

## DRETS DELS SUPERVIVENTS

1. a plorar quan ho necessiti, i el temps que sigui necessari.
2. a saber la veritat sobre el suïcidi, a veure el cos del difunt i a organitzar el funeral tot respectant les pròpies idees i rituals.
3. a considerar el suïcidi com el resultat de diverses causes interrelacionades que produeixen un patiment insuportable per a la persona morta per suïcidi: el suïcidi no és una elecció lliure.
4. a viure amb plenitud - convivint dins la persona l'alegria i la tristor-, lliure de qualsevol estigma o judici.
5. a tenir una vida privada respectada i a que es respecti la memòria de la persona morta per suïcidi.
6. a trobar suport en familiars, amics i professionals de la salut que tinguin coneixement i mostrin comprensió sobre el procés de dol.
7. a posar-se en contacte amb el metge o cuidador que ha atès la persona morta per suïcidi.
8. a no ser considerat com un candidat al suïcidi o com un pacient.
9. a posar la seva pròpia experiència de supervivent al servei d'altres supervivents i de qualsevol persona que desitgi comprendre el suïcidi o el dol per suïcidi.
10. a que mai serà com abans: hi ha una manera de viure abans del suïcidi i una altra, després.

Font: "Werkgroep Verder" – the Flemish region of Belgium's Suicide Support Organisation