



Dilluns, 9 de juliol del 2012

INICI AGENDA I CINEMA SERVEIS CANALS PARTICIPACIÓ REGISTRE BLOGS PRESENCIA SORTIM VÍDEOS

Cercar...

Portada Territori Societat Punt divers Política Economia Cultura Comunicació Opinió Esports

Societat

« Enrere

ENVIAR UN COMENTARI

A- A A+

Primera entitat de suport a familiars de morts per suïcidi

L'associació, única a l'Estat espanyol, és independent i està formada per persones que han perdut un ésser estimat

El seu repte és facilitar un espai de confiança i d'escolta respectuosa per poder viure un procés de dol

09/07/12 02:00 - BARCELONA - MAYTE PIULACHS

Fa tres anys i mig que van comunicar-los que en Miquel, el seu fill de 19 anys, havia mort per suïcidi. El noi, un brillant estudiant de disseny gràfic, forma part del 40% de persones, especialment joves, que s'ofusquen i es lleven la vida sense que pateixin cap malaltia mental. Asseguts al terra d'una habitació del metro, Cecília Borràs i el seu marit es van quedar en estat de xoc. "Al cap d'hores va arribar un psicòleg i el millor consell que va donar al meu cunyat va ser: 'Res de medicaments, han de passar el dol i que beguin molta aigua.' Després, cap especialista ens va dir res, ni ens va venir a veure", recorda Borràs.

La pèrdua és irreparable i la mare d'en Miquel, amb la serenor que dóna el temps, agraeix el suport sense prejudicis de la família, que va forçar la parella a visitar un especialista. "Et sents una supervivent que viu el dia a dia i ja no penses en el futur", confessa Borràs, que hi afegeix: "Una pèrdua sempre és traumàtica però la mort per suïcidi genera moltes preguntes sense cap resposta raonable i responsabilitat." El sentiment de culpa i la incomprensió social tradicionalment han fet amagar les morts per suïcidi.

La cerca de respostes va portar els pares d'en Miquel a la consulta de la doctora Carmen Tejedor, psiquiatra especialista en conducta suïcida de l'hospital de Sant Pau de Barcelona. Tejedor i la infermera Judith Farré són les impulsores que Borràs hagi agafat la iniciativa, junt amb nou persones més, de constituir la primera entitat a l'Estat espanyol de familiars de morts per suïcidi. El seu nom és Després del Suïcidi Associació de Supervivents (DSAS) i el seu logotip un roure, "on recolzar-nos, descansar i recobrar forces per avançar cap a la calma d'una nova vida".

L'objectiu de l'entitat, que fa poques setmanes ha presentat els seus estatuts a la Generalitat, és facilitar un espai de confiança i d'escolta respectuosa. De persona a persona supervivent i si requereix un especialista, poder aconsellar-lo i derivar-lo. L'associació encara no té seu social i per contactar-hi cal fer-ho telefònicament i per internet.

Els grups de suport –"que no d'ajuda, perquè

Recomana-ho Tweet 

Canvi de municipi

Tenim 1.853 municipis amb continguts locals. Trieu-ne un:

Municipi...

Anar-hi

[Llista municipis](#)

Darrers municipis visitats:

- Barcelona
- L'Hospitalet de Llobregat

#CATALUNYALLIBERTAT

Concert Catalunya vol viure en llibertat
29 de juliol del 2012
a les 20.00 h

VOL VIURE EN
DIUMENGE!
29
JULIOL 2012

Amelie, Macedònia, Els Catarres, Miquel Abras, Canimas, Pere Tàpies, Poble que Canta, Josep Tero, Biel Majoral, Miquel Gil, Pi de la Serra, Santi Arisa, Terratombats, Jaume Arnella, Carles Belda, Joan Dausà i Els Tipus d'Interès, PulpoPop, The Gruixut's, Brams, Kitsch.

[COMPRAR ENTRADES](#) [MÉS INFORMACIÓ](#)

Publicitat

Anuncia't a Barcelona a partir de 3,2 € al dia [Clica aquí](#)

Enquesta



Creieu que Rajoy apujarà l'IVA aquesta setmana?

- Sí
 No

[Vota](#)[Resultats](#)

Vols preparar-te pel Grau d'Administració i Direcció d'Empreses?

cadascú s'ha d'ajudar ell mateix", puntualitza Borràs— són oberts a persones majors de 18 anys i les reunions seran quinzenals. Borràs és plena d'idees i una d'elles és que els supervivents rebin el que a ella li hagués agradat: una guia de centres i especialistes per canalitzar el dolor un cop passat el xoc. "El dol del supervivent no s'ha d'amagar, s'ha de viure sense pors i sense ser jutjats", diu la mare d'en Miquel, a qui no ha deixat d'escriure.



Notícies relacionades

Salut implantarà una guia informatitzada per detectar depressius en risc

Notícies de ...

[Barcelona](#)

LA FRASE

El dol del supervivent no s'ha d'amagar. S'ha de viure sense pors, ni tabús, ni ser jutjats

Cecília Borràs

PRESIDENTA DE DESPRÉS DEL SUÏCIDI ASSOCIACIÓ DE SUPERVIVENTS (DSAS)

LA XIFRA

9

persones

formen el grup

fundacional DSAS. Per contactar-hi: 93 553 78 40 i

dsasupervivents@gmail.com

Consells per a tothom

Una web

A Internet es troba força informació sobre els suïcidis. Per exemple, un equip de professionals de salut mental de l'hospital de Sant Pau de Barcelona i del Centre Psicoteràpia Barcelona, dins el programa de la Dreta de l'Eixample, dona consells sobre com actuar, tant a familiars com a persones amb conductes autodestructives, a: www.suicidioprevention.com.

No negar-ho

La doctora Carmen Tejedor desmitifica que cal ocultar aquest problema amb l'excusa que és íntim de cada persona. "El suïcidi és l'acte menys lliure del món.

I si una persona té idees suïcides no s'han de negar, cal parlar-ne i acompanyar-la al metge."

Signes de crisi

Depressió, sentiments de soledat, patiment per una malaltia física i pensar o desitjar que la mort és més desitjable que la vida.

Un problema de tots

És el lema d'enguany del Dia Internacional del Suïcidi, que se celebra cada 10 de setembre.

Darrera actualització (Dilluns, 9 de juliol del 2012 07:22)

Publicat a

[El Punt Avui](#). [Comarques Gironines](#) 09-07-2012 Pàgina 38

[El Punt Avui](#). [Edició Nacional](#) 09-07-2012 Pàgina 22

DESAR AQUESTA PÀGINA A:



COMENTARIS

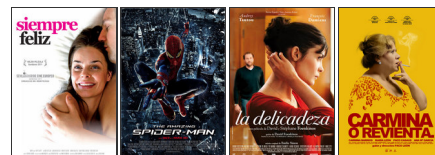
Escriure un comentari

[Identificar-me](#). Si ja esteu registrats, abans d'enviar un comentari us heu d'identificar.

[Registrar-me](#). Per opinar sobre aquesta notícia cal estar registrat.

Nota: Per aportar comentaris al web és indispensable donar-se d'alta en el [registre del Grup Hermes](#) i acceptar les

Cinema a Barcelona



Quina pel·lícula vols veure?
A quina sala de cinema vols anar?

DICCIONARIS

[Consulte aquí els diccionaris](#)

Més llegides

09/07/12 08:05 TARRAGONA.

[La boda d'Iniesta, a les xarxes socials](#)

09/07/12 02:00 BARCELONA.

[A Aena també li cal un rescat](#)

09/07/12 02:00 BARCELONA.

[La restauració del PSC](#)

09/07/12 02:00 GIRONA.

[Veïns de Figuerola en peu de guerra per la fressa de nit](#)

09/07/12 02:00 BARCELONA.

[Salut implantarà una guia informatitzada per detectar depressius en risc](#)

09/07/12 02:00 LA JONQUERA.

[El test de l'oci nocturn gironí](#)

09/07/12 02:00 BARCELONA.

[Els grans oblidats de l'art català](#)

09/07/12 02:00 TARRAGONA.

[Han posat la directa](#)

09/07/12 02:00 BARCELONA.

["Fixar alternatives al pacte fiscal és devaluar-lo"](#)

09/07/12 02:00

[Un ferit lleu en un foc al restaurant Angelus de Girona](#)

Tradueix-nos - Translate

Tria idioma - Select language

Google +

El Punt Avui a

[Segueix-lo](#)



+391

Segueix-nos a Twitter

[Follow @elpuntavui](#)

22.6K followers

Normes de Participació. No s'admetran registres incomplets ni comentaris que vulnerin els drets i l'honorabilitat de les persones.

El Grup Hermes no es responsabilitza dels comentaris fets pels usuaris ni els comparteix perquè enten que són responsabilitat exclusivament seva. Per aquest motiu tots els comentaris es veuran signats amb el nom, els cognoms i la població de llurs autors.

El Grup Hermes es reserva el dret de no publicar els comentaris que no s'ajustin a aquestes normes.

Si té problemes per fer comentaris comprovi [les solucions als problemes més habituals a l'apartat corresponent a l'ajuda.](#)

[Qui som](#) [Avisos legals](#) [Publicitat](#) [Posar com a pàgina d'inici](#) [Índex](#)

Copyright © 2009-11. Grup Hermes. Versió v.1.1

EL PUNT AVUI+ **EL 9** **PRESENCIA** **L'ECONOMIC**

El Grup Hermes: [El Punt Avui](#) | [Presència](#) | [L'Econòmic](#) | [El Quiosc](#) | [Club del Subscriptor](#) | [El Punt Habitatge](#) | [Avui.tv](#) | [Blogs](#)
El Punt Habitatge: [Venda de Pisos a Girona](#) | [Venda de Pisos a Barcelona](#) | [Venda de Cases a Badalona](#) | [Venda de Cases a Castelló d'Empúries \(Girona\)](#) | [Lloguer de Cases a Barcelona](#) |
Lloguer de Cases a Girona | [Lloguer de Pisos a Costa Brava \(Girona\)](#) | [Lloguer de Pisos a Costa Daurada \(Tarragona\)](#) | [Lloguer de Pisos a Barcelona](#)
El Quiosc: [El Punt Avui](#) | [El 9 Esportiu de Catalunya](#) | [Presència](#) | [L'Econòmic](#) | [Sortim](#) | [Catalonia Today](#) | [B30](#)

Ginys: [Llistat de notícies](#) [Ticker](#) [RSS personalitzat](#) [Feed Atom](#)

Amb el suport de

 **Generalitat
de Catalunya**