

**Després del Suïcidi**  
**Associació de Supervivents**

---

# **Tercera Jornada de Puertas Abiertas**

---



---

**Sábado 18 de abril de 2015**  
**Hospital de la Santa Creu i Sant Pau**  
Calle Sant Quintí, 89 (entrada principal)  
**Sala de Actos (Bloque A, Planta Tercera)**

---



## La Jornada

---

“El camino de un superviviente tras la pérdida de un ser querido que se ha suicidado, puede ser terriblemente doloroso, devastador y traumático. Los tabúes culturales, religiosos y sociales que rodean el hecho pueden hacer que el sendero sea aún más difícil.”

*(OMS, World Health Organization, 2008)*

---

La mayoría de los supervivientes a una muerte por suicidio compartimos un dolor inmenso, necesitamos hablar, recordar y sobretodo sentirnos comprendidos en nuestras emociones y pensamientos.

El duelo tras una muerte por suicidio es todo un reto para las personas supervivientes. Un reto de vida que hemos de conocer y con el que hemos de convivir. Pero también debemos estar alerta a los signos y señales de alarma cuando nuestro duelo puede estar en riesgo de complicarse y necesitar de ayuda profesional.

La III Jornada de Puertas Abiertas pretende hablar de este tema y ser un espacio de encuentro de supervivientes.

Os invitamos a compartir juntos.  
Sed bienvenidos

## Programa

---

**10:00h**

**Acogida**

---

**10:30h**

**Bienvenida y presentación de la DSAS**

Cecília Borràs, presidenta de la DSAS

---

**10:50h**

**Grupos de Soporte:  
Compartiendo el dolor con los demás,  
aprendiendo de los otros y de uno mismo.**

Carles Alastuey, coordinador de los Grupos de Soporte de la DSAS

---

**11:00h**

**El duelo a la muerte por suicidio:  
signos y alertas del proceso**

Dr. Santiago Duran-Sindreu, psiquiatra y responsable del Plan de Atención al Superviviente del Hospital de Sant Pau, Barcelona

---

**11:45h**

**Descanso**

---

**12:00h**

**Intervención del público**

---

**13:00h**

**Despedida**

# Inscripciones

---

**Este acto es gratuito pero tiene un aforo limitado.** Puedes inscribirte en nuestra web [www.despresdelsuicidi.org](http://www.despresdelsuicidi.org) o a través del formulario publicado en nuestra página de **Facebook**.

---

## Acceso en Transporte Público

---

### Metro:

**L4 (amarilla): Guinardó – Hospital de Sant Pau**

**L5 (azul): Sant Pau – Dos de Maig**

### Autobuses:

C/ Sant Quintí: **192**

C/ Mas Casanovas: **192**

C/ Sant Antoni Maria Claret: **15 - 19 - 20 - 45 - 47 - 50 - 51 - 92 - 117 - 192**

C/ Cartagena: **192**

---



## Con el Soporte de:

---



HOSPITAL DE LA  
SANTA CREU I  
SANT PAU



Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut