

La primera associació de famílies de suïcides vol trencar el tabú d'aquestes morts

Com ja va avançar l'ARA, tretze famílies de suïcides han creat "Després del Suïcidi-Associació de Supervivents" (DSAS), la primera d'aquest tipus a Espanya que neix per ajudar a mitigar el dolor i "trencar el tabú" que envolta aquest tipus de morts

EFE/ARA Barcelona | Actualitzada el 13/12/2012 22:42

La presidenta de la nova associació, Cecília Borràs, que va perdre un fill, ha explicat que "Després del Suïcidi-Associació de Supervivents" (DSAS) s'ha creat sense ajudes de l'administració amb l'objectiu de facilitar "un lloc de trobada on poder parlar i ser un espai de confiança i respecte per acompanyar els supervivents del suïcidi en el seu procés de duel". La nova associació neix auspiciada per l'Hospital de Sant Pau.



La crisi incrementa els problemes de salut mental EFE

La psiquiatra de l'Hospital de Sant Pau, Carmen Tejedor, una de les majors especialistes a Espanya sobre conductes suïcides, ha negat que parlar del suïcidi generi efectes mimètics i ha ressaltat que els suïcidis són la primera causa de mort externa en el col·lectiu de persones d'entre 30 i 44 anys, per sobre dels accidents de trànsit, a Espanya, on oficialment es produeixen cada any 3.500 suïcidis, encara que, segons Tejedor, "realment són el doble".

El lema de la nova associació és: "De Veritat val la pena parlar d'això? Val la pena, doncs és la pura veritat", una frase de l'escriptor rus Májimo Gorki, adoptada per la nova entitat, que reivindica: "trencar el silenci que envolta les morts per suïcidi" i ha creat un grup per acompanyar les famílies de suïcides i evitar-los el sentiment de culpabilitat que sempre es produeix.

Els suïcidis tenen una prevalença a Espanya d'entre 7 i 8 casos per cada 100.000 habitants i per cada suïcidi consumat es produeixen una trentena d'intents, ha explicat la doctora Tejedor, que ha assegurat que el suïcidi "no és una mort lliure" i que "no parlar dels suïcidis és la millor manera que la gent se segueixi suïcitant".

Tejedor ha afirmat: "no he vist més dolor i sofriment que per la mort d'un suïcidi, no hi ha mort que causi més dolor" a familiars i amics.

"El que se suïcida no és lliure, és profundament desgraciat, per això és millor parlar, demanar ajuda, no callar, però això és difícil en un context de censura d'aquestes morts, després de les quals es produeix un judici paral·lel, es busquen culpables o fins i tot se'ls nega un enterrament al cementiri, seguim tenint molts prejudicis", ha lamentat l'especialista.

El director de la Unitat de Psiquiatria de l'Hospital Sant Pau, Enric Álvarez, que

fa cinc anys va crear el primer programa de prevenció de les conductes suïcides, ha explicat que el 95 % dels suïcides pateixen trastorns psiquiàtrics, sobretot depressió o psicosi, i que un 30 % dels que es lleven la vida no estaven en tractament psiquiàtric.

En aquest sentit, Álvarez ha defensat que "com més tractaments antidepressius, menys suïcidis hi ha".

Què sent un suïcida?. Álvarez ha revelat que als seus alumnes de psiquiatria els explica que la sensació d'una persona que vol matar-se és com si durant 24 hores al dia els 365 dies de l'any estiguessis patint intensament perquè la persona a la qual més estimes li acaben de diagnosticar una malaltia mortal.

"Són persones que no són capaces d'enganxar-se a la vida, no poden gaudir de res", ha explicat el psiquiatre, que ha informat que un 13 % de la població catalana patirà una depressió al llarg de la seva vida, i un 15 % d'ells se suïcideran.

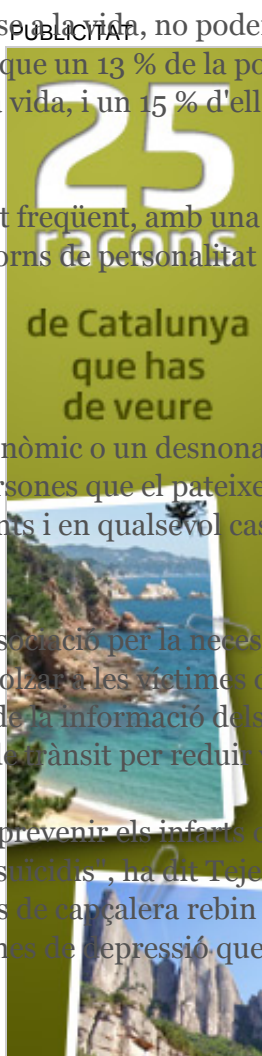
Es tracta, segons Álvarez, d'una patologia "molt freqüent, amb una mortalitat alta" que arriba al 10 % dels que pateixen trastorns de personalitat i al 10 % dels que se'ls diagnostica psicosi.

El paper de la crisi

Carmen Tejedor ha negat que un problema econòmic o un desnonament puguin ser causa d'un suïcidi, "perquè hi ha moltes persones que el pateixen i no se suïciden, sempre hi ha molts altres condicionants i en qualsevol cas hi ha un trastorn psiquiàtric".

Tejedor ha recolzat la constitució de la nova associació per la necessitat de brindar a la societat "informació objectiva i recolzar a les víctimes dels suïcidis, que són els supervivents" i ha posat l'exemple de la informació dels casos de dones maltractades o les víctimes d'accidents de trànsit per reduir víctimes.

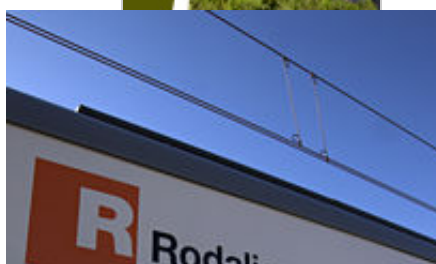
"Oï que informeu dels riscos del colesterol per prevenir els infarts o els ictus?, doncs també cal informar de la prevenció dels suïcidis", ha dit Tejedor als periodistes, després de reclamar que els metges de capçalera rebin informació específica per detectar precoçment els símptomes de depressió que puguin acabar en conductes suïcides



MÉS CONTINGUTS SOCIETAT



Rigau sobre la llei Wert: "No hi ha negociació, hi ha diàleg"



Desconvoada la vaga de Renfe, Adif i Feve dels dies 13 i 14 de desembre



Més núvols a l'est i xàfecs puntuals a la costa

