



Seguro de coche



Seguro de moto



Seguro de hogar

Selecciona tu seguro



lineadirecta.com

Barcelona Televisió

Segueix-nos

Cercar al web



**BTV** notícies .cat



Dijous  
13.12.2012  
**13.6°C**  
El Temps

BTV.cat

BTVNotícies

SOCIETAT

MOBILITAT

POLÍTICA

ECONOMIA

TECNOLOGIA

ESPORTS

CULTURA

Et pot interessar

Entrevistes

Interactius

Enquestes

Infos Idiomes

Mapa

El Temps

Galeries

RSS

Districtes

Ciutat Vella

Eixample

Sants – Montjuïc

Les Corts

Sarrià – Sant Gervasi

Gràcia

Horta – Guinardó

Nou Barris

Sant Andreu

Sant Martí

PORTADA

SOCIETAT

## Psiquiatres i familiars demanen més informació i prevenció sobre el suïcidi

Tweet 1

Recomana-ho 0



Actualitzat el 13.12.2012 a les 14:34 Rocío Romero

[Comenta](#)

En un acte conjunt a l'Hospital de Sant Pau, la primera Associació estatal de Supervivents del Suïcidi (creada a Barcelona) i professionals de la Unitat de Psiquiatria del centre han demanat a l'Administració més recursos per a la prevenció del suïcidi. Els darrers casos en què algunes persones a punt de ser desnonades s'han tret la vida han deixar clar que el suïcidi "no s'encomana" i han demanat que millori la informació sobre aquest fenomen per poder abordar-lo millor.

El suïcidi és la primera causa de mort entre la població catalana entre els 30 i els 44 anys, però **pràcticament no se'n parla**. Ni al carrer, ni als veïnats, ni a la feina, ni als mitjans de comunicació: les morts que es produeixen quan una persona es treu la vida són encara un tabú per a la societat mediterrània i això, **segons els experts, només empitjora la situació**. La Cecilia Borràs, mare d'un suïcida i presidenta de l'associació DSAS de supervivents al suïcidi ha demanat que "es trenqui el silenci que envolta la mort per suïcidi per dignificar els morts i també comprendre els supervivents i ajudar en el procés de dol". Segons Borràs, conèixer més i millor què porta algunes persones a treure's la vida és la primera estratègia per aconseguir prevenir els suïcidis. **La presidenta de DSAS ha demanat que l'Administració dediqui més recursos a prevenir el suïcidi o oferir assessorament als familiars supervivents quan es produeix**. Precisament, la manca de recursos i de suport per part de les administracions és el que ha impulsat la creació d'aquesta associació de suport i acompanyament, que actualment atén 13 famílies.

La doctora Carmen Tejedor, psiquiatra de l'Hospital de Sant Pau, ha reclamat als mitjans de comunicació que no silenciïn aquesta realitat. Tejedor ha afirmat que, **per contra de la concepció social que el suïcida escull morir, "aquestes persones no són lliures"**. La psiquiatra ha recordat que en un **95% dels casos les persones que es treuen la vida pateixen problemes de salut mental** i prenen aquesta decisió per intentar posar fi al patiment i l'angoixa que pateixen. La majoria dels patologies psíquiques són

### NOTÍCIES MÉS VISTES

Protesta unitària dels hospitals catalans contra les retallades

FGC instal·la validadores de sortida a l'estació de Plaça de Catalunya

Precinten una finca on criaven il·legalment cavalls

L'Ajuntament s'apressa a fer millores urbanístiques per valor de 4,7 milions d'euros

Càritas destina el 71% de les ajudes a l'habitatge

### Societat

● Educació

● Salut

● Veïns

● Medi ambient

● Urbanisme

● Successos

### DARRERES NOTÍCIES

15:42

El Gaes, primer equip inscrit a la Barcelona World Race

depressions profundes (en un 70% dels casos, els pacients afectats han pensat algun cop a treure's la vida), problemes amb les drogues o psicosis. És per això que cal abordar el problema ben d'hora, quan el pacient es planteja per primera vegada treure's la vida. **“És millor parlar-ho i buscar ajuda professional”**.

Carmen Tejedor s'ha mostrat molt crítica amb la situació actual i ha afirmat que “ara no convé que es parli dels suïcidis que es deriven de les situacions de crisi i dels desnonaments”. Tejedor ha afirmat que **el que provoca les morts no sobrevingudes no són els problemes econòmics o d'habitatge, sinó les depressions profundes i els trencaments emocionals que generen aquestes situacions**. “Ningú se suïcida perquè el desnonen: ho fa perquè al darrere hi ha una història molt més llarga i complicada que no s'explica als diaris”. En aquest sentit, la psiquiatra ha afirmat amb rotunditat que **“els suïcidis no s'encomanen”** i que aquest no pot ser un argument per no parlar-ne. Tejedor ha posat com a exemple el suïcida de Kurt Kobain, un moment en què es va parlar molt sobre aquest fenomen als Estats Units i això no va provocar ni tan sols un lleuger augment del problema. Amb tot, ha reclamat **que s'informi sobre els símptomes de la depressió i els problemes de salut mental i sobre els recursos que existeixen per prevenir possibles situacions** de risc. Tejedor ha recordat que amb l'ictus i les malalties vasculares “ha ajudat a prevenir més morts la informació que no pas els anticoagulants i els desfibril·ladors”. De fet, ha afirmat que a Barcelona existeix un [pla de prevenció del suïcida a l'Esquerra de l'Eixample, que ha donat molt bons resultats](#) durant els darrers anys i ha aconseguit evitar molts casos.

#### Les famílies demanen que l'Administració no els obli

Un cop es produeix un suïcida, els familiars, que s'autodenominen “supervivents” pel trauma que aquesta vivència comporta, acostumen a sentir-se força desatesos. Molts intenten continuar amb la seva vida fent veure que no ha passat res, negant la realitat i amagant el motiu de la mort del seu fill, amic o parella. **En la majoria de casos, no se'ls ofereix l'assessorament o els recursos psicoterapèutics necessaris** i això fa que el procés de dol sigui molt més complicat. Precisament, amb l'objectiu de pal·liar aquesta situació d'abandonament va néixer l'[associació DSAS](#), que actualment atén 13 famílies. Probablement durant els propers dies rebran més demanda d'ajuda, ja que, durant el mateix acte de presentació de l'entitat, **una de les ràdios que ha parlat sobre l'existència d'aquest recurs ha vist com la centraleta s'ha col·lapsat amb trucades per demanar informació**. La presidenta de DSAS, Cecília Borràs, no s'ha sorprès: “La necessitat de suport hi és, i a poc a poc la veurem aflorar”.

[Tweet](#) 1 [Recomana-ho](#) 0

[Envia la notícia](#)

[Notifica un error](#)

#### Enllaços externs

[Associació de Supervivents DSAS](#)  
[Pla de detecció precoç i prevenció del suïcida de Sant Pau](#)

#### Etiquetes

[Hospital de Sant Pau, prevenció, suïcida](#)

#### Comentaris

El teu comentari

Nom (obligatori)

Web/Blog

Adreça electrònica (obligatori)

Escriu els caràcters que visualitzes a continuació

through

oseeete

[Recarregar les paraules](#) | [Obtenir un audio](#)

[Accepto la clàusula de privacitat](#)

15:00

L'Ajuntament activarà l'operació Fred quan les temperatures baixin fins als 5°C

14:58

Puig: “És impossible que la causant de la lesió de la senyora Quintana fos una pilota de goma”

14:56

Business With Social Value, una trobada entre empresaris i organitzacions sense ànim de lucre

14:53

La T2 de l'aeroport revitalitzarà la zona comercial

Enviar

#### BTV AL TEU SERVEI

[Qui som](#)  
[Serveis a l'espectador](#)  
[Publicitat](#)  
[Bústia de suggeriments](#)  
[Actualitat BTV](#)  
[Avis legal](#)

#### TAMBÉ TROBARÀS

[BTV Meteo](#)  
[Cinema](#)  
[Informatius](#)  
[BTV Esports](#)

#### SERVEIS BCN.CAT

[Ajuntament de Barcelona](#)  
[Plànol BCN](#)  
[Telèfons d'urgències](#)  
[Agenda](#)  
[Atenció ciutadana](#)  
[TMB](#)  
[FFGG](#)  
[Renfe](#)  
[Aeroport](#)

#### BTV A LA XARXA

[El Temps del Picó](#)  
[Facebook](#)  
[Twitter](#)  
[iPhone](#)  
[iPad](#)