a seguir con nuestra labor o bien ofreciéndose como voluntarios.

Fig. 3 Servei personalitzat de la DSAS als supervivents
Servicio personalizado de la DSAS a los supervivientes



GRUPS DE SUPORT GRUPOS DE APOYO

Els Grups de Suport estan orientats en l'acompanyament en el dol a supervivents a la mort per suïcidi.

Son conduïts per dos Acompanyants Supervivents, és a dir, supervivents que han elaborat el seu procés de dol i tenen formació sobre la pèrdua, les seves manifestacions i diferents fases.

El procés empàtic que es dona entre els Supervivents que porten la dinàmica dels Grup, i el grup es un valor afegit per l'acompanyament i suport en el procés de dol.

Els Grups està formats com a màxim de deu-dotze personnes i la seva durada es d'un període aproximat de vuit mesos.

Los Grupos de Apoyo están orientados en el acompañamiento en el duelo a supervivientes a la muerte por suicidio.

Están conducidos por dos Acompañantes Supervivientes, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo y tienen formación sobre la pérdida, sus manifestaciones y diferentes fases.

El proceso empático que se da entre los Supervivientes que llevan la dinámica de los Grupo, y el grupo es un valor añadido para el acompañamiento y apoyo en el proceso de duelo.

Los Grupos están formados como máximo de diez-dosce personas y su duración es de un periodo aproximado de ocho meses.

Activitat dels Grups de Suport

- Nombre de Grups de Suport del període de octubre 2012 a desembre 2013: 2
- Nombre d'acompanyats facilitadors: 2 persones supervivents
- Nombre de sessions: 36
- Adherència al grup: 88%
- Hores de sessió: 108 hores
- 2014: En marxa l'acompanyament del 3er Grup de Suport i s'ha obert una llista d'espera per el 4rt Grup.



Actividad de los Grupos de Apoyo

- Número de Grups de Apoyo del período de octubre 2012 a diciembre 2013: 2
- Número de acompañantes facilitadores: 2 personas supervivientes
- Número de sesiones: 36
- Adherencia al grupo: 88%
- Horas de sesión 108 horas
- 2014: En marcha el acompañamiento del 3er Grupo de Apoyo y se ha abierto una lista de espera para el 4rt Grupo.

ACTES EXTERNS ACTOS EXTERNOS

DESEMBRE 2013 DICIEMBRE 2013

17-12-13:

Roda de premsa en el Departament de Salut: presentació del Codi Risc Suïcidi, la DSAS dona suport al primer pla de prevenció del suïcidi integrat en el sistema sanitari

Rueda de prensa en el Departamento de Salud: presentación del Código Riesgo Suicidio, la DSAS da apoyo al primer plan de prevención del suicidio integrado en el sistema sanitario



NOVEMBRE 2013 NOVIEMBRE 2013

28-11-13:

VI Jornada Catalana d'Infermeria de Salut Mental: "El professional davant del suïcidi"

VI Jornada Catalana de Enfermería de Salud Mental: "El profesional ante el suicidio"



VI Jornada Catalana
d'Infermeria de Salut Mental

*Compromís infermer:
més enllà del tenir cura*
28 i 29 de novembre de 2013



"La presidenta d'aquesta associació, Cecília Borràs, va fer algunes peticions a les infermeres en salut mental. "Els familiar afectats per una mort per suïcidi no abandonem mai la pregunta del "per què", amb el temps aprenem a viure d'una altra manera, però necessitem temps, ajuda, comprensió i rebre suport."

"La presidenta de esta asociación, Cecilia Borrás, hizo algunas peticiones a las enfermeras en salud mental. "Los familiares afectados por una muerte por suicidio no abandonamos nunca la pregunta del "por qué", con el tiempo aprendemos a vivir de otra manera, pero necesitamos tiempo, ayuda, comprensión y recibir apoyo".

17-11-13

Dia Internacional del Supervivent a la DSAS

Día Internacional del Superviviente en la DSAS

Des de l'any 1999, als EUA i centenars de ciutats que abasten tots els continents es commemora el Dia Internacional del Supervivent. En aquests actes amics i familiars de les persones mortes per suïcidi s'uneixen en el suport mutu , per compartir les seves experiències en el record de les seves persones mortes.

Vam commemorar per primer cop aquest dia a la DSAS acompanyats i compartint la nostra realitat. Ho vam fer amb la pre-estrena en aquest acte de l'últim documental realitzat que aborda la supervivència al suïcidi: "Supervivientes" d'Itziar Bernaola i Pau Ferran, junt amb l'escriptor Juan Carlos Pérez, supervivent i autor de la "Mirada del Suicida".

Desde el año 1999, en los EE.UU. y en cientos de ciudades que abarcan todos los continentes se conmemora el Día Internacional del Superviviente. En estos actos amigos y familiares de las personas fallecidas por suicidio se unen en el apoyo mutuo, para compartir sus experiencias en el recuerdo de sus personas muertas.

Commemoramos por primera vez este día a la DSAS acompañados y compartiendo nuestra realidad. Lo hicimos con el pre-estreno en este acto del último documental realizado que aborda la supervivencia al suicidio: "Supervivientes" de Itziar Bernaola y Pau Ferran, junto con el escritor Juan Carlos Pérez, superviviente y autor de la "Mirada del suicida".





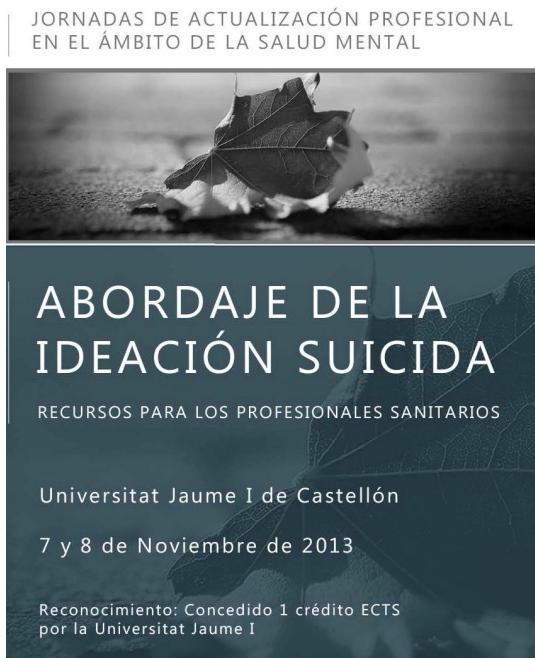
Juan Carlos Pérez autor del llibre:
Juan Carlos Pérez autor del libro:
"La mirada del suicida"



Cecilia Borràs amb Itziar Bernaola i Pablo Ferran, directors del documental "Supervivientes"

Cecilia Borràs con Itziar Bernaolay Pablo Ferran, directores del documental "Supervivientes"

08-11-13: Jornada de Prevención del Suicidio IPSIC Castellón: "Sobrevivir a la muerte por suicidio"



ipsic
Centro de Psicología

En palabras de Cecilia "El acto del suicidio domina los recuerdos de esa persona, se le recordará más por la forma de su muerte, que por todos los momentos que nos dio en vida. Hay que romper con esto, romper con el estigma que rodea el suicidio".

"Cecilia Borràs, presidenta de l'Associació "Després del Suicidi, Associació de supervivents", la qual ens va aportar la visió dels supervivents, de les persones que pateixen les conseqüències de la pèrdua d'un ésser estimat en aquestes circumstàncies, l'experiència devastadora que suposa i les múltiples repercussions que comporta.

En paraules de Cecilia "L'acte del suïcidi domina els records d'aquesta persona, se'l recordarà més per la forma de la seva mort, que per tots els moments que ens va donar en vida. Cal trencar amb això, trencar amb l'estigma que envolta el suïcidi".

"Cecilia Borràs, presidenta de la Asociación "Después del Suicidi, Asociación de supervivientes", la cual nos aportó la visión de los supervivientes, de las personas que sufren las consecuencias de la pérdida de un ser querido en estas circunstancias, la experiencia devastadora que supone y las múltiples repercusiones que conlleva.

18-10-13:

**Assistència a la Taula Rodona: "Suïcidi abans i després"
Reunió anual de la Societat Catalana de
Psiquiatria Infanto-juvenil (SCPIJ)**

**Asistencia en la Mesa Redonda: "Suicidio antes y después"
Reunión anual de la Societat Catalana de
Psiquiatria Infanto-juvenil (SCPIJ)**



09-10-13:

Escola de Salut: "El suïcidi, un problema de salut. Parlem-ne?" Acadèmia Ciències Mèdiques, Barcelona

Escuela de Salud: "El suicidio un problema de salud. ¿Hablamos?" Acadèmia Ciències Mèdiques, Barcelona

L'Acadèmia
FUNDACIÓ ACADEMIA DE CIÈNCIES MÈDIQUES
I DE LA SALUT DE CATALUNYA I DE BALEAR

Cafès amb l'Acadèmia
El Suïcidi, un problema de salut. Parlem-ne?

**SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUEIATRIA
I SALUT MENTAL**

El debat tindrà lloc el **dimecres dia 9 d'octubre de 2013**, a les **19:00 hores**, a la seu de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques del C/ Diputació 316 - Barcelona

Amb la participació de:

Diego J. Palao –L'Acadèmia–
Víctor Pérez –Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental–
Cecilia Borràs –Després del suïcidi. Associació de supervivents–
Xavier Trabado –Federació Salut Mental Catalunya–
Antoni Vaquerizo –Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental–

Activitat gratuïta. Aforament limitat a 50 persones, és necessària inscripció prèvia mitjançant formulari on-line a:
<http://xurl.es/escolasalutacademia>

Amb la participació de:



Amb la col·laboració de:

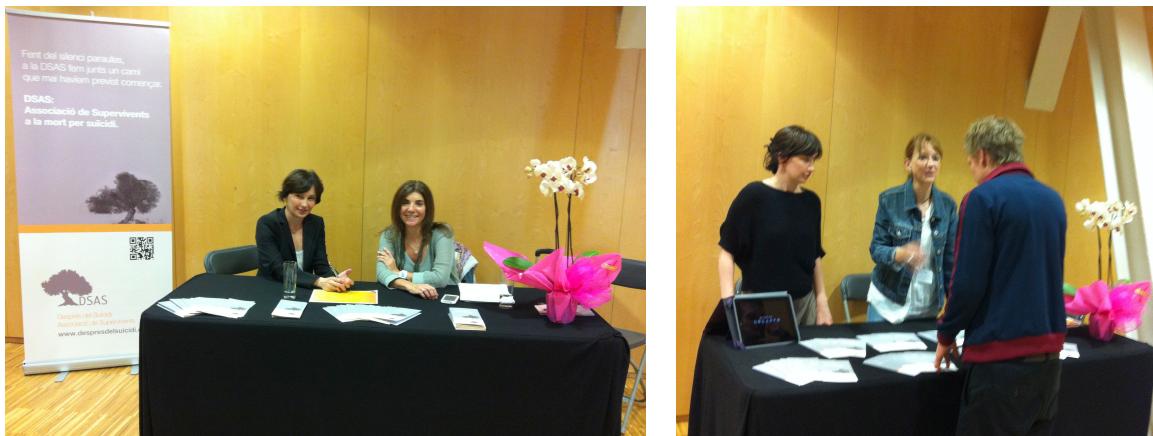


JUNY 2013 JUNIO 2013

07-06-13

La DSAS va ser present en el V Congres Català de la Salut Mental, Barcelona

La DSAS estuvo presente en el V Congreso Català de la Salut Mental, Barcelona

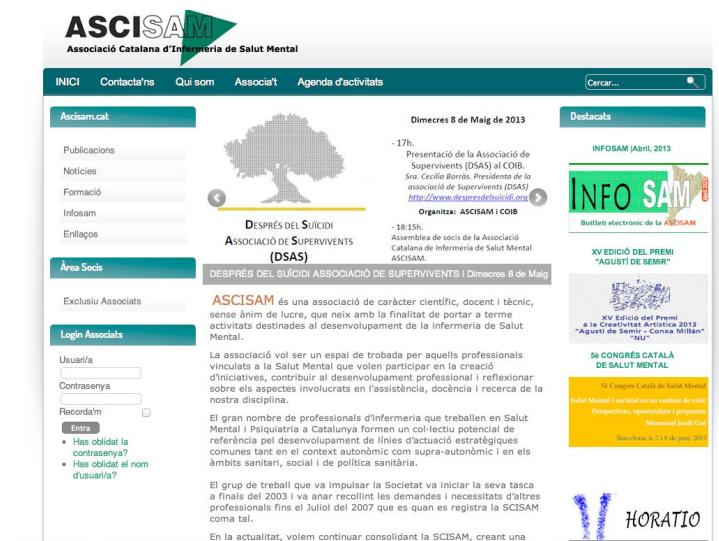


MAIG 2013 MAYO 2013

08-05-13:

Conferència al Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB) Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental (ASCISAM)

Conferencia en el Col·legi Oficial d'Infermeria de Barcelona (COIB) - Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental (ASCISAM)





ABRIL 2013 ABRIL 2013

06-04-13:

I Jornada de Portes Obertes de la DSAS

I Jornada de Puertas Abiertas de la DSAS

La DSAS va voler obrir les seves portes a tots aquells supervivents que van contactar amb nosaltres en els nostres primers mesos de camí. Vam parlar del dol amb la Begoña Elizalde, Coordinadora del Grup de Dol del Col·legi de Psicòlegs de Catalunya, i voluntaris van donar el seu testimoniatge i experiència de supervivència.

Va ser un dia especial, emotiu, serè i ple de comprensió i confiança, vam estar acompañados de més d'un centenar de persones algunes van venir de diferents ciutats i poblacions del nostre Estat.

Una trobada de valents que lluiten per tornar a la vida malgrat el seu terrible dolor.

La DSAS quiso abrir sus puertas a todos aquellos supervivientes habían contactado con nosotros en nuestros primeros meses de andadura. Hablamos del duelo con Begoña Elizalde, Coordinadora del Grupo de Dol del Colegio de Psicólogos de Cataluña, y voluntarios de la DSAS dieron su testimonio y experiencia de supervivencia.

Fue un día especial, emotivo, sereno y lleno de comprensión y confianza, estado acompañados de más de un centenar de personas algunas vinieron de diferentes ciudades y poblaciones de nuestro Estado.

Un encuentro de valientes que luchan por volver a la vida a pesar de su terrible dolor.



FEBRER 2013 FEBRERO 2013

19-02-13:

Tertúlia "Respira" a l'Ateneu Barcelonès

Tertulia "Respira" en el Ateneu Barcelonés

FEBRER 2013

ATENEU BARCELONI

ABC

Tertúlia d'Economia
Dilluns 11, 14 h, Hotel Rivoli
(La Rambla, 128)
Crisi a la Unió Europea i els possibles escenaris de futur
A càrrec de Maria Badia, diputada al Parlament Europeu.
Coordinador: Josep Maria Carreras.
Per participar-hi, cal trucar a Administració (Tel. 93 343 61 21)

Ética i poesia
Divendres 15, 19 h, aula 503
La poesia com a eina d'autoconeixement. Ens ajuda la poesia a coneixer-nos millor i a entendre el món?
Coordinador: Guillem Vallejo.

Fòrum de Debat Social
Dilluns 18, 18 h, sala Sagarra
La mediació, una justícia lowcost?
A càrrec de Lola Montejo
Cunilleras, membre de la Xarxa per a la Mediació, i Jordi Nieve Fenoll, catedràtic de Dret Processual de la UB.
Coordinadora: Rosa Domènech.

Tertúlia Espai Ateneu
(dinar-tertúlia)
Dimarts 19, 14 h, Hotel Rivoli
(La Rambla, 128)
Construir pous o assegurem el dret a l'aigua?
A càrrec de Francesc Mateu i Hosta, director d'Intermon Oxfam i president de la Federació Catalana d'ONG per al desenvolupament.
Coordinadora: Mina Pedrós.
Inscripció a tertulia@ospatareneu.com Tel. 639 12 94 38

Tertúlia d'Arts plàstiques
Dimarts 26, 19.30 h, sala Sagarra
La indústria cultural i els mitjans de comunicació: una relació cada vegada més incestuosa
A càrrec de Josep Maria Martí Font.
Activitat inclusa dins el cicle "La cultura i les arts en el peu de la crisi".
Coordinadora: Toni Rodríguez Yuste.

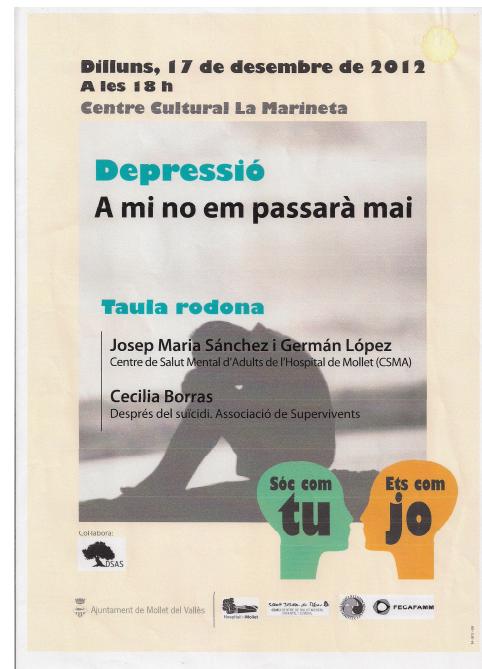
Tertúlia Respira
Converses amb psicòlegs, científics sociale i professionals que reflexionen i actuen a favor de la millora individual, grupal i social.
Dimarts 19, 19 h, sala de Junes El suïcidí.
A càrrec de Cecilia Borrás, presidenta de DSAS (Després del Suïcidí-Associació de Supervivents).
Coordinadors: Begona Odriozola i Lluís Reales.
Per participar-hi, cal enviar un correu electrònic a: tertularrespira@gmail.com

DESEMBRE 2012 DICIEMBRE 2012

17-12-12:

Taula Rodona: "La depressió" - Campanya contra l'estigma de la malaltia mental de l'Ajuntament de Mollet (Barcelona): "Soc com tú, ets com jo"

Mesa Redonda: "La depresión" Campaña contra el estigma de la enfermedad mental del Ayuntamientos de Mollet (Barcelona): "Soc com tú, ets com jo"



13-12-12:

Roda de premsa de presentació de la DSAS a l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, junt amb el Dr. Alvarez i la Dra. Tejedor del Servei de Psiquiatria de l'Hospital

Rueda de prensa de presentación de la DSAS en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona, junto con el Dr. Alvarez y la Dra. Tejedor del Servicio de Psiquiatria del Hospital

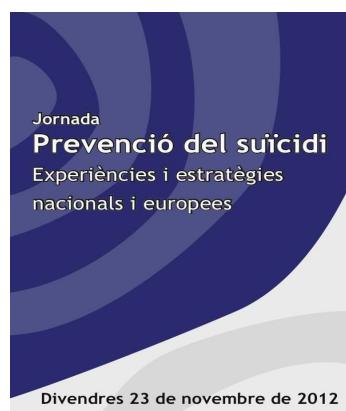


NOVEMBRE 2012 NOVIEMBRE 2012

23-11-12:

**Jornada de Prevenció del Suïcidi
organizada por FECAFAMM (actual
Federació Salut Mental Catalunya)**

**Jornada de Prevención del Suicidio
organizada por FECAFAMM (actual
Federació Salut Mental Catalunya)**



LA DSAS A LES XARXES SOCIALS LA DSAS EN LAS REDES SOCIALES

La DSAS va iniciar en el mes de maig del 2013 la seva activitat en el Facebook, a través d'aquesta xarxa social volem donar informació sobre tot el que envolta la mort per suïcidi, donar suport al dol dels supervients i promoure la prevenció, així com informar de les nostres activitats.

La DSAS inició en el mes de mayo del 2013 su actividad en Facebook, a través de esta red social queremos dar información sobre todo lo que rodea la muerte por suicidio, apoyar el duelo de los supervientes y promover la prevención, así como informar de nuestras actividades.



El nostre coordinador dels Grups de Suport de la DSAS, Carles Alastuey, ha iniciat el blog sobre suïcidi i dol a Duelia. La única manera de prevenir el suïcidi és començar a parlar d'ell amb normalitat, des de la serenitat i el respecte a les víctimes i als supervivents.

respeto a las víctimas y los supervivientes.

Nuestro coordinador de los Grupos de Apoyo de la DSAS, Carles Alastuey, ha iniciado el blog sobre suicidio y duelo a duelo. La única manera de prevenir el suicidio es empezar a hablar de él con normalidad, desde la serenidad y el

YouTube El documental "Volver a vivir" dirigit i realitzat per Sara Bote i Jean Carlo Hernández. Un treball senzill però molt emotiu sobre les experiències de supervivència després de la mort per suïcidi. Va ser possible gràcies a socis i amics de la DSAS que voluntàriament van acceptar intervenir per sensibilitzar i fer visible la nostra realitat amb el seu testimoni, seguint un dels nostres valors: la solidaritat.





El documental "Volver a vivir" dirigido y realizado por Sara Bote y Jean Carlo Hernández. Un trabajo sencillo pero muy emotivo sobre las experiencias de supervivencia tras la muerte por suicidio. Fue posible gracias a los socios y amigos de la DSAS que voluntariamente aceptaron intervenir para sensibilizar y visibilizar nuestra realidad con su testimonio, siguiendo uno nuestros valores: la solidaridad

LA DSAS EN ELS MITJANS DE COMUNICACIÓ LA DSAS EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN



NACIDA EN EL HOSPITAL DE SANT PAU

La primera asociación de familias de suicidas pide romper tabús

Psiquiatras reclaman que se hable del suicidio como la mejor forma de evitarlos

Jueves, 13 de diciembre del 2012 - 17:59h.

Comentarios (0) Votos: +3 -0 30 Twitter 8 Seguir

AGENCIAS / Barcelona

Auspiciada por la Unidad de Psiquiatría del Hospital Sant Pau de Barcelona, trece familias de suicidas han creado "Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes" (DSAS), la primera de este tipo en España que nace para ayudar a mitigar el dolor y "romper el tabú" que rodea de muertes.

La presidenta de la nueva asociación, Cecilia Borràs, que perdió a un hijo, ha explicado que ha creado sin ayudas de la Administración con el objetivo de facilitar "un lugar de encuentro para poder hablar y ser un espacio de confianza y respeto para acompañar a los supervivientes del suicidio en su proceso de duelo".

La psiquiatra Carmen Tejedor, una de las mayores especialistas en España sobre conductas



Miércoles, 13 de noviembre 2013

LAVANGUARDIA.com | Sanidad

Ediciones ▾ | Quiero ▾ | Temas ▾

Portada Internacional Política Economía Sucesos Opinión Deportes Vida Tecnología Cultura

ES Magazine Món Barcelona Ciencia Sanidad Salud Qué estudiar Natural Eficiencia Comercio

La primera asociación de familias de suicidas pide romper el tabú de estas muertes

"No hablar de ello, la mejor manera de que la gente se siga suicidando", dice La psiquiatra Carmen Tejedor, una de las mayores especialistas en España en esta materia

Sanidad | 13/12/2012 - 14:24h

Notificar error Tengo más información Seguir Tweet 43 Me gusta 149 Menéalo 54 g+1 Share

MÁS INFORMACIÓN

- Por oír hablar de suicidio nadie se quita la vida

NOTICIAS RELACIONADAS

- Madrid realojó a 457 familias de "especial necesidad"
- La PAH aborta el desahucio de una mujer con dos hijos menores en Valencia
- Sólo 258 familias logran uno de los 6.000 pisos para desahuciados

Barcelona. (Efe).- Auspiciada por la Unidad de Psiquiatría del Hospital Sant Pau de Barcelona, trece familias de suicidas han creado Despues del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS), la primera de este tipo en España que nace para ayudar a mitigar el dolor y "romper el tabú" que rodea este tipo de muertes.

La presidenta de la nueva asociación, Cecilia Borràs, que perdió a un hijo, ha explicado que DSAS se ha creado sin ayudas de la administración con el objetivo de facilitar "un lugar de encuentro donde poder hablar y ser un espacio de confianza y respeto para acompañar

ANY	Num	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU
2013	39	El Periodico	Sociedad	19/12/13	http://www.elperiodico.com/es/noticias/sociedad/catalunya-hara-seguimiento-suicidas-potenciales-2936629
2013	38	TV3 / 3/24	L'entrevista	19/12/13	http://www.324.cat/video/4821791/Codi-risc-contr-el-suicidi-Diego-Palau-cap-de-servei-de-salut-mental-Hospital-Parc-Tauli-Sabadell-i-Cecilia-Borras-presidenta-Despres-del-Suicidi-Associacio-de-Survivents
2013	37	El Periodico	Tema del día	18/12/13	Pdf disponible
2013	36	Catalunya Radio	El matin	18/12/13	http://www.catradio.cat/audio/779384/Prevenir-els-suicidis
2013	35	BTV	informatius	16/11/13	http://www.btv.cat/btwnoticies/2013/11/16/el-dia-internacional-dels-supervivents-al-suicidi-vol-visibilitzar-aquest-tipus-de-mort/
2013	34	TV3	Informatius	16/11/13	target=_blank>http://http://www.324.cat/noticia/2219893/societat/A-Espanya-hi-ha-mes-morts-per-suicidi-que-per-accidents-de-transit-pero-no-sen-parla
2013	33	RAC 1	Via Lliure	16/11/13	http://rac1.org/vialliure/categories/podcasts/page/18/
2013	32	ARA CAT	Salut	16/11/13	Pdf disponible
2013	31	RTVE	Noticias	10/09/13	http://www.rtve.es/noticias/20130910/suicidio-prevencion/745686.shtml
2013	30	BTV	Terrícoles	18/11/13	http://www.btv.cat/alacarta/terrícoles/27410/
2013	29	TVE-L a 2	Para todos la 2	15/11/13	http://www.rtve.es/alacarta/videos/para-todos-la-2/para-todos-2-entrevista-cecilia-borras-isabel-ibanez-superviviente-perdida-suicidio/2145214/
2013	28	TV3	Els matins	28/11/13	http://www.tv3.cat/videos/4786432/El-dolor-despres-d'un-suicidi-sha-dexpressar
2013	27	El Punt Avui	La Contra	01/12/13	http://www.despresa.org/wp-content/themes/mono/files/ElPuntAvuiNoticia1.pdf
2013	26	TV3	Els matins	01/10/13	http://www.tv3.cat/videos/4414371/Sobreviure-al-suicidi-d'un-familiar
2013	25	Radio Euskadi		01/07/13	
2013	24	Xarxa	"El Mirador de Barcelona	27/06/13	http://programes.laxarxa.com/audio/59408
ANY	Num	MEDIO/ MITJA	PROGRAMA	FECHA/ DATA	ENLACE-ARCHIVO/ ENLLAÇ-ARXIU

2013	23	21 La Revista Cristiana	Reportaje	01/06/13	Revista disponible
2013	22	RNE	En primera persona	25/05/13	http://www.rtve.es/alacarta/audios/en-primerapersona/primera-persona-despues-del-suicidio-asociacion-supervivientes-18-05-13/1825335/
2013	21	Catalunya Radio	La Tribu	22/05/13	http://www.catradio.cat/audio/731443/El-suicidi
2013	20	Euskal TV	Noticias	26/04/13	
2013	19	INFOSAM	Entrevista	01/04/13	Arxiu pdf disponible
2013	18	Mataró Radio	Com estàs de salut?	19/03/13	http://www.ivoox.com/2013-03-19-i-com-estas-salut-el-audios-mp3_rf_1881502_1.html
2013	17	Catalunya Radio	El Mirall	04/03/13	http://www.catradio.cat/audio/708689/El-suicidi
2013	16	BTV	Respira	18/02/13	http://www.btv.cat/alacarta/respira/23241
2013	15	Xarxa	Maneres de Viure	26/01/13	http://blogs.laxarxa.com/maneresdeviure/2013/01/26/la-manera-de-viure-de-la-cecilia-presidenta-despres-del-suicidi-associacio-de-supervivents/
2013	14	RNE-Radio1	Viaje al Centro de la noche	11/01/13	http://www.rtve.es/alacarta/audios/viaje-al-centro-de-la-noche/viaje-centro-noche-1-hora-impulso-11-02-12/1687350/
2012	13	La Vanguardia	La Contra	25/12/12	http://www.lavanguardia.com/lacontra/20121225/54358291478/la-contra-cecilia-borras.html
2012	12	El Periodico	La Contra	23/12/12	Arxiu pdf disponible
2012	11	BTV	Noticies	13/12/12	http://www.despresaelsuicidi.org/wp-content/themes/mono/files/Psiquiatresfamiliars.pdf
2012	10	Radio Estel	"De cap i nou"	05/12/12	Arxiu mp3 disponible
2012	6	ARA CAT	Societat	28/10/12	http://www.ara.cat/societat/Perdre-por-parlar-suicidi_0_799720227.html
2012	5	Catalunya Radio	El matí	09/10/12	http://www.catradio.cat/audio/670509/El-suicidi
2012	4	Catalunya Radio	"La nit dels ignorants"	10/09/12	Arxiu mp3 disponible
2012	3	Radio Canet	Espai Mèdic	10/07/12	Arxiu mp3 disponible
2012	2	Punt Avui	Societat	09/07/12	http://www.despresaelsuicidi.org/wp-content/themes/mono/files/EL_Punt_Avui.pdf
2012	1	TV3	Telenotícies	04/05/12	http://www.tv3.cat/videos/4081150/Trencar-el-tabu-del-suicidi

AGRAÏMENTS

AGRADECIMIENTOS



wassabi
design&creativity



Contacte Contacto

Mòbil d'atenció Móvil de atención:

662.545.199

Correu electrònic de contacte

Correo electrónico de contacto:

info@despresdelsuicidi.org

La nostra web Nuestra web:

www.despresdelsuicidi.org





**DESPRÉS DEL SUÏCIDI
ASSOCIACIÓ DE SUPERVIVENTS
(DSAS)**

Registre d'Associacions de la Generalitat nº 48863